

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan *systematic literature review* menggunakan 3 jurnal yang membahas atau berkaitan dengan efektivitas terapi operatif dan konservatif untuk tata laksana fraktur stress *calcaneus* khususnya yang menjadi DIACF pada atlet, dimana jurnal yang digunakan dipublikasikan dalam 10 tahun terakhir, memiliki DOI/ISSN, dan dipublikasikan dalam bahasa Inggris, maka dapat disimpulkan bahwa perawatan nonoperatif/ konservatif terbukti lebih aman dan efektif dibandingkan terapi operatif dilihat dari rendahnya risiko komplikasi setelah dilakukan intervensi.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis memberi saran kepada peneliti selanjutnya untuk:

- a. Diperlukan lebih banyak penelitian yang menggunakan kedua variabel terapi operatif dan terapi konservatif sebagai perbandingan.
- b. Diperlukan ukuran sampel penelitian yang lebih besar dengan bukti yang signifikan
- c. Diperlukan lebih banyak jurnal yang metodologinya seperti *randomized controlled trial*, sesuai *database* yang digunakan.
- d. Diperlukan jurnal RCT yang dilengkapi dengan metode pengacakan, waktu follow up, alokasi disembunyikan yang jelas.