

BAB V

PENUTUP

V.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis serta pembahasan pada hasil penelitian, dapat diambil kesimpulan yaitu:

- a. Tidak ada pengaruh pemberian suplemen omega-3 dengan dosis 36 mg/kgBB terhadap penurunan kadar glukosa darah puasa pada tikus galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi aloksan.
- b. Terdapat pengaruh pemberian suplemen omega-3 dengan dosis 72 mg/kgBB terhadap penurunan kadar glukosa darah puasa pada tikus galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi aloksan.
- c. Terdapat pengaruh pemberian suplemen omega-3 dengan dosis 144 mg/kgBB terhadap penurunan kadar glukosa darah puasa pada tikus galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi aloksan.
- d. Dosis pemberian suplemen omega-3 yang paling efektif terhadap penurunan kadar glukosa darah puasa pada tikus galur Wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi aloksan adalah dosis 72 mg/kgBB.

V.2. Saran

- a. Bagi Masyarakat Umum
Masyarakat dapat memanfaatkan suplemen omega-3 sebagai salah satu alternatif tambahan dalam mengobati DM untuk menurunkan kadar glukosa darah.
- b. Bagi Penelitian Selanjutnya
Pada penelitian selanjutnya diharapkan peneliti lain dapat melakukan uji kandungan suplemen omega-3 lebih rinci untuk mengetahui mekanisme kerja yang spesifik dari tiap senyawanya.