

# **ANALISA FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU MAKAN MAHASISWA TINGKAT AKHIR FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**Maya Kartika Hadiyuni**

## **ABSTRAK**

Perilaku makan adalah bagaimana seorang individu berpikir, berilmu, dan memiliki persepsi tentang makanan sehingga akan terlihat dalam tindakan makannya. Perilaku makan menyimpang bisa disebabkan karena berbagai faktor, salah satunya kondisi stres yang sering dialami mahasiswa tingkat terakhir. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan mahasiswa tingkat akhir. Penelitian ini menggunakan studi analitik *cross-sectional* pada 49 responden dengan teknik pengambilan sampel *stratified random sampling*. Pengambilan data menggunakan kuesioner dilakukan secara online melalui *google-form*. Kuesioner yang telah dibuat oleh peneliti sebelumnya telah dilakukan uji validitas dan realibilitas. Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan mayoritas responden memiliki jenis kelamin perempuan (73,5%), perilaku makan baik (69.4%), persepsi citra tubuh positif (61.2%), tingkat stress sedang (51%), dan positif *emotional eating* (51%). Berdasarkan analisis bivariat tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin, tingkat stres, dan *emotional eating* terhadap perilaku makan dan terdapat hubungan antara persepsi citra tubuh dengan perilaku makan ( $p = 0.029$ ). Oleh karena itu mahasiswa disarankan untuk membangun kepercayaan diri yang baik agar tercipta persepsi citra tubuh yang positif, sehingga bisa memiliki perilaku makan baik dengan tingkat produktivitas tinggi.

Kata kunci: perilaku makan, stres, mahasiswa tingkat akhir

# **ANALYSIS OF FACTORS RELATED TO THE EATING BEHAVIOR OF FINAL-LEVEL STUDENTS FACULTY OF MEDICINE UNIVERSITY OF PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA**

**Maya Kartika Hadiyuni**

## **ABSTRACT**

*Eating behavior is the way a person thinks, is knowledgeable, and has views about food which is expressed in the form of eating. Deviant eating behaviors can be caused by a variety of factors, one of which is the stress condition commonly experienced by final-level students. This study aims to determine the factors associated with the eating behavior of final-level students. The study used cross-sectional analytical studies on 49 respondents with stratified random sampling techniques. Data was collected using a questionnaire conducted online via google-form. The questionnaire that has been made by previous researchers has been tested for validity and reliability. The results showed that the majority of respondents had female gender (73.5%), good eating behavior (69.4%), positive body image perception (61.2%), moderate stress level (51%), and positive emotional eating (51%). Based on bivariate analysis there were no relationship between gender, stress level, and emotional eating with eating behavior and there was a relationship between perception of body image and eating behavior ( $p = 0.029$ ). Therefore, students are advised to build good confidence in order to create a positive perception of body image, so that they can have good eating behaviors with high levels of productivity*

*Key words: eating behavior, stress, final year student*