

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1. Kesimpulan**

Kesimpulan yang bisa ditarik dari beberapa sumber atau *literature* yang sudah didapatkan oleh penulis adalah pada clinical trials pemberian *bone marrow mesenchymal stem cells* (BM-MSCs) dari segi dosis yang diberikan pada dosis maksimum  $10^8$  cells/infusion tidak menimbulkan efek samping yang berhubungan dengan infusi BM-MSCs sedangkan pada dosis minimum  $1-2 \times 10^6$  cells/infusion dapat memberikan hasil terapi yang baik. Route pemberian dari terapi pada *literature* yang didapat adalah intravena, tidak ada efek samping yang ditimbulkan berhubungan dengan route pemberian terapi BM-MSCs. Pasien yang diberikan terapi dosis maksimum dan minimum mayoritas adalah pasien dengan COPD berat. Pasien yang diberikan dosis terapi maksimum, minimum, melalui rute intravena, serta kondisi COPD yang sedang hingga berat menunjukkan hasil perbaikan seperti penurunan kadar CRP, peningkatan massa tubuh, perbaikan fungsi paru, serta peningkatan pada *quality of life*.

#### **V.2. Saran**

- a. Dibutuhkan lebih banyak *literature* dengan nomor *clinical trial* yang berbeda dengan membahas *outcome* terapi BM-MSCs pada pasien COPD.
- b. Dibutuhkan lebih banyak *literature* dengan nomor *clinical trial* yang berbeda dengan membahas efikasi terapi pada pasien COPD menggunakan BM-MSCs.
- c. Dibutuhkan lebih banyak *literature* yang memiliki metode *randomized controlled trials*.