

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Dari hasil studi kasus dapat disimpulkan bahwa Intervensi yang diberikan pada penderita *Chronic Low Back Pain* adalah *Kinesio Taping*, *Core Stability Exercise* dan Penambahan intervensi berupa SWD dapat menurunkan derajat *Disability* pada penderita *Chronic Low Back Pain* dengan selisih sebanyak 3 poin yaitu dari skor awal 13 dan skor akhir 9. Semula bernilai 26% yang jika diinterpretasikan menjadi golongan *Moderate Disability* (21%-40%) menjadi 18% yang jika diinterpretasikan menjadi golongan *Minimal Disability* (0%-20%).

VI.2 Saran

Karya Tulis Ilmiah Akhir ini hanya menggunakan satu sample yaitu pasien *chronic low back pain*, sehingga kedepannya dapat dikembangkan menjadi sebuah penelitian apabila sample yang digunakan lebih banyak lagi.