

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terhadap penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Tingkat pengetahuan *hand hygiene* sebagai salah satu pencegahan COVID-19 yang didapatkan dari 120 sampel pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta angkatan 2017 sebagian besar memiliki tingkat pengetahuan baik.
- b. Perilaku mencuci tangan menggunakan sabun yang didapatkan dari 120 sampel pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta sebagian besar memiliki perilaku sangat baik.
- c. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan *hand hygiene* sebagai salah satu pencegahan COVID-19 dengan perilaku mencuci tangan menggunakan sabun pada mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta angkatan 2017 dengan nilai  $p$  yang diperoleh sebesar 0,685.

#### V.2 Saran

Adapun saran pada penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Bagi Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta

Fakultas diharapkan dapat menambah artikel pada *website* atau media sosial FK UPN Veteran Jakarta mengenai COVID-19 berikut pencegahannya, dapat menyelenggarakan webinar mengenai COVID-19, juga diharapkan terdapat poster untuk menggiatkan mencuci tangan menggunakan sabun, khususnya saat pandemi ini. Selain itu, fakultas dapat menambah fasilitas untuk memenuhi perilaku mencuci tangan yang baik dan benar, seperti sabun dan *tissue* sekali pakai.
- b. Bagi Mahasiswa Fakultas Kedokteran UPN Veteran Jakarta angkatan 2017

Bagi mahasiswa FK UPN Veteran Jakarta angkatan 2017 pada khususnya, dan semua angkatan pada umumnya, diharapkan selalu menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat, termasuk mencuci tangan dimanapun berada. Selain itu, sebagai mahasiswa Fakultas Kedokteran yang mengerti mengenai kesehatan, diharapkan dapat memberikan contoh yang baik juga edukasi terhadap masyarakat umum lainnya, sehingga dapat membantu dalam pencegahan juga menghentikan penyebaran *coronavirus* dan diharapkan pandemi ini segera berakhir.

c. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengadakan penelitian lebih lanjut untuk menilai variabel-variabel lain yang belum diteliti pada penelitian ini, sehingga nantinya dapat menunjang berbagai hal yang dapat mempengaruhi perilaku mencuci tangan menggunakan sabun ini.