



**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP *SMARTPHONE*
ADDICTION PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

ALFITACHIYYAH

1710211131

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2021**



**HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP *SMARTPHONE*
ADDICTION PADA MAHASISWA FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL
VETERAN JAKARTA TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Sarjana
Kedokteran**

ALFITACHIYYAH

1710211131

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS KEDOKTERAN
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN PROGRAM SARJANA
2021**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Alfitachiyah

NRP : 1710211131

Tanggal : 28 januari 2021

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 28 Januari 2021

Yang menyatakan,

A handwritten signature in black ink is written over a 6000 Rupiah banknote. The banknote is green and yellow, with the number '6000' and the text 'ENAM RIBU RUPIAH' visible. The signature is written in a cursive style.

Alfitachiyah

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademika Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Alfitachiyah
NRP : 1710211131
Fakultas : Kedokteran
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP *SMARTPHONE ADDICTION* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal 28 Januari 2021

Yang menyatakan,



(Alfitachiyah)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Alfitachiyah

NRP : 1710211131

Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Terhadap Smartphone Addiction
Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas
Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020

Telah berhasil dipertahankan di hadapan tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.



Nurfitri Bustamam S. Si., M. Kes., M. Pd. Ked

Ketua Penguji



dr. Mila Citrawati, M. Biomed

Pembimbing



Dr. dr. H. Taufiq Fredik Pasiak, M. Kes., M. Pd.I

Dekan Fakultas Kedokteran



dr. Mila Citrawati, M. Biomed

Ketua Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 29 Desember 2020

HUBUNGAN TINGKAT STRES TERHADAP *SMARTPHONE ADDICTION* PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA TAHUN 2020

Alfitachiyah

Abstrak

Pada tahun 2020, *World Health Organization* (WHO) menetapkan *Corona Virus Disease 19* atau Covid-19 sebagai pandemi global dan menghimbau untuk melakukan metode Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ). Perubahan yang terjadi pada mahasiswa akibat Covid-19 tentunya berdampak pada psikologis mahasiswa, salah satunya adalah stres. Seseorang yang sedang mengalami situasi atau keadaan yang menimbulkan stres, akan berusaha secara alamiah untuk mengatasinya dengan menggunakan sejumlah perilaku tertentu, salah satunya adalah dengan menggunakan *smartphone*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres terhadap *smartphone addiction* pada mahasiswa. Nilai tingkat stress didapatkan dengan *Perceived Stress Scale – 10* dan nilai *smartphone addiction* didapatkan dengan *SAS-Short Version* yang sudah dimodifikasi. Desain penelitian yang digunakan adalah potong lintang. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 185 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Hasil penelitian ini tidak terdapat hubungan ($p = 0,364$) antara tingkat stres dengan *smartphone addiction*. Hal ini disebabkan mahasiswa menggunakan *smartphone* dalam melakukan pembelajaran jarak jauh, perubahan proses pembelajaran tersebut menyebabkan tingginya penggunaan *smartphone* yang dialami oleh mahasiswa

Kata Kunci: tingkat stres, *smartphone addiction*, mahasiswa

**RELATION BETWEEN STRESS LEVEL AND *SMARTPHONE*
ADDICTION IN MEDICAL FACULTY STUDENTS OF
UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN
JAKARTA, 2020**

Alfitachiyah

Abstract

In 2020, the *World Health Organization* (WHO) declared *Corona Virus Disease 19* or Covid-19 as a global pandemic and suggested the Distance Learning (DL) method. The changes that occurred in students due to Covid-19 certainly had an impact on students' psychology, such as stress. Someone who experienced situations or conditions that cause stress, would naturally try to overcome stress by using a number of certain behaviors, one of which is using *smartphone*. The purpose of this study was to determine the relation between stress level and smartphone addiction in students. The stress level value was obtained by the *Perceived Stress Scale - 10* and smartphone addiction value obtained by the *SAS-Short Version* modified. The research design used was *cross-sectional*. The number of samples in this study were 185 students who met the inclusion criteria. The results of this study, there was no relation ($p = 0.364$) between stress level and smartphone addiction. This is caused by increasing smartphone usage during distance learning due to pandemic.

Keywords: stress level, *smartphone addiction*, students

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkatNya yang melimpah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Stres Terhadap *Smartphone Addiction* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Tahun 2020”. Penulis menyadari bahwa banyak pihak terkait yang telah memberikan bantuan sejak dimulai masa perkuliahan hingga saat ini, baik secara moral dan spiritual. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Niniek Hardini, Sp.PA, selaku Dekan Plt Fakultas Kedokteran UPNVJ,
2. dr. Mila Citrawati, M.Biomed, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Program Sarjana dan dosen pembimbing saya yang telah bersedia meluangkan tenaga, pikiran, dan waktu untuk mengarahkan, membimbing, memberikan dukungan dan perhatian yang sangat besar kepada penulis dari awal, proses, hingga akhirnya penulisan skripsi ini selesai.
3. Ibu Nurfitri Bustaman, S.Si., M.Kes., M.Pd.Ked. selaku penguji utama yang telah memberikan banyak saran, masukan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kedua orang tua saya Prof. Dr. Muchlisin Arief, dan Zohra Amran S.H. M.Kn, dan saudari perempuan saya dr. Wresty Arief, Sp. THT-KL dan Liessiya Arief yang selalu memberikan doa, kasih sayang, dan dukungan kepada penulis setiap hari tanpa henti.
5. Sahabat saya semenjak SMP, Jihan yang selalu mendengarkan keluh kesah saya dan memberikan motivasi dari semenjak perkuliahan hingga sekarang.
6. Sahabat saya semenjak SMA, Aldina, Ira, Dinda, Ninda, Amel, Tandi, Agung, Wibi dan Ami atas hiburan dan dukungannya selama saya kuliah hingga sekarang.
7. Sahabat saya di perkuliahan, Alma, Anita, Refi, Elsa, Bianca, Feli, Ayu, Abela, Sarah, Maya, Sasa, Risa, Zaenab, Diana, Hanny, Ghina, Pricil,

Reza, Dandi, Fashan, Abdhillah, Sindo atas dukungan, hiburan, motivasi, dan ilmu ilmu yang sudah diberikan selama dunia perkuliahan.

8. Teman teman satu departemen Fisiologi, Diana KN, Zain, Nabila atas ilmu, bantuan, pendapat, serta masukan selama penyusunan skripsi ini.
9. Anisya atas bantuan dan ilmunya dalam penyusunan skripsi ini.
10. Angkatan 2017 yang tidak saya sebutkan namanya atas bantuannya dan kebersamaannya dari awal perkuliahan hingga sekarang.

Serta kepada pihak-pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, untuk semua bantuan, kontribusi yang diberikan kepada penulis demi terselesaikannya penulisan skripsi dan perkuliahan di FK UPNVJ. Penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Penulis menyadari bahwa penulis hanyalah seorang manusia biasa. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis memohon maaf apabila terdapat kesalahan dan kekurangan dalam skripsi ini. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap kerja keras yang tertuang dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak pihak.

Jakarta, Desember 2020

Alfitachiyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Rumusan masalah.....	3
I.3 Tujuan Penelitian.....	3
I.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Landasan Teori.....	5
II.2 Penelitian Terdahulu.....	19
II.3 Kerangka Teori.....	20
II.4 Kerangka Konsep	21
II.5 Hipotesis	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	22
III.1 Jenis Penelitian	22
III.2 Tempat dan Tanggal Penelitian.....	22
III.3 Populasi Penelitian	22
III.4 Sampel Penelitian	22
III.5 Variabel Penelitian	24
III.6 Definisi Operasional.....	24
III.7 Instrumen Penelitian.....	25
III.8 Prosedur Penelitian.....	26
III.9 Alur Penelitian	27
III.10 Pengolahan Data.....	27
III.11 Analisis Data.....	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
IV.1 Hasil Penelitian	29
IV.2 Pembahasan Hasil Penelitian	33
BAB V KESIMPULAN	40
V.1 Kesimpulan	40
V.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	42
RIWAYAT HIDUP	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Klasifikasi Stres.....	6
Tabel 2.	Penelitian Terkait.....	19
Tabel 3.	Perhitungan Besar Sampel Berdasarkan Penelitian Sebelumnya ...	23
Tabel 4.	Definisi Operasional	24
Tabel 5.	Distribusi item-item Modifikasi Smartphone Addiction Scale versi Indonesia.....	25
Tabel 6.	Karakteristik Sampel Penelitian	29
Tabel 7.	Karakteristik Tambahan Sampel Penelitian	30
Tabel 8.	Gambaran Tingkat Stres pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta	31
Tabel 9.	Gambaran Smartphone Addiction pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta	31
Tabel 10.	Gambaran Smartphone Addiction pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta	31
Tabel 11.	Gambaran Sampel (Mean, SD) berdasarkan Indikator Smartphone Addiction	32
Tabel 12.	Hubungan Tingkat Stres Terhadap Smartphone Addiction setelah dilakukan penggabungan sel.....	32
Tabel 13	Uji Korelasi Fisher Hubungan Tingkat Stres Terhadap Smartphone Addiction	33

DAFTAR BAGAN

Bagan 1.	Kerangka Teori Penelitian	20
Bagan 2.	Kerangka Konsep Penelitian.....	21
Bagan 3.	Alur Penelitian	27

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Integritas Respon Stres oleh Hipotalamus.....	8
Gambar 2	Model <i>General Adaption Syndrome</i> (GAS) oleh Selye.....	11

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Persetujuan Proposal
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 3 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 4 Lembar Kriteria Responden
- Lampiran 5 Kuesioner *Perceived Stress Scale*
- Lampiran 6 Kuesioner *Smartphone Addiction Scale*
- Lampiran 7 Hasil SPSS
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiasi
- Lampiran 9 Hasil Uji Turnitin