

# GAMBARAN FOOT POSTURE PADA ANAK USIA 7 - 12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR NEGERI LIMO 1

Dylla Ramadhani Putri

## Abstrak

Setiap anak lahir dengan kondisi kaki datar dan lengkung kaki mulai terbentuk ketika anak menginjak umur tujuh sampai sepuluh tahun. Pada anak usia 7 – 12 tahun anak mengalami perkembangan motoris dimana anak bergerak aktif dalam melakukan kegiatan sehari-hari seperti berolahraga, berlari, maupun berjalan. Dalam hal ini, penting akan peran Kaki sebagai berfungsi sebagai penyokong berat badan dan sebagai pengungkit untuk memajukan tubuh sewaktu berjalan dan berlari. Untuk itu dibutuhkan *foot posture*/postur kaki yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *foot posture* pada anak usia 7 – 12 tahun di Sekolah Dasar Negeri Limo 1. Parameter yang digunakan adalah *FPI-6* atau *Foot Posture Index-6*. Penelitian ini merupakan jenis penelitian *cross sectional* dengan pengkajian survei yang tidak dibagi dalam kelompok. Populasi pada siswa kelas 1 – 6 di Sekolah Dasar Negeri di Limo yang berusia 7 – 12 tahun dengan jumlah sampel 153 siswa. Analisis data menggunakan aplikasi SPSS versi 21. Penelitian ini dilakukan di Sekolah Dasar Negeri Limo 1, Depok sejak Februari 2019-Mei 2019. Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, didapat informasi mengenai *foot posture* pada anak usia 7 – 12 tahun di Sekolah Dasar Negeri Limo 1 yaitu sebesar 74,5% dalam kategori normal, kategori Supinasi sebanyak 18 siswa atau sejumlah 11,8%. kategori *Highly Supination* sebanyak 5 siswa atau sejumlah 3,3%. Kategori Pronasi sebanyak 16 siswa yaitu sejumlah 10,5%. Sedangkan hasil terendah sebanyak 0 siswa yaitu sejumlah 0,0% dan termasuk dalam kategori *Highly Pronation*. Dan dapat disimpulkan bahwa anak usia 7 – 12 tahun di Sekolah Dasar Negeri Limo 1 memiliki *foot posture* yang normal.

**Kata Kunci:** Foot Posture Pada Anak, Foot Posture Index-6 (FPI-6), Cross Sectional

# **DESCRIPTION OF FOOT POSTURE IN CHILDREN OF AGE 7 – 12 YEARS IN LIMO 1 ELEMENTARY SCHOOL**

**Dylla Ramadhani Putri**

## **Abstract**

Every child is born with a flat foot condition and the arch starts to form when the child reaches the age of seven to ten years. In children aged 7 - 12 years the child experiences motor development where the child moves actively in daily activities such as exercise, running, or walking. In this case, it's important for the role of foot to function as a weight supporter and as a lever to advance the body when walking and running. For that you need good foot posture. This study aims to determine the foot posture in children aged 7 - 12 years in Limo 1 Primary School. The parameters used are FPI-6 or Foot Posture Index-6. This research is a cross sectional type of study with a survey survey that is not divided into groups. The population is for students in grades 1 - 6 in Limo Public Elementary School aged 7 - 12 years with a sample of 153 students. Data analysis using the SPSS version 21 application. This research was conducted at Limo 1 State Elementary School, Depok from February 2019 to May 2019. Based on the results of the research that has been conducted, information about foot posture in children aged 7 - 12 years in Public Elementary Schools was obtained. Limo 1 is 74.5% in the normal category Supination category was 18 students or 11.8%. the category of Highly Supination of 5 students or a number of 3.3%. The Pronation category was 16 students, 10.5%. While the lowest results were 0 students, amounting to 0.0% and included in the category of Highly Pronated. And it can be concluded that students of age 7 – 12 years in Limo 1 Public Elementary School have normal foot posture.

**Keyword:** Foot Posture In Children, Foot Posture Index-6 (FPI-6), Cross Sectional