



**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DI
INSTAGRAM DAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *BODY
DISSATISFACTION* PADA MAHASISWI FISIP UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN
2020**

SKRIPSI

**RAVANIA RAHADIAN PUTRI
1710211096**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DI
INSTAGRAM DAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *BODY
DISSATISFACTION* PADA MAHASISWI FISIP UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN
2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

RAVANIA RAHADIAN PUTRI

1710211096

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2021**

PENYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ravana Rahadian Putri

NRP : 1710211096

Tanggal : 12 Februari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jakarta, 12 Februari 2021

Yang Menyatakan,



(Ravana Rahadian Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ravana Rahadian Putri

NRP : 1710211096

Fakultas : Kedokteran

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“HUBUNGAN ANTARA SOCIAL COMPARISON DI INSTAGRAM DAN SELF-ESTEEM DENGAN BODY DISSATISFACTION PADA MAHASISWI FISIP UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 7 Desember 2020

Yang menyatakan,



(Ravana Rahadian Putri)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Ravana Rahadian Putri
NRP : 1710211096
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Hubungan antara *Social Comparison* di Instagram dan Self-Esteem dengan Body Dissatisfaction pada Mahasiswi FISIP Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K),MARS
Ketua Penguji



Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, M.H.
Pembimbing



dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Plt. Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M. Biomed
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 7 Desember 2020

**HUBUNGAN ANTARA *SOCIAL COMPARISON* DI INSTAGRAM DAN
SELF-ESTEEM DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA
MAHASISWI FISIP UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA TAHUN 2020**

Rvania Rahadian Putri

Abstrak

Body dissatisfaction merupakan sikap negatif terhadap tubuh akibat adanya perbedaan persepsi antara citra tubuh yang diharapkan dengan citra tubuh yang sebenarnya. Hal tersebut dapat terjadi akibat adanya pengaruh media khususnya Instagram yang diperantarai oleh *social comparison* serta *self-esteem* yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *social comparison* di Instagram dan *self-esteem* terhadap *body dissatisfaction* pada mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Jenis penelitian ini bersifat analitik observasional dan menggunakan desain potong lintang. Alat ukur pada penelitian ini menggunakan kuesioner *Social Comparison* di Media Sosial di Instagram, *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES), dan *The Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale* (MBSRQ-AS) yang telah tervalidasi. Sebanyak 97 sampel yang berada dalam rentang usia remaja akhir (17 – 20 tahun) diambil menggunakan teknik *consecutive sampling*, kemudian data di analisis menggunakan uji *chi-square*. Hasil analisis didapatkan nilai p dari *social comparison* di Instagram ($p=0.00$) dan *self-esteem* ($p=0.02$) terhadap *body dissatisfaction*. Hal ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *social comparison* di Instagram dan *self-esteem* dengan timbulnya *body dissatisfaction*.

Kata kunci: *Body Dissatisfaction, Social Comparison, Self-Esteem, Social Media, Instagram.*

**RELATIONSHIPS BETWEEN SOCIAL COMPARISON ON
INSTAGRAM, SELF-ESTEEM AND BODY DISSATISFACTION
AMONG FEMALE STUDENTS OF THE FACULTY OF SOCIAL AND
POLITICAL SCIENCES UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA IN 2020**

Ravana Rahadian Putri

Abstract

Body dissatisfaction is a negative demeanor towards one's own body which is caused by perceptual differences between expected and actual body image. It can be occurred due to media influences especially Instagram, which is mediated by social comparison, and low self-esteem. This study aims to determine relationships between social comparison on Instagram, self-esteem, and body dissatisfaction among female students of the Faculty of Social and Political Sciences Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. This study was an analytical observational with a cross-sectional approach, and was conducted using Social Comparison on Instagram Scale, Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES), and The Multidimensional Body Self Relation Questionnaire-Appearance Scale (MBSRQ-AS) which has been validated. A number of 97 samples who were in the range of late adolescence (17 – 20 years) were taken using consecutive sampling method then analyzed using chi-square test. The results showed that the p value of social comparison on Instagram ($p=0.00$) and self-esteem ($p=0.02$) towards body body dissatisfaction. Thus, it proves that there were significant relationships between social comparison on Instagram, self-esteem, and body dissatisfaction.

Kata kunci: Body Dissatisfaction, Social Comparison, Self-Esteem, Social Media, Instagram.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala nikmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi yang berjudul Hubungan antara *Social Comparison* di Instagram dan *Self-Esteem* dengan *Body Dissatisfaction* pada Mahasiswi FISIP Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, telah berhasil diselesaikan. Tujuan penyusunan skripsi ini adalah untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Taufiq Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd.I selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta dan Tim Community Research Program yang telah memberikan ilmu dan fasilitas untuk menunjang penelitian ini.
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Ka Prodi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta
3. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, M.H, selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan serta memberi dukungan dan perhatian yang sangat besar pada penulis selama proses penyusunan skripsi sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
4. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K), MARS selaku penguji utama yang telah memberikan umpan balik, saran dan motivasi yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Orang tua dan saudara kandung penulis, Hadi Setiawan (ayah), Nuryatin (ibu), Rani Rahadian Passa (kakak perempuan), Randy Rahadian Septiar (kakak laki-laki), Rachel Rahadian Salsabilla (adik) dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan semangat dan doa terbaik kepada penulis.
6. Teman seperjuangan penulis, Tia, Aulia, Alya, Nabila, Neysa, Elsa, Febi, Dhea, Tobi, Dian, Tauvan yang selalu meluangkan waktunya untuk memberi semangat, selalu menghibur serta memberi dukungan tanpa henti kepada penulis dalam setiap keadaan.

7. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, untuk bantuan dan kontribusi yang diberikan kepada penulis demi kelancaran penulisan skripsi serta kehidupan perkuliahan yang penulis lalui di FK UPN Veteran Jakarta.

Penulis berharap semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Mohon maaf apabila penulis masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan penelitian ini, semoga penelitian ini menjadi ilmu pengetahuan baru bidang kedokteran khususnya bidang ilmu psikiatri serta bermanfaat untuk pengembangan kesehatan di masyarakat.

Jakarta, 12 Februari 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN	i
HALAMAN SAMBUL DALAM	ii
PENYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
II.1 Landasan Teori	6
II.2 Kerangka Teori	16
II.3 Kerangka Konsep	17
II.4 Hipotesis Penelitian	17
II.5 Penelitian Terkait	18
BAB III METODE PENELITIAN	21
III.1 Desain Penelitian	21
III.2 Lokasi dan Waktu penelitian	21
III.3 Subjek Penelitian	21
III.4 Kriteria Penelitian	23
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian	24

III.6	Definisi Operasional Variabel	24
III.7	Instrumen Penelitian.....	26
III.8	Teknik Pengumpulan Data	27
III.9	Pengolahan Data.....	28
III.10	Analisis Data	29
III.11	Alur Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
IV.1.	Hasil Penelitian.....	31
IV.2.	Pembahasan Hasil Penelitian	36
IV.3.	Keterbatasan Penelitian	40
BAB V TINJAUAN PUSTAKA		41
V.1.	Kesimpulan.....	41
V.2.	Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA		43
RIWAYAT HIDUP.....		43
LAMPIRAN.....		69

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Penelitian Terkait.....	18
Tabel 2	Definisi Operasional.....	24
Tabel 3	Karakteristik Responden.....	31
Tabel 4	Gambaran <i>Body Dissatisfaction</i>	32
Tabel 5	Gambaran <i>Social Comparison</i>	32
Tabel 6	Gambaran <i>Self-Esteem</i>	33
Tabel 7	Hubungan antara <i>Social Comparison</i> di Instagram dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	34
Tabel 8	Hubungan Antara <i>Social Comparison</i> di Instagram dengan <i>Body Dissatisfaction</i> Setelah Penggabungan.....	34
Tabel 9	Hubungan Antara <i>Self-Esteem</i> dengan <i>Body Dissatisfaction</i>	35
Tabel 10	Hubungan Antara <i>Self-Esteem</i> dengan <i>Body Dissatisfaction</i> Setelah Penggabungan.....	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 1	Kerangka Teori.....	16
Bagan 2	Kerangka Konsep	17
Bagan 3	Alur Penelitian.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 5 Lembar Lolos Uji Turnitin
- Lampiran 6 Kuesioner *Body Dissatisfaction*
- Lampiran 7 Kuesioner *Social Comparison* di Instagram
- Lampiran 8 Kuesioner *Self-Esteem*
- Lampiran 9 Hasil Uji Statistik