



**GAMBARAN *FOOT POSTURE* PADA ANAK USIA 7 – 12
TAHUN DI SEKOLAH DASAR NEGERI LIMO 1**

KARYA TULIS ILMIAH

DYLLA RAMADHANI PUTRI

1610702008

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI

2019



**GAMBARAN *FOOT POSTURE* PADA ANAK USIA 7 – 12
TAHUN DI SEKOLAH DASAR NEGERI LIMO 1**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

DYLLA RAMADHANI PUTRI

1610702008

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D-III FISIOTERAPI
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber, baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dylla Ramadhani Putri
NRP : 1610702008
Tanggal : 20 Juni 2019

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 20 Juni 2019

Yang Menyatakan,


(Dylla Ramadhani Putri)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dylla Ramadhani Putri
NRP : 16107020098
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : D-III Fisioterapi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-exclusive Royalty Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran *Foot Posture* Pada Anak Usia 7 – 12 Tahun Di Sekolah Dasar Negeri Limo 1”

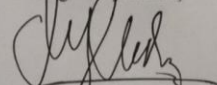
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 20-Juni 2019

Yang Menyatakan,


(Dylla Ramadhani Putri)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh:

Nama : Dylla Ramadhani Putri
NRP : 1610702008
Program Studi : D-III Fisioterapi
Judul Karya Tulis Ilmiah : Gambaran *Foot Posture* pada Anak Usia
7-12 Tahun di Sekolah Dasar Negeri Limo 1

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi D-III Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



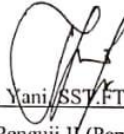
Eko Prabowo, S.Fis, M.Fis

Ketua Penguji



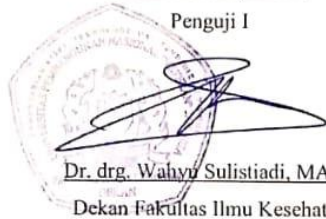
Ooryatullistya, SST.FT

Penguji I



Sri Yani, SST.FT, S.Pd, M.Si

Penguji II (Pembimbing)



Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Heri Wibisono, AMd.FT, S.Pd, M.Si

Ka. Prodi D-III Fisioterapi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 20 Juni 2019

GAMBARAN FOOT POSTURE PADA ANAK USIA 7 - 12 TAHUN DI SEKOLAH DASAR NEGERI LIMO 1

Dylla Ramadhani Putri

Abstrak

Setiap anak lahir dengan kondisi kaki datar dan lengkung kaki mulai terbentuk ketika anak menginjak umur tujuh sampai sepuluh tahun. Pada anak usia 7 – 12 tahun anak mengalami perkembangan motoris dimana anak bergerak aktif dalam melakukan kegiatan sehari-hari seperti berolahraga, berlari, maupun berjalan. Dalam hal ini, penting akan peran Kaki sebagai berfungsi sebagai penyokong berat badan dan sebagai pengungkit untuk memajukan tubuh sewaktu berjalan dan berlari. Untuk itu dibutuhkan *foot posture*/postur kaki yang baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *foot posture* pada anak usia 7 – 12 tahun di Sekolah Dasar Negeri Limo 1. Parameter yang digunakan adalah *FPI-6* atau *Foot Posture Index-6*. Penelitian ini merupakan jenis penelitian *cross sectional* dengan pengkajian survei yang tidak dibagi dalam kelompok. Populasi pada siswa kelas 1 – 6 di Sekolah Dasar Negeri di Limo yang berusia 7 – 12 tahun dengan jumlah sampel 153 siswa. Analisis data menggunakan aplikasi SPSS versi 21. Penelitian ini dilakukan di Sekolah Dasar Negeri Limo 1, Depok sejak Februari 2019-Mei 2019. Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, didapat informasi mengenai *foot posture* pada anak usia 7 – 12 tahun di Sekolah Dasar Negeri Limo 1 yaitu sebesar 74,5% dalam kategori normal, kategori Supinasi sebanyak 18 siswa atau sejumlah 11,8%. kategori *Highly Supination* sebanyak 5 siswa atau sejumlah 3,3%. Kategori Pronasi sebanyak 16 siswa yaitu sejumlah 10,5%. Sedangkan hasil terendah sebanyak 0 siswa yaitu sejumlah 0,0% dan termasuk dalam kategori *Highly Pronation*. Dan dapat disimpulkan bahwa anak usia 7 – 12 tahun di Sekolah Dasar Negeri Limo 1 memiliki *foot posture* yang normal.

Kata Kunci: Foot Posture Pada Anak, Foot Posture Index-6 (FPI-6), Cross Sectional

DESCRIPTION OF FOOT POSTURE IN CHILDREN OF AGE 7 – 12 YEARS IN LIMO 1 ELEMENTARY SCHOOL

Dylla Ramadhani Putri

Abstract

Every child is born with a flat foot condition and the arch starts to form when the child reaches the age of seven to ten years. In children aged 7 - 12 years the child experiences motor development where the child moves actively in daily activities such as exercise, running, or walking. In this case, it's important for the role of foot to function as a weight supporter and as a lever to advance the body when walking and running. For that you need good foot posture. This study aims to determine the foot posture in children aged 7 - 12 years in Limo 1 Primary School. The parameters used are FPI-6 or Foot Posture Index-6. This research is a cross sectional type of study with a survey survey that is not divided into groups. The population is for students in grades 1 - 6 in Limo Public Elementary School aged 7 - 12 years with a sample of 153 students. Data analysis using the SPSS version 21 application. This research was conducted at Limo 1 State Elementary School, Depok from February 2019 to May 2019. Based on the results of the research that has been conducted, information about foot posture in children aged 7 - 12 years in Public Elementary Schools was obtained. Limo 1 is 74.5% in the normal category Supination category was 18 students or 11.8%. the category of Highly Supination of 5 students or a number of 3.3%. The Pronation category was 16 students, 10.5%. While the lowest results were 0 students, amounting to 0.0% and included in the category of Highly Pronated. And it can be concluded that students of age 7 – 12 years in Limo 1 Public Elementary School have normal foot posture.

Keyword: Foot Posture In Children, Foot Posture Index-6 (FPI-6), Cross Sectional

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Ridho dan Hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini telah berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penulisan ini adalah "Gambaran *Foot Posture* pada anak usia 7 - 12 tahun di Sekolah Dasar Negeri Limo 1 ". Penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak Prof. Dr. Ir. Eddy Sumarno Siradj, M.Sc.Eng selaku Rektor Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta, Bapak Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan beserta jajaran dan staff, Bapak Heri Wibisono, S.Pd, M.Si selaku Kepala Program Studi D-III Fisioterapi, Ibu Sri Yani, SST.FT, SPd, M.Si selaku dosen pembimbing dalam Karya Tulis Ilmiah ini.

Tak lupa penulis ucapkan banyak terima kasih kepada keluarga tercinta yaitu Mama, Papa, Kak Dyna, Kak Dyni, Dymas, dan keluarga besar yang jumlahnya banyak dan tidak dapat diucapkan satu persatu. Serta teman-teman saya sedari SMP "CAKER", dan teman-teman sedari SMA yaitu "INFINITY" yang terus memberi dukungan serta hiburan dan canda tawa kepada penulis. Dan teman-teman selama masa perkuliahan Fisioterapi Angkatan 2016 berkat kerja sama dan dukungan, dan yang telah menjadi teman dalam drama per-KTIAan ini dan selama di kontrakan yang banyak memberi bantuan yaitu "KOCER" yang terdiri dari Anna, Astri, Gendhis, Puspa, Salsa, dan Zulfa. Terimakasih juga tak lupa saya ucapkan kepada teman-teman Kelompok N yaitu Fiya, Tita, dan Satria. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu atas do'a dan dukungannya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkannya. Aamiin ya rabbal alamin

Jakarta, 20 Juni 2019

Penulis

Dylla Ramadhani Putri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Identifikasi Masalah.....	3
I.3 Rumusan Masalah.....	3
I.4 Tujuan Penelitian	3
I.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
II.1 Kaki	5
II.2 Foot Posture.....	6
II.3 Pengukuran Foot Posture Menggunakan FPI-6	9
II.4 Faktor Penyebab Flat Foot.....	10
II.5 Kerangka Berpikir	11
II.6 Kerangka Konsep	11
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
III.1 Desain Penelitian.....	12
III.2 Waktu Dan Tempat Penelitian	12
III.3 Populasi Dan Sampel	12
III.4 Variabel Penelitian	14
III.5 Instrumen Penelitian.....	16
III.6 Prosedur Pengambilan Data	16
III.7 Rencana Pengolahan Dan Analisis Data Penelitian.....	17
BAB IV HASIL PENELITIAN	18
IV.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	18
BAB V PEMBAHASAN	21
V.1 Gambaran Umum Subjek Penelitian	21
V.2 Gambaran Foot Posture Subjek Penelitian.....	21
V.3 Keterbatasan Penelitian	23

BAB VI PENUTUP	24
VI.1 Kesimpulan	24
VI.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	26
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kriteria FPI-6	9
Tabel 2	Nilai Normal FPI-6	10
Tabel 3	Hasil Pengambilan Sampel	14
Tabel 4	Definisi Operasional Variabel	15
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Usia.....	18
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	19
Tabel 7	Distribusi Frekuensi IMT.....	19
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Foot Posture.....	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Pandangan Lateral Anatomi kaki	5
Gambar 2	Postur Kaki Normal.....	7
Gambar 3	Postur Kaki Flat Foot	8
Gambar 4	Postur Kaki Pes Cavus	8

DAFTAR SKEMA

Skema 1	Kerangka Konsep	11
Skema 2	Desain Penelitian.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Persetujuan Penelitian
- Lampiran 2 Informed Consent
- Lampiran 3 Persetujuan Etik
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data
- Lampiran 5 Surat Balasan
- Lampiran 6 Lampiran Uji SPSS
- Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 9 Hasil Turnitin