



**PENGARUH PENGETAHUAN PENGGUNAAN *ALCOHOL-BASED HAND SANITIZER* TERHADAP HIDRASI KULIT  
PADA MAHASISWA FK UPN VETERAN JAKARTA  
ANGKATAN 2017**

**SKRIPSI**

**JIYI MALIKAH ADILAH**

**1710211052**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2020**



**PENGARUH PENGETAHUAN PENGGUNAAN *ALCOHOL-BASED HAND SANITIZER* TERHADAP HIDRASI KULIT  
PADA MAHASISWA FK UPN VETERAN JAKARTA  
ANGKATAN 2017**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Kedokteran**

**JIYI MALIKAH ADILAH**

**1710211052**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
2020**

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Jiyi Malikah Adilah

NRP : 1710211052

Tanggal : 17 November 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 17 November 2020



Jiyi Malikah Adilah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jiyi Malikah Adilah  
NRP : 1710211052  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Sarjana Kedokteran

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalti Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **‘PENGARUH PENGETAHUAN PENGGUNAAN *ALCOHOL-BASED HAND SANITIZER* TERHADAP HIDRASI KULIT PADA MAHASISWA FK UPN VETERAN JAKARTA ANGKATAN 2017’**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 17 November 2020

Yang menyatakan,



Jiyi Malikah Adilah

## PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh:

Nama : Jiyi Malikh Adilah  
NRP : 1710211052  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana  
Judul Skripsi : Pengaruh Pengetahuan Penggunaan Alcohol-Based Hand Sanitizer terhadap Hidrasi Kulit pada Mahasiswa FK UPN Veteran Jakarta Angkatan 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta.



dra. Kristina Simanjuntak, M.Biomed



dr. Tiwuk Susantiningih, M.Biomed

Pembimbing I



dr. Mila Citrawati, M.Biomed

Kepala Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 17 November 2020

**PENGARUH PENGETAHUAN PENGGUNAAN *ALCOHOL-BASED HAND SANITIZER* TERHADAP HIDRASI KULIT PADA MAHASISWA FK UPN VETERAN JAKARTA ANGKATAN 2017**

**Jiyi Malikh Adilah**

**Abstrak**

*Alcohol-based hand sanitizer* merupakan bagian dari *hand hygiene*, yang berfungsi sebagai alternatif dari mencuci tangan dengan sabun dan air. Penggunaan *alcohol-based hand sanitizer* meningkat semenjak pandemi COVID-19 merebak. Penggunaan *hand sanitizer* yang tidak tepat secara sengaja ataupun tidak sengaja dapat berdampak pada kulit. Hal tersebut karena alkohol yang terkandung dalam *alcohol-based hand sanitizer* memiliki kemampuan untuk mendenaturasi protein dan mengurangi aktivitas enzim yang ada pada stratum korneum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengetahuan penggunaan *alcohol-based hand sanitizer* terhadap hidrasi kulit pada mahasiswa FK UPN Veteran Jakarta angkatan 2017. Penelitian bersifat analitik observasional non eksperimental dengan pendekatan potong lintang. Sampel berjumlah 75 mahasiswa. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner untuk menilai pengetahuan (*cronbach alpha* 0.614) dan hidrasi kulit (*cronbach alpha* 0.817). Penelitian menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa FKUPN Veteran Jakarta angkatan 2017 memiliki pengetahuan yang baik (97,3%) dan hidrasi kulit kurang (65,3%). Data analisis menggunakan uji alternatif *Fisher* membuktikan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara pengetahuan penggunaan *alcohol-based hand sanitizer* dengan hidrasi kulit pada mahasiswa FK UPN Veteran Jakarta angkatan 2017 pada bulan Agustus 2020 ( $p=0,541$ ; 95% CI 1,310-1,842). Hal tersebut dapat terjadi karena *effect size* yang bernilai rendah.

**Kata Kunci** : *alcohol-based hand sanitizer*, *hand hygiene*, hidrasi kulit, pengetahuan

**THE EFFECT OF KNOWLEDGE ON THE USE OF ALCOHOL-BASED  
HAND SANITIZER ON SKIN HYDRATION IN FK UPN VETERAN  
JAKARTA STUDENTS CLASS OF 2017**

**Jiyi Malikh Adilah**

**Abstract**

Alcohol-based hand sanitizer is a part of hand hygiene, that function as an alternative of hand washing with water and soap. The use of alcohol-based hand sanitizer has rise along with COVID-19 outbreak. Improper use of alcohol-based hand sanitizer intentionally or unintentionally can have an impact on the skin. This is because the alcohol contained in alcohol-based hand sanitizer has the ability to denaturate protein and reduce enzyme activity in stratum corneum. This study aims to determine the effect of knowledge on the use of alcohol-based hand sanitizer on skin hydration in FK UPN Veteran Jakarta Students class of 2017. This study is analytic observational non-experimental with cross sectional approach. The sample is 75 students. The study instrument used a questionnaire to assess both knowledge (cronbach alpha 0.641) and skin hydration (cronbach alpha 0.814). The research shows that the majority of FK UPN Veteran Jakarta class of 2017 sutdents have good knowledge (97.3%) and lack of skin hydration (65.3%). Data analysis using Fisher's alternative test showed that there is no significant effect between knowledge on the use of alcohol-based hand sanitizer and skin hydration in FK UPN Veteran Jakarta Students class of 2017 in August 2020 ( $p=0.541$ ; 95% CI 1.310-1.842). This can happen because the effect size is low.

**Keywords** : alcohol-based hand sanitizer, hand hygiene, knowledge, skin hydration

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas segala nikmat dan karunia yang telah diberikan, sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Pengaruh Pengetahuan Penggunaan *Alcohol-Based Hand Santizer* terhadap Hidrasi Kulit pada Mahasiswa FK UPN Veteran Jakarta angkatan 2017”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulainya masa perkuliahan hingga saat ini, maka dari itu penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Wakil Dekan Bidang Akademik dan plt. Dekan, dr. Abdul Kolib, MH selaku Wakil Dekan Bidang Umum dan Keuangan, drg. Nunuk Nugrohowati, MS selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama, dan dr. Mila Citrawati, M.Biomed selaku Kepala Program Studi Kedokteran Program Sarjana, dan Tim *Community Research Program* yang telah memberikan baik ilmu dan fasilitas yang menunjang penelitian ini.
2. dr. Tiwuk Susantiningih, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mendampingi, membantu, memberi masukan, dukungan, dan selalu memberi perhatian yang sangat besar kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Kristina Simanjuntak, M.Biomed selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberi umpan balik, arahan, dan saran yang membangun untuk memperbaiki penelitian ini.
4. Teruntuk ibu penulis tercinta Yuliani, dan empat kakak-kakak penulis yang senantiasa memberi dukungan, kasih sayang, motivasi, dan toleransi sejak pertama hingga penulis mencapai tahap ini.
5. Terima kasih kepada sahabat-sahabat penulis, Aulia, Caca, Cantya, Saskia, Sindo, Nia, Namira, Balqis, dan Suci, yang menemani dan selalu memberi semangat dalam proses pembelajaran sejak pertama di bangku perkuliahan hingga saat ini. Terima kasih juga kepada sahabat penulis Angieta dan kak



Rusyda yang selalu membantu dan memberi masukan untuk kuesioner dan mengolah data pada penelitian ini.

6. Terima kasih kepada Muhammad Bramansyah, karena tidak pernah lelah untuk menemani, menyemangati, dan mendengarkan keluh kesah penulis sejak duduk di bangku perkuliahan hingga selesainya skripsi ini.
7. Pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, atas bantuan, dukungan dan kontribusi yang telah diberikan kepada penulis demi kelancaran penulisan serta kehidupan yang penulis lalui di FK UPN Veteran Jakarta

Penulis berharap agar Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Mohon maaf atas segala kekurangan dalam penulisan penelitian ini, semoga penelitian ini dapat bermanfaat untuk pembaca

Bekasi, 29 September 2020

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
PENGESAHAN .....	v
Abstrak.....	vi
Abstract.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

### **BAB I PENDAHULUAN**

I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah.....	2
I.3. Tujuan Penelitian .....	3
I.4. Manfaat Penelitian .....	3

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

II.1 Hand Hygiene.....	5
II.2 Kulit.....	6
II.3 Pengetahuan .....	8
II.4 Kerangka Teori.....	9
II.5 Kerangka Konsep .....	10
II.6 Hipotesis Penelitian .....	10
II.7 Penelitian Terkait.....	10

### **BAB III METODOLOGI PENELITIAN**

III.1 Jenis Penelitian.....	12
-----------------------------	----

III.2 Waktu dan Lokasi Penelitian .....	12
III.3 Subjek Penelitian.....	12
III.4 Perhitungan Besar Sampel.....	13
III.5 Identifikasi Variabel Penelitian.....	13
III.6 Definisi Operasional.....	14
III.7 Instrumen Penelitian.....	14
III.8 Pengolahan Data.....	15
III.9 Analisis Data.....	16
III.10 Etika Penelitian .....	16
III.11 Alur Penelitian.....	18
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
IV.1 Waktu dan Gambaran Tempat Penelitian.....	19
IV.2 Hasil Penelitian .....	19
IV.2.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	19
IV.3 Pembahasan Hasil Penelitian .....	22
IV.4 Keterbatasan Penelitian .....	25
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
V.1 Kesimpulan .....	27
V.2 Saran.....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>28</b>
<b>RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian Terkait .....	10
Tabel 2. Definisi Operasional.....	14
Tabel 3. Distribusi Usia Responden .....	19
Tabel 4. Distribusi Jenis Kelamin Responden .....	20
Tabel 5. Distribusi Pengetahuan Responden.....	20
Tabel 6. Distribusi Hidrasi Kulit Responden .....	21
Tabel 7. Tabulasi Silang Pengaruh Pengetahuan dengan Hidrasi Kulit .....	21

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1. Kerangka Teori .....	10
Bagan 2. Kerangka Konsep.....	10
Bagan 3. Alur Penelitian.....	18

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Persetujuan Proposal Penelitian .....	31
Lampiran 2. Surat Permohonan Etik Penelitian .....	32
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik Penelitian.....	33
Lampiran 4. Informed Consent dan Kuesioner Penelitian.....	34
Lampiran 5. Tabel Uji Univariat .....	38
Lampiran 6. Tabel Uji Bivariat .....	39
Lampiran 7. Surat Bebas Plagiasi.....	41
Lampiran 8. Hasil Uji Turnitin.....	42