

HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP *SMARTPHONE ADDICTION* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020

Alfitachiyah

Abstrak

Pada tahun 2020, *World Health Organization* (WHO) menetapkan *Corona Virus Disease 19* atau Covid-19 sebagai pandemi global dan menghimbau untuk melakukan metode Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ). Perubahan yang terjadi pada mahasiswa akibat Covid-19 tentunya berdampak pada psikologis mahasiswa, salah satunya adalah stres. Seseorang yang sedang mengalami situasi atau keadaan yang menimbulkan stres, akan berusaha secara alamiah untuk mengatasinya dengan menggunakan sejumlah perilaku tertentu, salah satunya adalah dengan menggunakan *smartphone*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres terhadap *smartphone addiction* pada mahasiswa. Nilai tingkat stress didapatkan dengan *Perceived Stress Scale – 10* dan nilai *smartphone addiction* didapatkan dengan *SAS-Short Version* yang sudah dimodifikasi. Desain penelitian yang digunakan adalah potong lintang. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 185 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian ini tidak terdapat hubungan ($p = 0,364$) antara tingkat stres dengan *smartphone addiction*. Hal ini disebabkan mahasiswa menggunakan *smartphone* dalam melakukan pembelajaran jarak jauh, perubahan proses pembelajaran tersebut menyebabkan tingginya penggunaan *smartphone* yang dialami oleh mahasiswa

Kata Kunci: tingkat stres, *smartphone addiction*, mahasiswa

**RELATION BETWEEN STRESS LEVEL AND SMARTPHONE
ADDICTION IN MEDICAL FACULTY STUDENTS OF
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA, 2020**

Alfitachiyah

Abstract

In 2020, the *World Health Organization* (WHO) declared *Corona Virus Disease 19* or Covid-19 as a global pandemic and suggested the Distance Learning (DL) method. The changes that occurred in students due to Covid-19 certainly had an impact on students' psychology, such as stress. Someone who experienced situations or conditions that cause stress, would naturally try to overcome stress by using a number of certain behaviors, one of which is using *smartphone*. The purpose of this study was to determine the relation between stress level and smartphone addiction in students. The stress level value was obtained by the *Perceived Stress Scale - 10* and smartphone addiction value obtained by the *SAS-Short Version* modified. The research design used was *cross-sectional*. The number of samples in this study were 185 students who met the inclusion criteria. The results of this study, there was no relation ($p = 0.364$) between stress level and smartphone addiction. This is caused by increasing smartphone usage during distance learning due to pandemic.

Keywords: stress level, *smartphone addiction*, students