

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terdapat 56 responden tentang hubungan status spiritual dengan kualitas hidup lansia penyakit kronis di Kelurahan Grogol Depok., maka penelitian ini dapat menarik kesimpulan:

- a. Karakteristik lansia yang ada di Kelurahan Grogol Depok rentang usia sebagian besar berusia antara 60-74 tahun dan jenis kelamin lansia yang paling dominan ialah perempuan. Pendidikan lansia di Kelurahan Grogol Depok memiliki tingkat pendidikan rendah atau SD-SMP kemudian pekerjaan yang dimiliki lansia di Kelurahan Grogol Depok paling dominan lansia tidak bekerja. Penyakit kronis yang dialami lansia Kelurahan Grogol Depok bermayoritas pada penyakit hipertensi.
- b. Status spiritual lansia dengan penyakit kronis di Kelurahan Grogol. Peneliti menganalisis bahwa status spiritual yang paling dominan ialah pada tingkat spiritual tinggi.
- c. Kualitas hidup lansia dengan penyakit kronis di Kelurahan Grogol Depok. Peneliti memaparkan bahwa kualitas hidup yang paling dominan memiliki kualitas hidup baik.
- d. Hubungan status spiritual dengan kualitas hidup lansia penyakit kronis di Kelurahan Grogol Depok. Interpretasi dari nilai p adalah terdapat tidak ada hubungan antara status spiritual dengan kualitas hidup.

V.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, beberapa hal yang dapat dijadikan saran adalah:

- a. Bagi Lansia

Lansia diharapkan lebih memperhatikan kesehatan dan mengecek kesehatan pada kegiatan posbindu ataupun dipelayanan kesehatan yang terpercaya, agar memiliki status spiritual tinggi dan

kualitas hidup baik serta mengetahui cara meningkatkan status spiritual dan kualitas hidup

b. Bagi Keluarga

Bagi keluarga harus lebih memperhatikan kesehatan lansia agar kehidupannya dapat berjalan lebih baik lagi untuk memenuhi kebutuhan kesehatan lansia dengan cara mengecek kesehatan lansia ke pelayanan kesehatan.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Bagi pelayanan kesehatan harus dijadikan salah satu bentuk dengan cara promosi kesehatan dan agar lebih memperhatikan kebutuhan kesehatan yang dimiliki lansia dalam upaya meningkatkan status spiritual dan kualitas hidup khususnya lansia yang mempunyai penyakit kronis.

d. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan

Bagi dunia pendidikan khususnya pendidikan keperawatan harus dijadikan acuan sumber data demi upaya pengembangan pendidikan kesehatan untuk penelitian selanjutnya yang terkait.

e. Bagi Penelitian Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya disarankan membuat perencanaan pelaksanaan pengambilan data penyuluhan dengan waktu yang lebih singkat dan disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk pengambilan data dengan mengumpulkan responden disuatu tempat. Membuat penelitian hubungan mekanisme koping dengan kualitas hidup.