

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

- a. Berdasarkan deskriptif frekuensi Usia, dari 153 subjek memiliki hasil tertinggi sebanyak 28 siswa yaitu berusia 8 tahun sejumlah 18,3%. Dan hasil terendah sebanyak 22 siswa yaitu berusia 7 tahun sejumlah 14,4%
- b. Berdasarkan deskriptif frekuensi Jenis Kelamin, dari 153 subjek memiliki hasil tertinggi sebanyak 89 siswa yaitu sejumlah 58,2% dan berjenis kelamin Laki-laki. Sedangkan hasil terendah sebanyak 64 siswa yaitu sejumlah 41,8% dan berjenis kelamin Perempuan
- c. Berdasarkan deskriptif frekuensi IMT, dari 153 subjek tertinggi sebanyak 91 siswa yaitu sejumlah 59,5% dan termasuk dalam kategori Normal. Sedangkan hasil terendah sebanyak 7 siswa yaitu sejumlah 4,6% dan termasuk dalam kategori Obesitas. Sedangkan kategori *Overweight* dan *Underweight* sebanyak 27 siswa yaitu sejumlah 17,6% dan 28 siswa atau sejumlah 18,3%.
- d. Berdasarkan deskriptif frekuensi *Foot Posture*, dari 153 subjek memiliki hasil tertinggi sebanyak 114 siswa yaitu sejumlah 74,5% dan termasuk dalam kategori Normal. Sedangkan hasil terendah sebanyak 0 siswa yaitu sejumlah 0,0% dan termasuk dalam kategori *Highly Pronation*. Sedangkan kategori Pronasi sebanyak 16 siswa yaitu sejumlah 10,5%. Kategori Supinasi sebanyak 18 siswa atau sejumlah 11,8%. Sedangkan kategori *Highly Supination* sebanyak 5 siswa atau sejumlah 3,3%

VI.2 Saran

- a. Pada penelitian selanjutnya, agar sampel yang diambil dikelompokkan menjadi kriteria yang lebih spesifik seperti Atlet atau Orang yang memiliki riwayat penyakit Osteoarthritis

- b. Pada penelitian selanjutnya, sampel yang diambil lebih besar sehingga hasil penilaiannya lebih efektif

