

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari judul penelitian hubungan antara pembelajaran jarak jauh dengan tingkat kecemasan, depresi, dan gangguan media sosial pada mahasiswa kedokteran FK UPN Veteran Jakarta yang diambil pada masa PJJ dengan jumlah responden 106 sampel, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan. Lalu ditemukan juga bahwa sebagian besar responden mengalami depresi dalam berbagai derajat dari ringan hingga sangat berat dengan persentase 63.2%. Gangguan cemas menyeluruh ditemukan pada 16.9% responden. Kecanduan media sosial juga ditemukan pada 14.2% responden. Frekuensi penggunaan media sosial ditemukan pada 49% responden sebanyak lebih dari 6 jam.

V.2 Saran

Berikut saran yang dapat diajukan berdasarkan pengalaman dan pertimbangan penelitian yang telah dilakukan:

1. Bagi instansi pendidikan
Penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan atau bahan evaluasi bagi pihak yang berwenang agar pelaksanaan PJJ dapat diberlakukan sesuai dengan kapabilitas pelaksana maupun penyedia sarana. Pelaksanaan PJJ disarankan dapat diberlangsungkan bersamaan dengan konseling kesehatan jiwa secara *online* ataupun pendampingan teman sebaya. Mahasiswa yang mengalami depresi, kecemasan dan gangguan media sosial dapat ditindaklanjuti.
2. Bagi responden
Penelitian ini dapat digunakan sebagai media untuk meningkatkan *awareness* terhadap depresi, kecemasan, dan gangguan media sosial agar bisa dideteksi dini dan mencari pertolongan kesehatan jiwa.

Buana Prabaswara, 2021

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN, DEPRESI, DAN GANGGUAN MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA KEDOKTERAN FK UPN VETERAN JAKARTA YANG MENJALANI PEMBELAJARAN JARAK JAUH SAAT PANDEMI COVID-19 TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Sarjana Kedokteran

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]

3. Bagi penelitian selanjutnya

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi sehingga dapat dilanjutkan pada penelitian selanjutnya. Penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang faktor risiko lain yang dapat menyebabkan depresi, kecemasan, dan gangguan media sosial pada mahasiswa kedokteran baik klinik maupun pre-klinik.

Buana Prabaswara, 2021

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN, DEPRESI, DAN GANGGUAN MEDIA SOSIAL PADA MAHASISWA KEDOKTERAN FK UPN VETERAN JAKARTA YANG MENJALANI PEMBELAJARAN JARAK JAUH SAAT PANDEMI COVID-19 TAHUN 2020

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Sarjana Kedokteran

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id – www.repository.upnvj.ac.id]