

ANALISIS *QUALITY OF LIFE* (QOL) PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN TERAPI ANTIDIABETIK ORAL DAN INSULIN: TINJAUAN PUSTAKA SISTEMATIS

Annisa Zahra Zhafirah

Abstrak

Diabetes Melitus tipe 2 adalah penyakit kronik yang harus mengonsumsi obat sepanjang hidup pasien untuk menjaga kadar gula darah dan mencegah komplikasi akibat hiperglikemi. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 yang menggunakan monoterapi oral, insulin maupun kombinasi obat antidiabetik oral dengan insulin. Metode penelitian ini menggunakan tinjauan pustaka sistematis yaitu mengumpulkan bukti-bukti relevan sesuai dengan standar kualitas jurnal untuk menjawab pertanyaan penelitian yang menjadi fokus peneliti. Penilaian kualitas jurnal menggunakan *checklist The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal tools* dan didapatkan 6 jurnal dengan kriteria inklusi pasien diabetes melitus tipe 2, usia 18 sampai 65 tahun, jurnal bahasa Indonesia dan Inggris tahun 2015 sampai 2020 *design* studi *cross sectional*, menggunakan antidiabetik oral dan atau insulin, menggunakan kuesioner untuk mengevaluasi kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 dan terdapat domain yang terpengaruh terhadap pengobatan. Hasil penelitian ini menunjukkan pasien yang menggunakan monoterapi berupa metformin nilai kualitas hidupnya paling tinggi daripada pasien dengan terapi insulin dan terapi kombinasi terutama pada domain kesehatan fisik dan kepuasan pengobatan. Pasien terapi kombinasi OAD dan insulin memiliki score QoL yang lebih tinggi daripada pasien insulin tunggal terutama pada domain psikis, kepuasan diet dan energi.

Keyword: Kualitas hidup, Diabetes melitus tipe 2, Monoterapi, Insulin, Kombinasi.

QUALITY OF LIFE (QOL) ANALYSIS OF TYPE 2 DIABETES MELLITUS WITH ORAL AND INSULIN ANTIDIABETIC THERAPY: A SYSTEMATIC LITERATURE REVIEW

Annisa Zahra Zhafirah

Abstract

Diabetes Mellitus Type 2 is a chronic disease that requires medication throughout the patient's life to maintain blood sugar levels and prevent complications of hyperglycemia. The study was conducted to see the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients who use oral monotherapy, insulin or a combination of oral antidiabetic drugs with insulin. This research method uses a systematic literature review, which is to collect evidence relevant to journal quality standards to answer research questions that are the focus of the researcher. The assessment of journal quality used the checklist of The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal tools and 6 cross sectional journals were obtained with inclusion criteria for type 2 diabetes mellitus patients, ages 18 to 65 years, Indonesian and English journals from 2015 to 2020 cross sectional study design, using antidiabetic oral and or insulin, using a questionnaire to evaluate the quality of life of patients with type 2 diabetes mellitus and there are domains affected by treatment. The results of this study indicate that patients who use monotherapy in the form of metformin have the highest quality of life scores than patients with insulin therapy and combination therapy, especially in the domain of physical health and treatment satisfaction. Patients with combination therapy of OAD and insulin had a higher QoL score than single insulin patients, especially in the psychological domains, dietary satisfaction and energy.

Keyword: Quality of life, Diabetes Mellitus Type 2, Monotherapy, Insulin, Combination