



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN *HAND HYGIENE*  
SEBAGAI SALAH SATU PENCEGAHAN COVID-19 DENGAN  
PERILAKU MENCUCI TANGAN MENGGUNAKAN SABUN  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UPN  
VETERAN JAKARTA ANGKATAN 2017**

**SKRIPSI**

**Fadhila Nurmaulida**

**1710211020**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2021**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN *HAND HYGIENE*  
SEBAGAI SALAH SATU PENCEGAHAN COVID-19 DENGAN  
PERILAKU MENCUCI TANGAN MENGGUNAKAN SABUN  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UPN  
VETERAN JAKARTA ANGKATAN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**Fadhila Nurmaulida**

**1710211020**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA  
2021**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Fadhila Nurmaulida

NRP : 1710211020

Tanggal : 20 November 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 November 2020

Yang Menyatakan,



Fadhila Nurmaulida

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fadhila Nurmaulida  
NRP : 1710211020  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **“Hubungan Tingkat Pengetahuan *Hand Hygiene* sebagai Salah Satu Pencegahan COVID-19 dengan Perilaku Mencuci Tangan Menggunakan Sabun pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta angkatan 2017”**.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 20 November 2020

Yang Menyatakan,



Fadhila Nurmaulida

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Fadhila Nurmaulida  
NRP : 1710211020  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan *Hand Hygiene* sebagai Salah Satu Pencegahan COVID-19 dengan Perilaku Mencuci Tangan Menggunakan Sabun pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta angkatan 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta.

dr. Yanti Harjono Hadiwardjo, MKM

Ketua Penguji



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

plt. Dekan Fakultas Kedokteran

dr. Tiwuk Susantiningsih, M.Biomed

Pembimbing I

dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Kepala Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 November 2020

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN *HAND HYGIENE*  
SEBAGAI SALAH SATU PENCEGAHAN COVID-19 DENGAN  
PERILAKU MENCUCI TANGAN MENGGUNAKAN SABUN  
PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UPN  
VETERAN JAKARTA ANGKATAN 2017**

**FADHILA NURMAULIDA**

**ABSTRAK**

Saat ini tengah terjadi wabah COVID-19, yang bermula di Tiongkok pada akhir tahun 2019. COVID-19 disebabkan oleh *strain* baru *coronavirus*, SARS-CoV-2, dimana saat ini belum ditemukan terapi definitif maupun vaksinnnya. Transmisi utama SARS-CoV-2 adalah dari manusia ke manusia, salah satunya dapat ditularkan melalui tangan yang terkontaminasi virus. Maka dari itu, untuk saat ini penting dilakukan edukasi dan pencegahan yang baik, salah satunya dengan mencuci tangan menggunakan sabun dan air. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan tingkat pengetahuan *hand hygiene* sebagai salah satu pencegahan COVID-19 dengan perilaku mencuci tangan menggunakan sabun pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta angkatan 2017. Jenis penelitian adalah analitik observasional dengan desain penelitian *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 120 orang (*simple random sampling*) dan menggunakan data primer berupa kuesioner *google form*. Analisis data meliputi analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji statistik *chi square*. Berdasarkan hasil penelitian ini, didapatkan hasil sebagian besar berpengetahuan baik (70%) dan berperilaku sangat baik (73,3%). Hasil uji *chi square* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan *hand hygiene* sebagai salah satu pencegahan COVID-19 dengan perilaku mencuci tangan menggunakan sabun ( $p=0,685$ ). Hasil ini menunjukkan adanya faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku seseorang seperti, sikap, persepsi, kesadaran, tradisi dan kepercayaan, sosial ekonomi, ketersediaan fasilitas kesehatan, ataupun faktor penguat seperti pengaruh tokoh masyarakat dan peraturan yang berlaku.

**Kata Kunci** : COVID-19, Mencuci, Pengetahuan, Perilaku, Tangan.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL OF  
HAND HYGIENE AS ONE OF THE COVID-19 PREVENTION  
AND HAND-WASHING BEHAVIOURAL USING SOAP  
AMONG FACULTY OF MEDICINE STUDENTS AT UPN  
VETERAN JAKARTA CLASS OF 2017**

**FADHILA NURMAULIDA**

**ABSTRACT**

Currently there has been an outbreak of COVID-19, which was firstly found in China at the end of 2019. COVID-19 is caused by a new strain of coronavirus, SARS-CoV-2, there has not been a definitive therapy or vaccine up to now. The main transmission of SARS-CoV-2 is human-to-human, one the transmissions can be done through infected hands. Therefore, for now the most important things are good education and prevention, one of the simple ways is through hand-washing with soap and water. This study aims to determine the relations between the knowledge level of hand hygiene as one of the prevention of COVID-19 and hand-washing behavioural using soap among faculty of medicine students at UPN Veteran Jakarta Class of 2017. Type of study is observational analytic with cross sectional design. The sample of this study are 120 people (simple random sampling) by using primary data in the form of questionnaire google form. The data analysis includes univariate and bivariate analysis using the chi square statistical test. Based on the result, it was found that most of the sample had good knowledge (70%) and had very good behaviour (73,3%). The results of the chi square test showed that there was no significant relationship between the knowledge level of hand hygiene as one of the prevention of COVID-19 and the hand-washing behavioural using soap ( $p=0,685$ ). This results showed that there are other factors that influence person's behaviour, such as attitudes, perception, awareness, traditions and beliefs, socio-economic, availability of health facilities, or reinforcing factors such as community leaders and applicable regulations.

**Keywords:** *Behaviour, COVID-19, Hand, Knowledge, Washing*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya serta shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW sebagai teladan segenap manusia. Segala puji bagi Allah SWT atas kehendaknya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan *Hand Hygiene* sebagai Salah Satu Pencegahan COVID-19 dengan Perilaku Mencuci Tangan Menggunakan Sabun pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta angkatan 2017” dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Program Studi Pendidikan Kedokteran S1 Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kendalanya. Namun berkat bimbingan, kerjasama dari berbagai pihak dan bantuan Allah SWT kendala-kendala yang dihadapi penulis dapat diatasi.

Untuk itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan apresiasi setinggi-tingginya kepada

1. dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku (Plt) Dekan Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta.
2. dr. Tiwuk Susantiningsih, M. Biomed. selaku pembimbing utama dan dr.Yanti Harjono Hadiwiardjo, MKM selaku penguji, yang telah sabar, tekun, tulus dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing dan memberikan motivasi, arahan serta saran-saran kepada penulis selama penulisan skripsi ini.
3. Kedua orang tua penulis Bapak Ayat Hidayat, S.Pd., M.Pd. dan Ibu Nia Kurniasih, S.Pd. yang sudah memberikan banyak bantuan moril, materi, dan selalu mendoakan dengan tulus serta selalu memberikan semangat kepada penulis.
4. Kakak dari penulis Muhammad Imam Algazali, S.P. dan adik dari penulis Muhammad Dzulfikri Alghifari yang senantiasa menghibur dan menjadi penyemangat serta memberikan doa dan dukungannya selama ini.
5. Sahabat-sahabat penulis, Mega Aprianti Sopa, Firdha Rahmadhanha Hardi, Dian Herdiana, Arty Griyaning Rahayu, Dandi Dirgantara, Rochima Nuzul Haq, Rosaliya



Fatmayanti , Rizka Dwi Aulia, Muna Aulia Rahma, Reygluica Bismika Rahmi Hambali, dan Anggita Novianti yang telah banyak membantu, memotivasi dan memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.

6. Teman-teman skripsi departemen biokimia, yaitu Maria Yosephine, Indah Permatasari, dan Jiyi Malikh Adilah yang senantiasa membantu dan memberi semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teman-teman Fakultas Kedokteran Angkatan 2017 yang senantiasa bekerja sama dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi ini tidak terlepas dari keterbatasan dan kesalahan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari semua pihak. Akhir kata, penulis berharap semoga tulisan ini bermanfaat bagi semuanya.

Jakarta, Oktober 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

### BAB I PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang .....	1
I.2 Rumusan Masalah .....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4

### BAB II KAJIAN TEORETIS

II.1 COVID-19 .....	5
II.2 <i>Hand Hygiene</i> .....	19
II.3 Pengetahuan. ....	23
II.4 Perilaku .....	26
II.5 Penelitian Terkait. ....	30
II.6 Kerangka Teori.....	33
II.7 Kerangka Konsep. ....	34
II.8 Hipotesis Penelitian. ....	34

### BAB III METODOLOGI PENELITIAN

III.1 Jenis Penelitian .....	35
III.2 Desain Penelitian. ....	35
III.3 Pelaksanaan Penelitian. ....	35

III.4 Subjek Penelitian .....	35
III.5 Teknik Sampling.....	36
III.6 Variabel Penelitian.....	38
III.7 Definisi Operasional .....	38
III.8 Instrumen Penelitian. ....	40
III.9 Prosedur Penelitian. ....	44
III.10 Pengelolaan Data .....	45
III.11 Analisis Data. ....	45
III.12 Alur Penelitian .....	48
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
IV.1 Hasil Penelitian .....	49
IV.2 Pembahasan.....	54
IV.3 Keterbatasan Penelitian.....	62
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
V.1 Kesimpulan .....	63
V.2 Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
RIWAYAT HIDUP. ....	71
LAMPIRAN .....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Partikel dan genom beta-coronavirus .....	8
Gambar 2.2 Respon imunitas host saat infeksi SARS-CoV-2 .....	11
Gambar 2.3 Cara mencuci tangan menggunakan sabun dan air.....	22

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan <i>Hand Hygiene</i> sebagai Salah Satu Pencegahan COVID-19 .....	41
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Mencuci Tangan Menggunakan Sabun .....	42
Tabel 3.4 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan <i>Hand Hygiene</i> sebagai Salah Satu Pencegahan COVID-19.....	44
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku Mencuci Tangan Menggunakan Sabun .....	44
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin di Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta Angkatan 2017.....	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Usia di Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta Angkatan 2017 .....	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan <i>Hand Hygiene</i> sebagai Salah Satu Pencegahan COVID-19 pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta Angkatan 2017 .....	51
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Mencuci Tangan Menggunakan Sabun pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta Angkatan 2017..	51
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan <i>Hand Hygiene</i> sebagai Salah Satu Pencegahan COVID-19 * Perilaku Mencuci Tangan Menggunakan Sabun ....	52
Tabel 4.6 Hubungan Tingkat Pengetahuan <i>Hand Hygiene</i> sebagai Salah Satu Pencegahan COVID-19 dengan Perilaku Mencuci Tangan Menggunakan Sabun .....	53

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 2.1 Kerangka Teori .....	33
Bagan 2.2 Kerangka Konsep .....	34
Bagan 3.1 Alur Penelitian .....	48

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan (PSP) .....	72
Lampiran 2. INFORMED CONSENT .....	73
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian .....	74
Lampiran 4. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan .....	81
Lampiran 5. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku .....	86
Lampiran 6. Karakteristik Responden .....	92
Lampiran 7. Uji Univariat .....	93
Lampiran 8. Uji Bivariat .....	94
Lampiran 9. Surat Permohonan Etik .....	98
Lampiran 10. Surat Persetujuan Etik .....	99