



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG COVID-19
TERHADAP KEPATUHAN PELAKSANAAN *PHYSICAL DISTANCING*
PADA MAHASISWA TINGKAT 4 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

INDAH PERMATASARI

1710211039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG COVID-19
TERHADAP KEPATUHAN PELAKSANAAN *PHYSICAL DISTANCING*
PADA MAHASISWA TINGKAT 4 FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kedokteran**

INDAH PERMATASARI

1710211039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indah Permatasari

NRP : 1710211039

Tanggal : 1 Desember 2020

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 1 Desember 2020

Yang Menyatakan,



Indah Permatasari

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indah Permatasari
NRP : 1710211039
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG COVID-19 TERHADAP KEPATUHAN PELAKSANAAN *PHYSICAL DISTANCING* PADA MAHASISWA TINGKAT 4 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 1 Desember 2020

Yang Menyatakan,



Indah Permatasari

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:


Nama : Indah Permatasari

NRP : 1710211039

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang COVID-19 terhadap Kepatuhan Pelaksanaan *Physical Distancing* pada Mahasiswa Tingkat 4 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.



dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes

Ketua Penguji



dr. Niniek Hardini, Sp.PA

plt. Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Tiwuk Susantiningsih, M.Biomed

Pembimbing



dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 1 Desember 2020

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG COVID-19 TERHADAP KEPATUHAN PELAKSANAAN *PHYSICAL DISTANCING* PADA MAHASISWA TINGKAT 4 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020

Indah Permatasari

Abstrak

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) adalah penyakit menular yang disebabkan *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-CoV-2). Indonesia memiliki prevalensi COVID-19 yang cukup tinggi. Salah satu faktor yang memengaruhi hal tersebut adalah rendahnya kepatuhan terhadap *physical distancing*. Pengetahuan merupakan salah satu faktor yang menentukan kepatuhan terhadap *physical distancing*. Pengetahuan tentang COVID-19 harus diketahui semua orang termasuk mahasiswa kedokteran. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan tentang COVID-19 terhadap kepatuhan pelaksanaan *physical distancing* pada mahasiswa tingkat 4 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta tahun 2020. Penelitian ini menggunakan desain penelitian analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Metode pengambilan sampel dilakukan secara *simple random sampling* dan data dianalisis dengan uji *chi square*. Data primer diambil dari 120 sampel yang mengisi kuesioner secara *online* melalui *google form*. Analisis univariat memperlihatkan terdapat 67 responden (55.8%) dengan pengetahuan tentang COVID-19 yang baik dan 70 responden (58.3%) dengan kepatuhan terhadap *physical distancing* yang baik. Analisis bivariat dengan uji *chi square* menunjukkan tidak ada hubungan bermakna antara tingkat pengetahuan tentang COVID-19 dengan kepatuhan pelaksanaan *physical distancing* pada mahasiswa tingkat 4 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta tahun 2020 ($p = 0.203$). Hasil tersebut dapat disebabkan adanya faktor lain seperti sosiokultural. Khususnya faktor sosiokultural dalam lingkup pertemanan, lingkup keluarga atau kerabat, serta budaya dilingkungan pembelajaran dapat memengaruhi kepatuhan pelaksanaan *physical distancing*.

Kata Kunci: COVID-19, Kepatuhan, Pengetahuan, *Physical Distancing*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL OF
COVID-19 TOWARDS ADHERENCE OF PHYSICAL
DISTANCING PRACTICE AMONG FINAL YEAR MEDICAL
STUDENTS OF THE UNIVERSITAS PEMBANGUNAN
NASIONAL VETERAN JAKARTA FACULTY OF MEDICINE
IN 2020**

Indah Permatasari

Abstract

Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) is a contagious disease caused by *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2 (SARS-CoV-2)*. Indonesia has a fairly high prevalence of COVID-19. One of the factors that determines this condition is low adherence towards physical distancing. Knowledge is one of the factors which determines the adherence towards physical distancing. Knowledge about COVID-19 should be known by everyone, including medical students. The purpose of this study was to determine the relationship between the knowledge level of COVID-19 and the adherence of physical distancing practice among final year medical students of the Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Faculty of Medicine in 2020. This study used an observational analytic research design with a cross sectional approach. Simple random sampling was used for sampling method and data were analyzed by using chi square test. Primary data were taken from 120 respondents who filled out an online questionnaire via google form. Univariate analysis showed 67 respondents (55.8%) with good knowledge of COVID-19 and 70 respondents (58.3%) with good adherence to physical distancing. Bivariate analysis using the chi square test showed that there is no significant relationship between the knowledge level of COVID-19 and the adherence of physical distancing practice among final year medical students of the Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Faculty of Medicine in 2020 ($p = 0.203$). These findings can be caused by other factors such as sociocultural. Particularly sociocultural factors in the sphere between friends, family or relatives, and the culture in the learning environment can affect adherence of physical distancing practice.

Keywords: Adherence, COVID-19, Knowledge, Physical Distancing

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Allah SWT karena berkat anugerah dan kuasa Nya skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang COVID-19 Terhadap Kepatuhan Pelaksanaan *Physical Distancing* Pada Mahasiswa Tingkat 4 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020” dapat diselesaikan dengan lancar. Dalam rangka melengkapi syarat kelulusan dalam menempuh pendidikan preklinik di Program Studi Kedokteran Program Sarjana Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, penulis menyusun skripsi ini dengan sebaik mungkin. Ucapan terimakasih dan apresiasi yang setinggi-tingginya penulis sampaikan kepada dr. Tiwuk Susantiningsih, M.Biomed selaku dosen pembimbing berkat ilmu, waktu dan kesabaran yang beliau berikan untuk menuntun dan memandu penulis mulai dari penggarapan proposal sampai dengan selesainya skripsi penulis.

Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya juga ingin penulis sampaikan kepada:

1. Terima kasih kepada Bapak Syafran Akmal dan Ibu Damayanti serta saudara penulis, Raihan Muhammad Rafi atas doa, kasih sayang, motivasi dan dukungannya secara moril maupun materil yang diberikan setiap saat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
2. dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku plt Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
3. dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Ketua Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
4. dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes selaku penguji pada sidang proposal dan sidang skripsi penulis, yang selalu menyampaikan masukan yang sangat bermanfaat bagi skripsi penulis.
5. Teman-teman Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta angkatan 2017, yang selalu mendukung penulis dalam kehidupan perkuliahan ini.

6. Kepada seluruh jajaran Senat Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta periode 2020 yang telah memberikan pengalaman berharga kepada penulis.
7. Kepada pihak-pihak penting yang tidak mampu penulis ucapkan satu persatu, yang berperan dalam perjalanan studi penulis. Semoga segala kebaikan pihak yang telah membantu penulis dapat dibalas dengan berkat yang tidak terhingga dari Allah SWT. Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan banyak kegunaan bagi orang-orang.

Jakarta, 1 Desember 2020

Penulis

Indah Permatasari

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| ABSTRACT..... | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR BAGAN | viii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | ix |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| I.1 Latar Belakang | 1 |
| I.2 Rumusan Masalah | 3 |
| I.3 Tujuan Penelitian..... | 3 |
| I.4 Manfaat Penelitian..... | 4 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 5 |
| II.1 <i>Coronavirus Disease 2019 (COVID-19)</i> | 5 |
| II.2 Pengetahuan..... | 28 |
| II.3 Kepatuhan..... | 30 |
| II.4 Hubungan Antara Pengetahuan tentang COVID-19 dan Kepatuhan terhadap <i>Physical Distancing</i> | 34 |
| II.5 Penelitian Terkait | 35 |
| II.6 Kerangka Teori..... | 38 |
| II.7 Kerangka Konsep | 39 |
| II.8 Hipotesis Penelitian | 39 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 40 |
| III.1 Desain Penelitian | 40 |
| III.2 Pelaksanaan Penelitian | 40 |

| | | |
|-----------------------------------|-------------------------------|----|
| III.3 | Subjek Penelitian | 40 |
| III.4 | Teknik Sampling | 42 |
| III.5 | Variabel Penelitian | 43 |
| III.6 | Definisi Operasional | 44 |
| III.7 | Instrumen Penelitian | 46 |
| III.8 | Prosedur Penelitian | 48 |
| III.9 | Pengelolaan Data | 49 |
| III.10 | Analisis Data | 50 |
| III.11 | Alur Penelitian | 53 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | | 54 |
| IV.1 | Hasil Penelitian | 54 |
| IV.2 | Pembahasan | 59 |
| IV.3 | Keterbatasan Penelitian | 67 |
| BAB V PENUTUP | | 69 |
| V.1 | Kesimpulan | 69 |
| V.2 | Saran | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 72 |
| RIWAYAT HIDUP | | 77 |
| LAMPIRAN | | 78 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Sebaran Kasus COVID-19 di Indonesia 1 Oktober 2020 | 6 |
| Tabel 2 Taksonomi SARS-CoV-2 | 10 |
| Tabel 3 Penelitian Terkait | 35 |
| Tabel 4 Definisi Operasional | 44 |
| Tabel 5. Distribusi Usia Responden | 55 |
| Tabel 6. Distribusi Jenis Kelamin Responden | 55 |
| Tabel 7. Tingkat Pengetahuan Responden tentang COVID-19 | 56 |
| Tabel 8. Tingkat Kepatuhan Responden terhadap Physical Distancing | 56 |
| Tabel 9. Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang COVID-19 dengan Kepatuhan terhadap <i>Physical Distancing</i> pada Mahasiswa Tingkat 4 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta | 57 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 1 Struktur SARS-CoV-2..... | 12 |
| Gambar 2 Model skematis dari SARS-CoV-2..... | 14 |
| Gambar 3 Patogenesis dan Patofisiologi COVID-19..... | 15 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|--|----|
| Bagan 1 Hubungan antara waktu inkubasi dan serial interval SARS-CoV-2..... | 9 |
| Bagan 2 Kerangka Teori | 38 |
| Bagan 3 Kerangka Konsep..... | 39 |
| Bagan 4 Alur Penelitian | 53 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Persetujuan Proposal Penelitian
- Lampiran 2. Surat Permohonan Etik Penelitian
- Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik Penelitian
- Lampiran 4. Kuesioner dan *Informed Consent* Penelitian
- Lampiran 5. Tabel R (*Pearson Product Moment*)
- Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Output Uji Normalitas Data
- Lampiran 8. Output Analisis Univariat
- Lampiran 9. Output Analisis Bivariat
- Lampiran 10. Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 11. Hasil Uji Turnitin