

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan hasil yang diperoleh, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Efikasi terapi BM-MSC terhadap infeksi virus hepatitis memberikan perbaikan pada fungsi hati. Hal ini dikarenakan adanya perbaikan pada parameter penilaian fungsi hati seperti ALT, AST, albumin, bilirubin dan lain-lain, disertai perbaikan pada skor MELD dan parameter penentu perbaikan prognosis lainnya setelah pemberian terapi BM-MSC.
2. Tidak terdapat efek samping yang berat, efek samping yang timbul hanya berupa demam yang dapat hilang tanpa pengobatan, mengigil sementara, perdarahan serta nyeri dilokasi injeksi. Hal ini dapat dibuktikan melalui pemberian BM-MSC dengan dosis tinggi pada salah satu studi yaitu 5×10^7 sel dan tetap tidak tercatat adanya efek samping yang timbul.
3. Komplikasi berupa kematian disebabkan bukan karena pemberian BM-MSC melainkan diakibatkan oleh infeksi virus hepatitis dengan stadium lanjut seperti ACLF yang mengalami perkembangan secara cepat sehingga menimbulkan berbagai macam komplikasi yang dapat menyebabkan kematian (sekitar 80% pasien mengalami kematian dalam 12 minggu). BM-MSC mampu memberikan efek jangka panjang yang berhubungan dengan prognosis, dimana BM-MSC diduga dapat memberikan efek perlindungan yang lebih baik terhadap pasien agar tidak berisiko HCC ataupun penurunan

angka mortalitas (tidak secara nyata) sehingga pasien dapat mempertahankan hidupnya selama 24 minggu.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, peneliti ingin memberikan saran kepada penelitian mendatang, yaitu:

1. Diperlukan standarisasi terhadap rejimen BM-MSC yang digunakan;
2. Diperlukan standarisasi terhadap penilaian parameter penelitian fungsi hati yang digunakan;
3. Diperlukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui efek samping lain yang dapat timbul;
4. Diperlukan lebih banyak studi yang membahas mengenai efikasi terapi BM-MSC terhadap infeksi virus hepatitis dengan berbagai macam metodologi (*case control, cohort, non-randomized controlled trial* ataupun *randomized controlled trial*).