

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa:

- a. Mayoritas subjek penelitian di RSJ Prof. Dr. Soerojo Magelang adalah perempuan (66,7%) dengan rata-rata usia 59 tahun, lama DM 8 tahun dengan obesitas I dan obesitas sentral. Kadar GDS, GDP serta kontrol gula darah di atas normal.
- b. Sebanyak 32 subjek penelitian memiliki komplikasi (50,8%) dengan 13 subjek memiliki makroangiopati (20,6%), 15 subjek penelitian memiliki mikroangiopati (23,8%) dan 4 subjek penelitian memiliki komplikasi makroangiopati dan mikroangiopati (6,3%).
- c. Kadar sPLA₂ tipe IIA adalah 3841,50 (1300 - 32434,8) ng/dL.
- d. Terdapat perbedaan rata-rata nilai MPV pada subjek penelitian dengan lama DM ≤ 10 tahun dan > 10 tahun ($p = 0,009$). Nilai MPV pada subjek dengan lama DM ≤ 10 tahun yaitu 7,0 (1,3) fl dan > 10 tahun yaitu 7,8 (1,2) fl.
- e. Hubungan antara kadar sPLA₂ tipe IIA dengan MPV lemah, tetapi terdapat kecenderungan peningkatan kadar sPLA₂ tipe IIA diikuti dengan peningkatan nilai MPV.

V.2 Saran

Penelitian perlu dilakukan dengan desain *cohort*, sehingga dapat memantau peningkatan MPV dan komplikasi yang terjadi pada subjek penelitian serta dilakukan pemantauan penggunaan obat-obatan DM yang dapat memengaruhi nilai MPV.