

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Beberapa peneliti di Terminal Bus Senen Jakarta Pusat menarik kesimpulan dari penelitian dan analisis faktor - faktor yang terkait dengan disfungsi paru pada pedagang tetap:

- a. Prevalensi keluhan fungsi paru yaitu ini memiliki sebanyak 2 responden keluhan dengan presentase (3,6%), sedangkan yang tidak mengalami keluhan fungsi paru sebanyak 54 responden (96,4%).
- b. Distribusi pajanan $PM_{2,5}$ di Terminal Bus Senen pada lima titik hasil dari lima titik tersebut yaitu: < NAB sebanyak 2 titik di bagian ruang tunggu dan Area Parkir Bus, untuk \geq NAB sebanyak 3 titik di bagian Area Parkir Pintu Masuk Terminal, Bagian Tengah bus (*shelter*), dan Area Parkir bus Pintu Keluar.
- c. Distribusi frekuensi karakteristik orang (usia, jenis kelamin, dan status gizi); dalam sampel ini, responden berusia di bawah 40 tahun adalah 23 responden (41,1%), sedangkan responden berusia di atas 40 tahun adalah 33 responden (58,9%). Variabel jenis kelamin menunjukkan 39 responden (69,6%) yaitu laki – laki, sedangkan 17 responden (30,4%) adalah perempuan. Variabel IMT responden dengan indeks normal sebanyak 36 responden (64,3%), indeks kurus sebanyak 3 responden (5,4%), indeks obesitas sebanyak 4 responden (7,1%) dan responden dengan indeks overweight sebanyak 13 responden (23,2%).
- d. Distribusi frekuensi faktor perilaku (kebiasaan olahraga dan kebiasaan merokok) dibawah ini menyatakan bahwa responden yang melakukan olahraga sebanyak 27 responden (48,2%), meskipun ada 29 responden yang tidak berolahraga (51,8%). Hasil

Yenita Anggraini, 2020

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN FUNGSI PARU PADA PEDAGANG TETAP DI TERMINAL BUS SENEN JAKARTA PUSAT TAHUN 2019

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, S1 Kesehatan Masyarakat

[www.upnvj.ac.id – www.library.upnvj.ac.id- www.repository.upnvj.ac.id]

distribusi frekuensi kebiasaan merokok responden yang memiliki kriteria perokok ringan sebanyak 24 responden (42,9%), kriteria perokok sedang sebanyak 15 responden (26,8%), dan kriteria perokok berat sebanyak 17 responden (30,4%).

- e. Distribusi frekuensi faktor pajanan (masa kerja, lama pajanan dan penggunaan masker). Hasil distribusi frekuensi waktu kerja responden yang bekerja selama 5 tahun adalah 8 responden (14,3%), sedangkan 48 responden (85,7%) adalah masa kerja responden yang bekerja selama 5 tahun. Hasil distribusi frekuensi penggunaan masker yang tidak memakai masker sebanyak 21 responden (37,5%), sedangkan yang selalu memakai masker sebanyak 35 responden (62,5%). Hasil distribusi paparan frekuensi panjang responden yang bekerja > 8 jam sehari adalah 44 responden (78,6%), sedangkan responden yang bekerja > 8 jam sehari adalah 12 responden (21,4%).
- f. Pada pajanan PM_{2,5} tidak ada tautan utama ke fungsi gangguan paru – paru.
- g. Tidak ada hubungan yang signifikan antara variabel karakteristik individu (usia, jenis kelamin dan status gizi) dan keluhan tentang fungsi paru - paru.
- h. Pada faktor perilaku (kebiasaan olahraga dan kebiasaan merokok) koneksi ke fungsi paru - paru tidak penting.
- i. Pada faktor pajanan (masa kerja, lama pajanan dan penggunaan masker) Tidak ada tautan utama ke fungsi gangguan paru - paru.

V.2 Saran

- a. Dinas Perhubungan Terminal Bus Senen
 - 1) Untuk melakukan pengendalian berupa uji emisi kendaraan secara berkala untuk bus dan angkot di sekitar Terminal Bus Senen Jakarta Pusat. Untuk mengurangi pencemaran polusi udara di sekitar Terminal Bus Senen Jakarta Pusat.

- 2) Menyediakan tempat khusus untuk tempat merokok supaya asap rokok nya tidak mengenai orang lain yang tidak merokok.
- 3) Menanam pohon – pohon disekitar Terminal Bus Senen supaya mengurangi polusi udara yang disebabkan oleh polutan gas emisi kendaraan.

b. Pedagang Tetap di Terminal Bus Senen

- 1) Melakukan aktifitas fisik setiap harinya untuk meningkatkan pemasukan oksigen ke dalam paru dan untuk mencegah terjadi timbulnya penyakit.
- 2) Menggunakan masker untuk mencegah paparan debu saat menangani dan mengurangi jumlah debu yang bisa dihirup.

c. Penelitian Selanjutnya

Dapat melakukan penelitian berikutnya tentang pengendalian faktor – faktor yang berhubungan dengan keluhan fungsi paru pada pedagang tetap di Terminal Bus Senen Jakarta Pusat.