

PENGARUH PENGETAHUAN PENGGUNAAN *ALCOHOL-BASED HAND SANITIZER* TERHADAP HIDRASI KULIT PADA MAHASISWA FK UPN VETERAN JAKARTA ANGKATAN 2017

Jiyi Malikh Adilah

Abstrak

Alcohol-based hand sanitizer merupakan bagian dari *hand hygiene*, yang berfungsi sebagai alternatif dari mencuci tangan dengan sabun dan air. Penggunaan *alcohol-based hand sanitizer* meningkat semenjak pandemi COVID-19 merebak. Penggunaan *hand sanitizer* yang tidak tepat secara sengaja ataupun tidak sengaja dapat berdampak pada kulit. Hal tersebut karena alkohol yang terkandung dalam *alcohol-based hand sanitizer* memiliki kemampuan untuk mendenaturasi protein dan mengurangi aktivitas enzim yang ada pada stratum korneum. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pengetahuan penggunaan *alcohol-based hand sanitizer* terhadap hidrasi kulit pada mahasiswa FK UPN Veteran Jakarta angkatan 2017. Penelitian bersifat analitik observasional non eksperimental dengan pendekatan potong lintang. Sampel berjumlah 75 mahasiswa. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner untuk menilai pengetahuan (*cronbach alpha* 0.614) dan hidrasi kulit (*cronbach alpha* 0.817). Penelitian menunjukkan bahwa mayoritas mahasiswa FKUPN Veteran Jakarta angkatan 2017 memiliki pengetahuan yang baik (97,3%) dan hidrasi kulit kurang (65,3%). Data analisis menggunakan uji alternatif *Fisher* membuktikan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara pengetahuan penggunaan *alcohol-based hand sanitizer* dengan hidrasi kulit pada mahasiswa FK UPN Veteran Jakarta angkatan 2017 pada bulan Agustus 2020 ($p=0,541$; 95% CI 1,310-1,842). Hal tersebut dapat terjadi karena *effect size* yang bernilai rendah.

Kata Kunci : *alcohol-based hand sanitizer*, *hand hygiene*, hidrasi kulit, pengetahuan

**THE EFFECT OF KNOWLEDGE ON THE USE OF ALCOHOL-BASED HAND
SANITIZER ON SKIN HYDRATION IN FK UPN VETERAN JAKARTA STUDENTS
CLASS OF 2017**

Jiyi Malikah Adilah

Abstract

Alcohol-based hand sanitizer is a part of hand hygiene, that function as an alternative of hand washing with water and soap. The use of alcohol-based hand sanitizer has rise along with COVID-19 outbreak. Improper use of alcohol-based hand sanitizer intentionally or unintentionally can have an impact on the skin. This is because the alcohol contained in alcohol-based hand sanitizer has the ability to denaturate protein and reduce enzyme activity in stratum corneum. This study aims to determine the effect of knowledge on the use of alcohol-based hand sanitizer on skin hydration in FK UPN Veteran Jakarta Students class of 2017. This study is analytic observational non-experimental with cross sectional approach. The sample is 75 students. The study instrument used a questionnaire to assess both knowledge (cronbach alpha 0.641) and skin hydration (cronbach alpha 0.814). The research shows that the majority of FK UPN Veteran Jakarta class of 2017 students have good knowledge (97.3%) and lack of skin hydration (65.3%). Data analysis using Fisher's alternative test showed that there is no significant effect between knowledge on the use of alcohol-based hand sanitizer and skin hydration in FK UPN Veteran Jakarta Students class of 2017 in August 2020 ($p=0.541$; 95% CI 1.310-1.842). This can happen because the effect size is low.

Keywords : alcohol-based hand sanitizer, hand hygiene, knowledge, skin hydration