

LITERATURE REVIEW :HUBUNGAN ANTARA KUALITAS TIDUR DENGAN NYERI PADA MALAM HARI TERHADAP PENDERITA TENDINITIS ROTATOR CUFF

Dinda Oktavianti

Abstrak

Tujuan: Menurunnya kualitas tidur yang di pengaruhi oleh kurangnya pergerakan karena setelah operasi tersebut yang rata-rata usia 12-90 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk menelaah literature, jurnal, artikel ataupun hasil penelitian dengan topik *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Nyeri Pada Malam Hari Terhadap Penderita Tendinitis Rotator Cuff*. **Metode:** Metode penulisan ini adalah *traditional literature review* yaitu analisi yang komperehensif, kritis, dan objektif terkait ilmu atau pengetahuan mengenai topik tertentu, yang membantu dalam mengidentifikasi kesenjangan dalam ilmu atau pengetahuan. Pencarian untuk sumber data pada penulisan ini diperoleh dari studi pustaka yang telah dipublikasikan melalui database elektronik seperti *Googlescholar, PubMed* dan berbagai situs jurnal lainnya. Untuk menilai kualitas jurnal maupun artikel yang telah dipilih dinilai menggunakan *Scimago Journal & Country Rank (SJR)*. **Hasil:** Setelah dilakukan telaah literature pada 3 artikel, menunjukkan bahwa adanya Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Nyeri Pada Malam hari Terhadap penderita *Tendinitis Rotator Cuff* secara signifikan. **kesimpulan:** Adanya Hubungan antara kualitas tidur dengan nyeri pada malam hari terhadap penderita *tendinitis rotator cuff*.

Kata Kunci : Kualitas Tidur, Nyeri, *Tendinitis Rotator Cuff*

LITERATURE REVIEW :CORRELATION BETWEEN SLEEP QUALITY WITH PAIN ON NIGHT AGAINST CUFF ROTATOR TENDINITIS PATIENTS

Dinda Oktavianti

Abstract

Objective: The decreased quality of sleep is influenced by movement because after the operation the average age is 12-90 years. This study aims to examine the literature, journals, articles or research results with the topic of the Correlation Between Sleep Quality and Pain at Night Against Rotator Cuff Tendinitis Patients. **Method:** This method is a traditional literature review, namely a comprehensive, critical, and objective analysis relating to science or knowledge on a particular topic, which helps in identification in science or knowledge. The search for data sources on this data was obtained from literature studies that have been published through electronic databases such as Googlescholar, PubMed and various other journal sites. For quality assessment and selected articles using the *Scimago Journal & Country Rank (SJR)*. **Results:** After reviewing the literature on 3 articles, it was shown that there was a significant relationship between sleep quality and night pain in people with Rotator Cuff Tendinitis. **Conclusion:** There is a relationship between sleep quality and nighttime pain in people with rotator cuff tendinitis.

Keywords : Sleep Quality, Pain, Tendinitis Rotator Cuff