



***LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN ANTARA KUALITAS
TIDUR DENGAN NYERI PADA MALAM HARI TERHADAP
PENDERITA *TENDINITIS ROTATOR CUFF****

KARYA TULIS ILMIAH

DINDA OKTAVIANI

1710702058

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**



***LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN ANTARA KUALITAS
TIDUR DENGAN NYERI PADA MALAM HARI TERHADAP
PENDERITA TENDINITIS ROTATOR CUFF***

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Kesehatan**

DINDA OKTAVIANI

1710702058

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI FISIOTERAPI PROGRAM DIPLOMA TIGA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya tulis ilmiah ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dinda Oktavianti
NIM : 1710702058
Tanggal : 14 Juli 2020

Bilamana kemudian hari ditemukan ketidaksamaan dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dinda Oktavianti
NIM : 1710702058
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi: Fisioterapi Program Diploma Tiga

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Literature Review: Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Nyeri Pada Malam Hari Terhadap Penderita Tendinitis Rotator Cuff”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 2020

Yang menyatakan,



(Dinda Oktavianti)

PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah diajukan oleh :

Nama : Dinda Oktavianti
NIM : 1710702058
Program Studi : Fisioterapi Program Diploma Tiga
Judul Karya Tulis Ilmiah : *Literature Review* : Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Nyeri Pada Malam Hari Terhadap Penderita *Tendinitis Rotator Cuff*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan pada Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.

Purnamadyawati, SST,FT, SKM, M.Fis

Ketua Penguji

Suci Wahyu Ismiyasa, S.Ft, M.Erg

Penguji I

Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Ditetapkan di : Jakarta

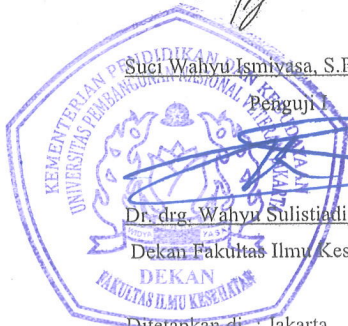
Tanggal Ujian : 14 Juli 2020

Agustiyawan, SST,FT, M.Fis, Ftr

Penguji II (Pembimbing)

Agustiyawan, SST,FT, M.Fis, Ftr

Ka. ProgdI Fisioterapi Program Diploma Tiga



LITERATURE REVIEW : HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN NYERI PADA MALAM HARI TERHADAP PENDERITA TENDINITIS ROTATOR CUFF

Dinda Oktavianti

Abstrak

Tujuan: Menurunnya kualitas tidur yang di pengaruhi oleh bertambahnya usia yang rata-rata usia 40-60 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk menelaah literature, jurnal, artikel ataupun hasil penelitian dengan topik *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Nyeri Pada Malam Hari Terhadap Penderita Tendinitis Rotator Cuff*. **Metode:** Metode penulisan ini adalah *traditional literature review* yaitu analisi yang komperhensif, kritis, dan objektif terkait ilmu atau pengetahuan mengenai topik tertentu, yang membantu dalam mengidentifikasi kesenjangan dalam ilmu atau pengetahuan. Pencarian untuk sumber data pada penulisan ini diperoleh dari studi pustaka yang telah dipublikasikan melalui database elektronik seperti *Google scholar*, *PubMed* dan berbagai situs jurnal lainnya. Untuk menilai kualitas jurnal maupun artikel yang telah dipilih dinilai menggunakan *Scimago Journal & Country Rank (SJR)*. **Hasil:** Setelah dilakukan telaah literature pada 3 artikel, menunjukkan bahwa adanya Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Nyeri Pada Malam hari Terhadap penderita *Tendinitis Rotator Cuff* secara signifikan. **kesimpulan:** Adanya Hubungan antara kualitas tidur dengan nyeri pada malam hari terhadap penderita *tendinitis rotator cuff*.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Nyeri, *Tendinitis Rotator Cuff*

LITERATURE REVIEW: CORRELATION BETWEEN SLEEP QUALITY WITH PAIN ON NIGHT AGAINST CUFF ROTATOR TENDINITIS PATIENTS

Dinda Oktavianti

Abstract

Objective: Decreasing the quality of sleep which is influenced by increasing the age of the average age of 40-60 years with the elderly category. This study aims to examine the literature, journals, articles or research results with the topic Relationship Between Sleep Quality and Night Pain in Patients with Rotator Cuff Tendinitis. **Method:** The method of writing is a traditional literature review that is a comprehensive, critical, and objective analysis related to knowledge or knowledge on a particular topic, which helps in identifying gaps in science or knowledge. The search for data sources at this writing was obtained from literature studies that have been published through electronic databases such as Google Scholar, PubMed and various other journals. To assess the quality of selected journals and articles, it is assessed using the Scimago Journal & Country Rank (SJR). **Results:** after a literature review was carried out on 3 articles, showing that there was a significant relationship between sleep quality and nighttime pain in patients with Tendinitis Rotator Cuff. **Conclusion:** There is a relationship between sleep quality with pain at night to patients with rotator cuff tendinitis.

Keywords : Sleep Quality, Pain, Tendinitis Rotator Cuff

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah “Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Nyeri Pada Malam Hari Pada Penderita *Tendinitis Rotator Cuff*”. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Agustiyawan, SST.FT, M.Fis, Ftr selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah, Ibu, dan Kakak yang tidak henti-hentinya memberikan saya semangat serta do'a dan selalu bersedia untuk mendengarkan saya berkeluh kesah. Terimakasih kepada Andi Abdul Ghani dan Keluarga yang sudah mendukung saya, dan juga tidak bosan mendengarkan keluh kesah saya. Untuk Anwar Maulana, terimakasih sudah membantu kesempurnaan tugas akhir saya. Tidak lupa juga ucapan terimakasih untuk Indiana Radinda dan Shabila Ramadhanti selaku kelompok praktek lahan yang selalu support saya. Terimakasih juga pada Nadhra, Indah, Ganis, Jihan, Tama, Hasrat, Yulita, Eka, dan Nala, Putri yang selalu saling memberi semangat dan membantu selama saya menyusun tugas akhir ini. Terakhir saya ucapkan terimakasih pada seluruh teman-teman Fisioterapi 2017 yang telah mendoakan satu sama lain.

Jakarta, 14 Juli 2020

Penulis

(Dinda Oktavianti)

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| PERNYATAAN ORISINALITAS | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| Abstrak | v |
| KATA PENGANTAR | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| I.1 Latar Belakang..... | 1 |
| I.2 Identifikasi Masalah..... | 2 |
| I.3 Rumusan Masalah..... | 2 |
| I.4 Tujuan Penulisan | 2 |
| I.4.1 Tujuan Umum | 2 |
| I.4.2 Tujuan Khusus..... | 2 |
| I.5 Manfaat Penulisan | 2 |
| I.5.1 Manfaat Bagi Penulis..... | 2 |
| I.5.2 Manfaat Bagi Pendidikan | 3 |
| I.5.3 Manfaat Bagi Masyarakat..... | 3 |
| I.6 Pertanyaan Review | 3 |
| | |
| BAB II LITERATURE REVIEW..... | 4 |
| II.1 Tendinitis Rotator Cuff..... | 4 |
| II.1.1 Definisi..... | 4 |
| II.1.2 Patofisiologi | 6 |
| II.1.3 Faktor Resiko | 7 |
| II.1.4 Tanda dan Gejala..... | 7 |
| II.2 Kualitas Tidur | 8 |
| II.2.1 Pengertian..... | 8 |
| II.2.2 Faktor yang mempengaruhi kualitas tidur..... | 8 |
| II.2.3 Hubungan Kualitas Tidur Terhadap Keluhan Tendinitis Rotator Cuff..... | 9 |
| II.3 Nyeri..... | 9 |
| | |
| BAB III METODE LITERATUR REVIEW | 12 |
| III.1 Metode Penulisan..... | 12 |
| III.2 Kriteria Inklusi..... | 12 |
| III.3 Strategi Pencarian Literatur | 12 |
| | |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 13 |
| IV.1 Hasil..... | 13 |
| IV.1.1 Deskripsi Penelitian yang Didapatkan..... | 13 |
| IV.1.2 Hasil Penilaian Kualitas Metodologi | 15 |
| IV.1.3 Hasil Ekstraksi dan Sintesis Data..... | 15 |
| IV.2 Pembahasan | 15 |

| | |
|--------------------------------------|----|
| IV.3 Keterbatasan Proses Review..... | 17 |
| BAB V PENUTUP..... | 18 |
| V.1 Kesimpulan..... | 18 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |
| RIWAYAT HIDUP | |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Table 1. Hasil Ekstraksi dan Sintesis Data..... | 14 |
|---|----|

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pernyataan Bebas Plagiarism
- Lampiran 2 Hasil Turnitin