

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Pada akhir penelitian ini dapat disimpulkan,

- a. Anak yang memiliki celah bibir/langit-langit mayoritas merupakan anak pertama dalam keluarga
- b. Jenis celah bibir/langit-langit terbanyak yang terdapat pada anak responden adalah celah bibir/langit-langit komplit,
- c. Mayoritas Ibu yang tergabung dalam Komunitas Satu Senyum yang menjadi responden memiliki jangka waktu konsumsi asam folat yang cukup dengan konsumsi mayoritas dilakukan pada bulan pertama kehamilan dan berhenti setelah melahirkan.
- d. Faktor risiko genetik mayoritas ditemukan berasal dari generasi kedua dalam keluarga.
- e. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara faktor genetik dengan kejadian celah bibir/langit-langit pada anak dari ibu yang mengonsumsi asam folat prenatal di Komunitas Satu Senyum.

V.2 Saran

V.2.1 Masyarakat Umum

- a. Meningkatkan kesadaran tentang program keluarga berencana dari awal pernikahan untuk mempersiapkan rencana prekonsepsi.
- b. Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai hal-hal yang harus dihindari dan dilakukan di awal masa prekonsepsi untuk menunjang kehamilan dengan baik dan mencegah kelainan kongenital.
- c. Memperhatikan pola konsumsi asam folat selama kehamilan terutama di trimester pertama untuk mencegah kelainan kongenital khususnya NTD dan celah bibir/langit-langit.

V.2.2 Komunitas Satu Senyum

- a. Meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mengenai hal-hal yang harus dihindari dan dilakukan di awal masa prekonsepsi untuk mencegah pengulangan kejadian kelahiran dengan CB/L di kehamilan atau generasi selanjutnya.
- b. Memperhatikan pola konsumsi asam folat selama kehamilan terutama di trimester pertama untuk mencegah pengulangan kejadian kelahiran dengan CB/L di kehamilan atau generasi selanjutnya.

V.2.3 Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

- a. Membuat program untuk meningkatkan kesadaran wanita usia subur mengenai persiapan masa konsepsi.
- b. Menggiatkan program keluarga berencana semenjak persiapan pernikahan sehingga setiap pasangan baru mampu mempersiapkan keluarga dengan lebih matang

V.2.4 Masyarakat Peneliti

- a. Melakukan penelitian dengan penyakit lain yang berhubungan dengan kerentanan genetik yang memiliki angka prevalensi lebih besar.
- b. Melakukan penelitian dengan nutrisi lain yang memiliki peranan modifikasi epigenetik selain asam folat seperti contohnya kobalamin, piridoksin dan lain-lain.