

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Hasil *Systematic Literature Review* ini dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh dengan konsumsi vitamin E dan C sebagai antioksidan pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) yang telah dipaparkan asap rokok terhadap kualitas sperma meliputi motilitas, jumlah spermatozoa, morfologi dan viabilitas spermatozoa.

V.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti memberi saran kepada peneliti selanjutnya untuk:

- V.2.1. Melakukan penelitian bersifat eksperimental terkait ada atau tidaknya perbaikan pada kualitas spermatozoa yang dipaparkan asap rokok dan diberi vitamin E dan C sebagai antioksidan pada tikus putih (*Rattus norvegicus*)
- V.2.2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kualitas spermatozoa pada pemberian antioksidan yaitu vitamin E maupun vitamin C dalam dosis yang berbeda.
- V.2.3. Memperluas cakupan sumber jurnal untuk penelitian.