

HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN NYERI KEPALA PRIMER PADA MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UPN VETERAN JAKARTA TAHUN 2020

Zain Maliki

Abstrak

Gangguan kualitas tidur dan nyeri kepala primer adalah dua penyakit yang sering ditemukan pada usia akil balig. Secara teori berhubungan secara timbal balik. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui adanya hubungan antara kualitas tidur dengan nyeri kepala primer pada mahasiswa prelinik Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta tahun 2020. Sampel penelitian yang digunakan adalah mahasiswa prelinik Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yaitu sebanyak 90 orang dengan usia 17-23 tahun dan menggunakan metode pengambilan sampel *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk variabel kualitas tidur menggunakan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) sedangkan variabel nyeri kepala primer menggunakan kuesioner HO K-H dan Ong BK-C. Penelitian ini menggunakan uji analisis bivariat dengan metode *cross-sectional* dengan hasil menunjukkan nilai signifikansi = 0,370 ($p > 0,05$). Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan nyeri kepala primer pada mahasiswa prelinik Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta tahun 2020.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, Nyeri Kepala Primer, Mahasiswa Kedokteran

THE RELATION BETWEEN SLEEP QUALITY AND PRIMARY HEADACHE AMONG PRECLINIC MEDICAL STUDENTS UPN VETERAN JAKARTA, 2020

Zain Maliki

Abstract

Sleep disorder and primary headache are common diseases among teenagers and both relate reciprocally. This research was aimed to determine the relation between sleep quality and primary headache among preclinic medical students in UPN Veteran Jakarta, 2020. The sample of this research were 90 of students aged 17-23 years old. This research was an analytic observational research using cross sectional design. This research used purposive sampling method to determine the number of sample inquired. Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) was used to analyse the sleep quality and HO K-H dan Ong BK-C questionnaire was used to analyse the primary headache. Bivariate analysis using cross-sectional was conducted in this research. The significance value of this research is 0,370 ($p>0,05$). It was concluded that there was no relation between sleep quality and primary headache among preclinic medical students UPN Veteran Jakarta, 2020.

Keywords: Sleep Quality, Primary Headache, Medical Students