

DAFTAR PUSTAKA

- DR.Ida Bagus Wiguna, M. pd. 2017. Teori Dan Aplikasi Latihan kondisi fisik.
Fajar, M. K. (2018). Pengaruh latihan *plyometric* terhadap kebugaran jasmani mahasiswa universittas kahuripan kediri 2017/2018. *Jurnal Koulutus: Jurnal Pendidikan Kahuripan Volume 1, Nomor 2, September 2018; p-ISSN: 2620-6277, e-ISSN: 2620-6285, 1(September)*.
- Hidayat, T., Pd, S., & Kes, M. 2016. Atas dalam permainan bola voli (Studi Pada Peserta Ekstrakurikuler Bolavolit SMK Negeri 1 Surabaya) Manggarani Dwi Hartanti, 04, 288–294.
- Jusuf, S., & Darmawan, G. 2015. Meningkatkan kesegaran jasmani siswa kelas V melalui permainan bola voli sd negeri mojo VI 225 Surabaya Safri Jusuf. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 03(02)*, 450–453
- Nusri3, P. R. A. 2017. Pengaruh pemulihan latihan aktif terhadap pemulihan denyut nadi istirahat setelah melakukan latihan maksimal pada tim futsal FIK UNIMED. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Vol. 16 (2), Juli – Desember 2017: 37 - 47, 16(2)*, 37–47.
- prof. Dr. H. M.E.Winarno, M. P. 2013. *Teknik Dasar Bermain Bolavoli*.
- Putri, D., Indriani, P., & Utari, E. L. 2014. Perancangan Pulse Oximetry Dengan Sistem Alarm Prioritas Sebagai Vital Monitoring. *Vol . IX Nomor 27 Nopember 2014 - Jurnal Teknologi Informasi*, 93–107.
- Raj, V. 2017. Effect of plyometric training on selected physical and physiological variables among college level volleyball players. *International Journal of Yoga, Physiotherapy and Physical Education, 2(5)*, 181–184.
- R, V. R., & M.Phil. 2017. Vishnu Raj R Bola voli sebagai melompat vertikal pemain yang biasanya kunci untuk titik Program pelatihan Analisis statistik. *International Journal of Yoga, Fisioterapi Dan Pendidikan Jasmani, 2(5)*, 181–184.
- Sandi, I. N. 2016. Pengaruh Latihan Fisik Terhadap Frekuensi Denyut Nadi. *Sport and Fitness Journal, 4(2)*, 1–6.
- Supriyanto, W., & Iswandari, R. 2017. Kecenderungan Sivitas Akademika dalam Memilih Sumber Referensi untuk Penyusunan Karya Tulis Ilmiah

Suraatmadja, M. S., T, H. F. S., Elektro, F. T., Telkom, U., & Nadi, D. 2016. Perancangan alat ukur denyut nadi menggunakan sensor strain gauge melalui media bluetooth smartphone designing of pulse sensor using strain gauge with media bluetooth smartphone, 3(2), 1305–1314. <https://doi.org/10.1136/hrt.2009.190827>

Yunitasari, E., Qur'aniati, N., & Arunia, I. 2009. Efektivitas Senam Aerobic

