

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **V.1 Kesimpulan**

Tinjauan sistematis yang telah dilakukan menunjukkan hasil yaitu sebanyak tiga literatur menyatakan bahwa mortalitas pada pasien COVID-19 dengan komorbiditas penyakit kardiovaskular yang mengonsumsi ACEI/ARB lebih rendah dibandingkan dengan pasien COVID-19 dengan komorbiditas penyakit kardiovaskular yang tidak mengonsumsi ACEI/ARB. Sedangkan, lima literatur mengemukakan bahwa tidak ada perbedaan yang signifikan antara mortalitas pasien COVID-19 dengan komorbiditas penyakit kardiovaskular yang mengonsumsi ACEI/ARB dan pasien COVID-19 dengan komorbiditas penyakit kardiovaskular yang tidak mengonsumsi ACEI/ARB, sehingga pengobatan dengan ACEI/ARB pada pasien COVID-19 dengan komorbiditas penyakit kardiovaskular dapat dilanjutkan, melihat lebih banyak manfaat yang ditimbulkan dari penggunaan ACEI/ARB dibandingkan dengan penghentiannya.

#### **V.2 Saran**

Peneliti berharap penelitian mengenai penggunaan ACEI/ARB pada pasien COVID-19 dengan komorbiditas penyakit kardiovaskular ke depannya dapat lebih banyak dilakukan dengan metode penelitian *randomized clinical trial* agar *scientific evidence* yang dihasilkan lebih kuat, serta dapat diteliti pula bukan hanya pasien hipertensi, tetapi juga pasien dengan penyakit kardiovaskular lain yang juga mendapatkan ACEI/ARB sebagai terapinya.