



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN
PERILAKU *PICKY EATING* IBU DENGAN PERILAKU *PICKY
EATING* PADA ANAK PRA-SEKOLAH DI PAUD BUNGUR IV
JAKARTA TAHUN 2017**

SKRIPSI

ADRIYANA CHANDRA RIZQI

1310714032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN
PERILAKU *PICKY EATING* IBU DENGAN PERILAKU *PICKY
EATING* PADA ANAK PRA-SEKOLAH DI PAUD BUNGUR IV
JAKARTA TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

ADRIYANA CHANDRA RIZQI

1310714032

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Adriyana Chandra Rizqi

NRP : 1310714032

Tanggal : 14 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 14 Juli 2017

Yang Menyatakan



(Adriyana Chandra Rizqi)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Adriyana Chandra Rizqi
NRP : 1310714032
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PERILAKU *PICKY EATING* IBU DENGAN PERILAKU *PICKY EATING* PADA ANAK PRA-SEKOLAH DI PAUD BUNGUR IV JAKARTA TAHUN 2017

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 14 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Adriyana Chandra Rizqi)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Adriyana Chandra Rizqi
NRP : 1310714032
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu dan Perilaku *Picky Eating* Ibu dengan Perilaku *Picky Eating* pada Anak Pra-sekolah di PAUD Bungur IV Jakarta Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



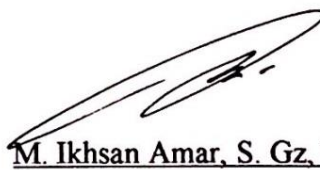
Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M. Si

Ketua Penguji



Ikha Deviyanti Puspita, S. Gz, RD, MKM

Penguji I



M. Ikhsan Amar, S. Gz, M. Kes

Penguji II (pembimbing)



Desak Nyoman Satrio, SKp. MARS

Dekan



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 6 Juli 2017

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU DAN PERILAKU PICKY EATING IBU DENGAN PERILAKU *PICKY EATING* PADA ANAK PRA-SEKOLAH DI PAUD BUNGUR IV JAKARTA TAHUN 2017

Adriyana Chandra Rizqi

ABSTRAK

Latar Belakang: *Picky Eating* merupakan masalah penting pada pertumbuhan anak yang perlu diperhatikan baik oleh orang tua maupun praktisi kesehatan, yang memiliki efek merugikan bagi penambahan berat badan yang tidak sesuai, defisiensi nutrisi penting serta pengurangan variasi asupan makanan. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dan perilaku makan ibu dengan perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah di PAUD Bungur IV Jakarta 2017. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain *Cross Sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 53 sampel yang dipilih menggunakan teknik *stratified sampling*. Data penelitian didapatkan dengan menggunakan instrumen kuesioner. **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa terdapat 50,9% siswa berperilaku *picky eating*. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi square* menunjukkan ada hubungan antara pengetahuan ibu ($p=0,024$) dan perilaku makan ibu ($p=0,038$) dengan perilaku *picky eating* pada anak. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan ibu dan perilaku makan ibu dengan perilaku *picky eating* pada anak pra-sekolah. Penelitian ini dapat dijadikan informasi untuk orangtua tentang pentingnya memberi contoh perilaku makan yang baik kepada anak.

Kata kunci: Anak pra-sekolah, perilaku *picky eating* anak, perilaku *picky eating* ibu, tingkat pengetahuan ibu

RELATION BETWEEN LEVEL OF MOTHER'S KNOWLEDGE AND MOTHER'S PICKY EATING BEHAVIOR WITH PICKY EATING BEHAVIOR IN PRESCHOOLERS CHILDREN AT PAUD BUNGUR IV JAKARTA IN 2017

Adriyana Chandra Rizqi

ABSTRACT

Background: Picky eating was the important issues in child growth that have concerned by parents and health practitioners, due to the negative effect of imbalance increasing of weight, important nutrition deficiency, also lack of variation of food consumptions. **Objectives:** The purpose of this study was to determine the relationship of mother's knowledge and mother's eating behaviors with picky eating behaviors in preschoolers children at PAUD Bungur IV Jakarta 2017. **Method:** The type of this research was quantitative with Cross Sectional design. The total of the sample were 53 samples which selected using stratified sampling technique. Data of this research obtained by questionner instrument. **Results:** The result showed that there were 50,9% of students with picky eating behavior. Bivariate analysis result using chi square test showed that there were relation between mother's knowledge ($p=0,024$) and mother's eating behavior ($p=0,038$) with picky eating behavior in children. **Conclusions:** There were relation between mother's knowledge and mother's eating behaviors with picky eating behaviors in preschoolers children. However, this study can be used as an information for parents about the important giving good example of eating behavior to the children.

Keywords: Children's picky eating behavior, level of mother's knowledge, mother's picky eating behavior, preschoolers children

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Perilaku *Picky Eating* Ibu Dengan Perilaku *Picky Eating* Pada Anak Pra-sekolah di Paud Bungur IV Jakarta Tahun 2017”. Terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak M. Ikhsan Amar, S. Gz, M. Kes selaku dosen pembimbing I dan Ibu Ikha Deviyanti, S. Gz, RD, MKM selaku dosen pembimbing II yang telah memberi arahan dan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada kedua orangtua tercinta Bapak Sutarto, Ibu Sri Purwanti, adik Aurum Nevia Adriyana dan seluruh keluarga besar yang telah memberikan dukungan baik moral maupun materil. Penulis menyampaikan terimakasih kepada sahabat Novitasari, Intan Kustiardi, Sigit Ardianto, Taufik Kurniawan yang telah setia mendengar keluhan dan berbagi canda tawa yang tak ada habisnya. Ucapan terimakasih juga kepada teman gizi angkatan 2013; Firda Nadhira, Hana Palupi, Indah Nurita, Novia Dinasty serta pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini.

Akhir kata penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan saran, kritik dan arahan dari segala pihak untuk penyempurnaan skripsi ini. Penulis juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk penelitian-penelitian selanjutnya.

Jakarta, 3 Juli 2017

Penulis

Adriyana Chandra Rizqi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERTANYAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Masalah	3
I.3 Rumusan Masalah.....	4
I.4 Manfaat Penelitian	4
I.5 Hipotesis.....	5
I.6 Ruang Lingkup	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
II.1 <i>Picky Eating</i>	6
II.2 Penyebab <i>Picky Eating</i>	7
II.3 Dampak <i>Picky Eating</i>	13
II.4 Upaya Penanganan <i>Picky Eating</i>	13
II.5 Kerangka Teori.....	15
II.6 Kerangka Konsep	16
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	 17
III.1 Waktu dan Tempat	17
III.2 Desain Penelitian.....	17
III.3 Populasi dan Sampel	17
III.4 Etika Penelitian	20
III.5 Instrumen Penelitian.....	21
III.6 Teknik Pengumpulan Data	21
III.7 Teknik Pengolahan Data.....	21
III.8 Analisis Data.....	23
III.9 Definisi Operasional.....	24
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 25
IV.1 Gambaran Umum Sekolah	25
IV.2 Gambaran Karakteristik Responden	26
IV.3 Hasil Univariat.....	27

IV.4 Hasil Bivariat	33
IV.5 Keterbatasan Penelitian	36
 BAB V PENUTUP	 37
V.1 Kesimpulan	37
V.2 Saran	37
 DAFTAR PUSTAKA	 39
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Besar Sampel Minimum Berdasarkan Penelitian Sebelumnya	20
Tabel 2	Definisi Operasional	24
Tabel 3	Gambaran dan Karakteristik Responden	26
Tabel 4	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel <i>Picky Eating</i> pada Anak Pra-sekolah di PAUD Bungur IV Jakarta Tahun 2017	27
Tabel 5	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Tingkat Pengetahuan Ibu di PAUD Bungur IV Jakarta	28
Tabel 6	Distribusi Responden Berdasarkan Variabel Perilaku <i>Picky Eating</i> Ibu di PAUD Bungur IV Jakarta Tahun 2017	30
Tabel 7	Distribusi Responden Berdasarkan Alasan Ibu Mengonsumsi Berbagai Jenis Makanan di PAUD Bungur IV Jakarta Tahun 2017	31
Tabel 8	Tabulasi Silang Antara Tingkat Pengetahuan Ibu dengan Perilaku <i>Picky Eating</i> Anak di PAUD Bungur IV Jakarta Tahun 2017	33
Tabel 9	Tabulasi Silang antara Perilaku <i>Picky Eating</i> Ibu dengan Perilaku <i>Picky Eating</i> Anak di PAUD Bungur IV Jakarta Tahun 2017	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori Penelitian.....	15
Gambar 2	Kerangka Konsep Penelitian	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian
Lampiran 2	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 3	Berita Acara Komprehensif (Skripsi)
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian