



**HUBUNGAN BERAT DAN PANJANG BADAN LAHIR, ASUPAN
ENERGI DAN PROTEIN SERTA TINGGI BADAN IBU DENGAN
KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI KECAMATAN
SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2017**

SKRIPSI

GEOVINA LULUDIWENA

1310714030

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI

2017



**HUBUNGAN BERAT DAN PANJANG BADAN LAHIR,
ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN SERTA TINGGI BADAN
IBU DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA BALITA DI
KECAMATAN SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

GEOVINA LULUDIWENA

1310714030

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Geovina Luludiwena

NRP : 1310714030

Tanggal : 10 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 10 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Geovina Luludiwena)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Geovina Luludiwena
NRP : 1310714030
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S-1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non Ekklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**HUBUNGAN BERAT DAN PANJANG BADAN LAHIR, ASUPAN ENERGI
DAN PROTEIN SERTA TINGGI BADAN IBU DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI KECAMATAN SUKMAJAYA DEPOK
TAHUN 2017**


Berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 10 Juli 2017

Yang menyatakan,


(Geovina Luludiwena)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Geovina Luludiwena
NRP : 1310714030
Program Studi : S1 IlmuGizi
Judul Skripsi : Hubungan Berat dan Panjang Badan Lahir, Asupan Energi dan Protein serta Tinggi Badan Ibu Terhadap Kejadian *Stunting* Pada Balita di Kecamatan Sukmajaya Depok Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian pernyataan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

Ikha Deviyanti Puspita S., S.Gz., RD., MKM.

Ketua Penguji

Nanang Nasrulloh, S.TP., M.Si.

Penguji I



Desak Nyoman Siti, Skp, MARS.

Dekan

Avliya Quratul Marjan, S.Gz., M.Si.

Penguji II (Pembimbing)

Ikha Deviyanti Puspita S., S.Gz., RD., MKM.

Ka. Prodi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 10 Juli 2017

HUBUNGAN BERAT DAN PANJANG BADAN LAHIR, ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN SERTA TINGGI BADAN IBU DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI KECAMATAN SUKMAJAYA DEPOK TAHUN 2017

Geovina Luludiwena

Abstrak

Stunting pada anak usia dibawah lima tahun di Indonesia masih perlu mendapat perhatian serius. Pada tahun 2013, terdapat 37,2% balita *stunting* di Indonesia. *Stunting* dapat berakibat penurunan tingkat kecerdasan terutama pada anak usia dibawah lima tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan antara berat badan lahir, panjang badan lahir, asupan energi, asupan protein dan tinggi badan ibu dengan kejadian *stunting* di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Sukmajaya Depok. Penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional*. Jumlah sampel 68 balita dipilih dengan cara *cluster random sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui pengukuran tinggi badan, wawancara kuisisioner dan lembar *food recall*. Hasil analisis uji statistik menunjukkan berat badan lahir ($p=0,010$), panjang badan lahir ($p=0,032$), asupan energi ($p=0,032$) dan asupan protein ($p=0,010$) memiliki hubungan yang signifikan dengan kejadian *stunting* pada balita. Tidak terdapat hubungan antara tinggi badan ibu ($p=0,383$) dengan kejadian *stunting*. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa beberapa variabel yang diteliti berhubungan dengan kejadian *stunting*. Hasil penelitian menunjukkan proporsi responden yang *stunting* sebesar 29,4% dan yang memiliki status gizi normal sebesar 70,6%.

Kata Kunci: Asupan energi, asupan protein, berat dan panjang lahir, *stunting*, tinggi badan ibu

CORRELATION OF BIRTH WEIGHT AND BIRTH LENGTH, ENERGY INTAKE, PROTEIN INTAKE AND MOTHER'S HEIGHT WITH STUNTING AMONG CHILDREN AT SUKMAJAYA DISTRICT DEPOK 2017

Geovina Luludiwena

Abstract

Stunting among children under five years old in Indonesia still needed to get serious attention. In 2013, there were 37,2% stunting children under five years old in Indonesia. Stunting has negative effect on mental development especially in children under five years old. The objective of this study to determine the relation of birth weight, birth length, energy intake, protein intake and mother's height with stunting at UPT Puskesmas Sukmajaya Depok working area. This study used cross sectional method. There were 68 children as samples in this study and they were obtained by cluster random sampling. The database were collected by measuring of height, interview with the questionnaire and food recall sheet. The result of statistics analysis showed that birth weight ($p=0,010$), length weight ($p=0,032$), energy intake ($p=0,032$), and protein intake ($p=0,010$) had a significant association with child-stunting. There was no relation between mother's height ($p=0,383$) with stunting. The conclusion of this study was some variables had relation with stunting. The result of this study found that proportion of stunting respondents were 29,4% and respondents who had normal nutrition status were 70,6%.

Keyword : Birth length and weight, energy intake, mother's height, protein intake, stunting

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak bulan Maret 2017 sampai Juni 2017 adalah “Hubungan Berat dan Panjang Badan Lahir, Asupan Energi dan Protein Serta Tinggi Badan Ibu Dengan Kejadian *Stunting* Pada Balita di Kecamatan Sukmajaya Depok Tahun 2017”. Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak, baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh sebab itu penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang tak terhingga kepada Ibu Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si dan Bapak Nanang Nasrulloh, STP., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan arahan dan masukan yang sangat bermanfaat kepada penulis.

Disamping itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada kedua orangtua penulis yang tercinta, adik serta seluruh keluarga yang tiada henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa selama penelitian ini. Terima kasih juga penulis sampaikan kepada teman-teman yang telah membantu memberikan masukan dan motivasi selama penulisan skripsi ini yaitu Vina, Uti, Dyah, Anggun, Imel, Rahma dan teman-teman gizi angkatan 2013 yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan masukan, kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu dan penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca

Jakarta, Juli 2017

Penulis

Geovina Luludiwena

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	3
I.3 Rumusan Masalah	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Hipotesis.....	4
I.6 Ruang Lingkup.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Balita	6
II.2 <i>Stunting</i>	7
II.3 Indikator <i>Stunting</i>	9
II.4 Penilaian Status Gizi	13
II.5 Penilaian Konsumsi Makanan.....	14
II.6 Kerangka Teori.....	15
II.7 Kerangka Konsep.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian	17
III.2 Desain Penelitian.....	17
III.3 Populasi dan Sampel	17
III.4 Instrumen Penelitian.....	18
III.5 Teknik Pengumpulan Data.....	19
III.6 Analisis Data	23
III.7 Definisi Operasional.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	26
IV.1 Gambaran Umum UPT Puskesmas Sukmajaya Depok	26
IV.2 Hasil Analisis Univariat	26

IV.3 Hasil Analisis Bivariat	34
IV.4 Keterbatasan Penelitian	41
BAB V PENUTUP.....	42
V.1 Kesimpulan	42
V.2 Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Angka Kecukupan Energi dan Protein Balita Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) Rata-Rata Perhari	7
Tabel 2	Definisi Operasional	24
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Usia Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kecamatan Sukmajaya	27
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kecamatan Sukmajaya	28
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Berat Badan Lahir Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kecamatan Sukmajaya	28
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Panjang Badan Lahir Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kecamatan Sukmajaya	29
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Asupan Energi Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kecamatan Sukmajaya	30
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Asupan Protein Balita di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kecamatan Sukmajaya	32
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Tinggi Badan Ibu di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kecamatan Sukmajaya	33
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Status Gizi Balita (TB/U) di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Kecamatan Sukmajaya	34
Tabel 11	Hubungan Berat Badan Lahir terhadap Status Gizi Berdasarkan Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U)	35
Tabel 12	Hubungan Panjang Badan Lahir terhadap Status Gizi Berdasarkan Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U)	36
Tabel 13	Hubungan Asupan Energi terhadap Status Gizi Berdasarkan Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U)	38
Tabel 14	Hubungan Asupan Protein terhadap Status Gizi Berdasarkan Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U)	39
Tabel 15	Hubungan Tinggi Badan Ibu terhadap Status Gizi Berdasarkan Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U)	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	15
Gambar 2	Kerangka Konsep	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	Surat Keterangan Izin Penelitian Dinas Kesehatan
Lampiran 3	Persetujuan Etik
Lampiran 4	Berita Acara Komprehensif (Skripsi)
Lampiran 5	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 6	Kuisisioner Penelitian
Lampiran 7	Lembar <i>Food Recall</i>