

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Kesimpulan *systematic review* ini antara lain adalah sebagai berikut:

- a. HSCs dan MSCs memiliki tingkat keberhasilan yang tinggi dan berpotensi memberikan perbaikan sel beta pankreas pada pasien DM tipe-1.
- b. Sel punca mesenkimal (*Mesenchymal Stem Cells*) lebih memiliki potensi sebagai imunosupresi dibandingkan dengan sel punca hematopoietik (*Hematopoietic Stem Cells*) dalam pengobatan Diabetes Mellitus tipe-1
- c. Tidak ada efek samping berat seperti tumor atau infeksi kronis yang ditimbulkan setelah pemberian terapi sel punca.
- d. Terapi sel punca yang dikombinasi dengan imunosupresi menimbulkan efek samping berupa alopecia, demam neutropenia dan nausea.
- e. Administrasi pemberian terapi yang paling sering dilakukan yaitu melalui intravena dikarenakan mudah dan tidak terlalu invasif.

V.2 Saran

Saran berdasarkan penulisan ini kepada peneliti berikutnya yaitu:

- a. Diperlukan lebih banyak penelitian yang menggunakan kedua variabel HSCs dan MSCs sebagai perbandingan.
- b. Diperlukan durasi waktu *follow-up* yang lebih lama pada penelitian.
- c. Diperlukan lebih banyak penelitian dengan jumlah sampel yang besar, berbagai macam jenis sel punca dan berbagai macam metode pemberian administrasi terapi.
- d. Diperlukan lebih banyak jurnal yang metodologinya seperti *case control*, *cohort*, atau *randomized controlled trial*.