

BAB V PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa:

- a. Karakteristik responden pada penelitian ini sebagian besar termasuk dalam kelompok usia 19-30 tahun sebanyak 11 orang (44%), dengan tinggi badan sebagian besar termasuk dalam 161-170 cm sebanyak 10 orang (40%). Seluruh sampel telah bekerja dengan alat *sandblast* minimal 6 bulan dan seluruhnya tidak merokok dan tidak memiliki riwayat penyakit saluran pernapasan.
- b. Gambaran hasil analisis penggunaan APD menunjukkan bahwa sebagian besar pekerja galangan kapal yang bekerja dengan alat *sandblast* menggunakan APD dengan lengkap yang terdiri dari helm las, *ear plug*, masker, baju anti api, sarung tangan anti api, dan sepatu *boots* berupa *safety boots* yang anti api. Didapatkan sebanyak 14 orang (56%) pekerja patuh dan taat menggunakan masker sebagai APD saluran pernapasan mereka
- c. Gambaran hasil analisis besar tekanan alat sandblast yang digunakan oleh pekerja saat bekerja dengan alat *sandblast* menunjukkan bahwa sebagian besar pekerja menggunakan alat sandblast dengan tekanan besar, yaitu sebanyak 18 orang (72%)
- d. Sebanyak 14 orang (56%) mempunyai nilai APE normal dan 11 orang (44%) memiliki nilai APE yang menurun.
- e. Penelitian ini menunjukkan bahwa penggunaan masker dapat melindungi saluran pernafasan pekerja galangan kapal. Hal ini didukung dengan terdapatnya hubungan antara penggunaan masker dengan nilai APE pekerja galangan kapal yang bekerja dengan alat sandblast dengan $p = 0,000$ dan dengan terdapatnya pengaruh antara penggunaan masker dengan nilai APE pekerja galangan kapal dengan $p = 0,021$ dan OR 130,00 yang

berarti pekerja yang menggunakan masker nilai APE nya 130% lebih baik dibandingkan dengan pekerja yang tidak menggunakan maske

V.2 Saran

V.2.1 Saran Bagi Galangan Kapal

- a. Perusahaan galangan kapal dapat memberikan edukasi kepada pekerja mengenai pentingnya menggunakan masker untuk melindungi organ pernafasan pekerja.
- b. Perusahaan galangan kapal dapat menggunakan nilai APE sebagai salah satu indikator kesehatan pernafasan para pekerja, terutama pekerja yang bekerja dengan alat *sandblast*.

V.2.2 Saran Bagi Responden

- a. Responden diharapkan mencari informasi dari media promotif mengenai pentingnya penggunaan masker untuk melindungi organ pernafasan
- b. Responden memahami pentingnya menjaga kesehatan organ pernafasan.

V.2.3 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

- a. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan meneliti faktor-faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini yang dapat memengaruhi kesehatan pekerja galangan kapal. Sebagai contoh, peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti hubungan kadar debu dan penggunaan APD mata dengan kesehatan organ penglihatan pekerja galangan kapal. Atau peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti hubungan kadar kebisingan di area galangan kapal dan penggunaan APD telinga dengan kesehatan organ pendengaran pekerja galangan kapal.
- b. Peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan alat ukur lain, seperti spirometri untuk mengukur fungsi pernafasan pekerja galangan kapal.