

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

1. Hasil dari penelitian menunjukkan sebanyak 50,9% anak usia pra-sekolah di PAUD Bungur IV Jakarta memiliki perilaku *picky eating*.
2. Dari hasil analisis univariat terdapat ibu yang memiliki pengetahuan kurang sebanyak 32,1%.
3. Dari hasil analisis univariat terdapat ibu yang memiliki perilaku *picky eating* sebanyak 47,2%.
4. Dari hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara pengetahuan ibu dengan perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah di PAUD Bungur IV Jakarta dengan nilai *p value* 0,024.
5. Dari hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara perilaku *picky eating* ibu dengan perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah di PAUD Bungur IV Jakarta dengan *p value* 0,038.

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Instansi Pendidikan

1. Memberikan pengetahuan gizi sejak dini kepada seluruh siswa mengenai pola makan yang sehat, seimbang dan beragam dengan mengenalkan makanan baru dan membiasakan anak untuk mengonsumsi variasi jenis makanan.
2. Menganjurkan orang tua untuk memberikan makanan yang bergizi dan bervariasi pada saat membuat bekal ke sekolah maupun di rumah.

V.2.2 Bagi Orang Tua

1. Mengonsumsi beragam jenis makanan dan menjadi contoh yang baik bagi perilaku makan anak.
2. Memberi dan mengenalkan anak jenis makanan yang bervariasi sejak dini sehingga dapat menghindari kejadian perilaku *picky eating* pada anak

3. Meningkatkan pengetahuan mengenai tahap dan pola pemberian makan anak yang baik dan benar.

V.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Melakukan penelitian dengan populasi studi yang lebih luas agar mampu menggambarkan kejadian *picky eating* yang lebih luas.
2. Melakukan penelitian dengan menggunakan variabel yang lebih banyak untuk mengetahui faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi terjadinya perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah.

