



**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
ANGKATAN 2019**

SKRIPSI

NEYSA ORNELLA DIRA

1710211102

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA
MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
ANGKATAN 2019**

JAKARTA

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kedokteran**

NEYSA ORNELLA DIRA

1710211102

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakann dengan benar.

Nama : Neysa Ornella Dira

NRP : 1710211102

Tanggal : 9 Desember 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 9 Desember 2020

Yang Menyatakan,



Neysa Ornella Dira

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Neysa Ornella Dira
NRP : 1710211102
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana


Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**“HUBUNGAN SELF-ESTEEM DENGAN NOMOPHOBIA PADA MAHASISWA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA ANGKATAN 2019”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan).. Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Jakarta
Pada Tanggal: 9 Desember 2020

Yang menyatakan,


Neysa Ornella Dira

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Neysa Ornella Dira

NRP : 1710211102

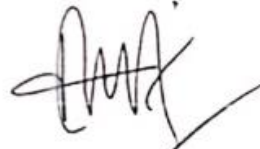
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Self-Esteem dengan Nomophobia pada Mahasiswa Fakultas
Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Angkatan 2019

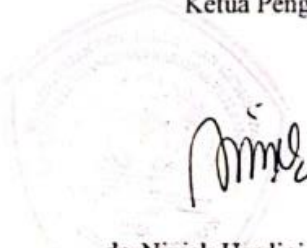
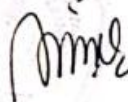
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ (K), MARS
Ketua Penguji



Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, M.H.
Pembimbing



dr. Niniek Hardini, Sp.PA
Plt. Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M. Biomed
Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 9 Desember 2020

HUBUNGAN *SELF-ESTEEM* DENGAN *NOMOPHOBIA* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA ANGKATAN 2019

Neysa Ornella Dira

Abstrak

Tingginya angka kejadian *nomophobia* pada mahasiswa kedokteran tingkat pertama menjadi hal yang perlu diperhatikan pada saat ini, khususnya pada saat kondisi pandemik COVID19 yang meningkatkan kebutuhan penggunaan *smartphone* sebagai media pembelajaran dan sumber informasi. Tingkat *nomophobia* pada mahasiswa tingkat pertama ini dipengaruhi oleh bagaimana seseorang menghargai dirinya sendiri. Mahasiswa dengan harga diri yang rendah cenderung memiliki tingkat *nomophobia* yang tinggi. Dampak jangka pendek gejala ini adalah penurunan produktivitas dan kualitas hidup, sedangkan dampak jangka panjangnya adalah gejala menetap hingga mahasiswa lulus dan berpengaruh terhadap kinerja dalam penanganan pasien. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara harga diri (*self-esteem*) dengan tingkat *nomophobia* pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta angkatan 2019. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan studi potong lintang menggunakan kuesioner *Rosenberg Self-Esteem Scale* dan *Nomophobia Questionnaire* yang sudah tervalidasi. Pengambilan sampel sebanyak 44 responden dilakukan dengan metode *consecutive sampling*. Penelitian ini membuktikan bahwa terdapat hubungan signifikan antara *self-esteem* dengan *nomophobia* ($p = 0,001$) pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta angkatan 2019.

Kata kunci : *Self-Esteem*, *Nomophobia*, Mahasiswa kedokteran, RSES, NMPQ

**ASSOCIATION BETWEEN SELF-ESTEEM AND
NOMOPHOBIA AMONG MEDICAL STUDENT OF
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA BATCH 2019**

Neysa Ornella Dira

Abstract

The high incidence of nomophobia in first-year medical students has become an important concern, especially during the COVID19's pandemic, which increases the need to use smartphones as a medium of learning and a source of information. The level of nomophobia in first-year students is influenced by how they value themselves. Students with low self-esteem tend to have high levels of nomophobia. Short-term impacts include decrease in productivity and quality of life, while long-term ones the symptoms persist until students graduate and have an effect on performance in patient management. This study aims to determine the relationship between self-esteem and the level of nomophobia among medical students of the Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta class of 2019. This research uses an observational analysis with cross-sectional study approach using the Rosenberg Self-Esteem Scale and Nomophobia-Questionnaire which has been validated. Sampling of 44 respondents was done by consecutive sampling method. This study proves that there is a significant relationship between self-esteem and nomophobia ($p = 0.001$) in medical students of the Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta batch of 2019.

Kata kunci : Self-Esteem, Nomophobia, Medical Student, RSES, NMPQ

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat Nya-lah penulis dapat menyusun proposal dengan judul “Hubungan *Self-Esteem* Dengan *Nomophobia* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Angkatan 2019”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, oleh karena itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. H. Taufik Fredrik Pasiak, M.Kes, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta, dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran, dan Tim *Community Research Program* yang telah memberikan berbagai ilmu dan fasilitas..
2. Dr. dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ, M.H, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran, dan tenaga untuk mendampingi, mengarahkan, memberikan ilmu, saran yang membangun, dukungan, serta perhatian yang sangat besar selama proses penyusunan proposal.
3. Dr. dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ (K), MARS selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan umpan balik, arahan dan saran yang sangat membangun.
4. Kedua orang tua tercinta Muhammad Indra dan Dian Indah Heripratiwi, kakak dan adik terkasih Tania Dira Harucky dan Muhammad Reyhan Abelardira, serta keluarga besar yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan, dan doa sehingga penulis berhasil mencapai tahap ini.
5. Orang-orang yang saya cintai, serta sahabat-sahabat terkasih yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan berbagai bantuan dan dukungan hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini.

Jakarta, 9 Desember 2020

Penulis



Neysa Ornella Dira

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	2
I.1 Latar Belakang	2
I.2 Perumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian	5
I.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Self-Esteem	7
II.2 Nomophobia	12
II.3 Penelitian Terkait	17
II.4 Kerangka Teori	22
II.5 Kerangka Konsep	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
III.1 Jenis Penelitian	24
III.2 Tempat dan Waktu Penelitian	24
III.3 Populasi dan Sampel Penelitian	24
III.4 Kriteria Inklusi dan Kriteria Eksklusi	25
III.5 Teknik Pengambilan Sampel	25
III.6 Jumlah Sampel	25

III.7 Variabel Penelitian	27
III.8 Teknik Pengumpulan Data	27
III.9 Definisi Operasional.....	28
III.10 Instrumen Penelitian.....	29
III.11 Pengolahan dan Analisis Data.....	30
III.12 Alur Penelitian.....	31
III.13 Rancangan Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
IV.1 Hasil Penelitian	33
IV.2 Pembahasan.....	36
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	41
V.1 Kesimpulan	41
V.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	43
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Distribusi Penyebaran Item Skala.....	17
Tabel 2 Interpretasi Nilai NMP-Q	17
Tabel 3 Penelitian Terkait.....	17
Tabel 4 Jumlah Sampel 1	26
Tabel 5 Definisi Operasional 1	28
Tabel 6 Karakteristik Responden Penelitian.....	33
Tabel 7 Proporsi <i>Self-Esteem</i>	34
Tabel 8 Proporsi <i>Nomophobia</i>	34
Tabel 9 Dimensi <i>Nomophobia</i>	35
Tabel 10 Uji Exact Chi-Square <i>Self-Esteem</i> dengan Tingkat <i>Nomophobia</i>	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Teori	22
Bagan 2 Kerangka Konsep.....	23
Bagan 3 Alur Penelitian	31
Bagan 4 Rancangan Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Lembar Informed Consent
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Petunjuk Pengisian
- Lampiran 6 Kuesioner *Self-Esteem*
- Lampiran 7 Kuesioner *Nomophobia*
- Lampiran 8 Hasil Output Analisis Univariat
- Lampiran 9 Hasil Output Analisis Bivariat
- Lampiran 10 Data Pengisian Kuesioner
- Lampiran 11 Surat Pernyataan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 12 Hasil Uji Plagiarisme