

## DAFTAR PUSTAKA

- Adam, D., L. J., Umboh, L., & Warrow, S. 2016. *Faktor Resiko Kejadian Obesitas Pada Remaja di SMAN 1 Kabila Kabupaten Bone Bolango*. Manado: Univesitas Sam Ratulangi.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia, F. 2008. *Konsumsi Pangan, Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, da Status Gizi Pada Remaja di Kota Sungai Penuh Kabupaten Kerinci Propinsi Jambi*. Institut Pertanian Bogor, Fakultas Pertanian, Bogor.
- Arifiyanti, A. D. 2016. *Hubungan Asupan Energi dan Lemak Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantran Ta'Mirul Islam Surakarta*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Arisman. 2004. *Gizi dalam Daur Ulang Kehidupan*. Jakarta: CBC.
- Arisman. 2009. *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Kementrian Kesehatan RI.
- Barkey, C. S., Helaine R.H Rockett, & Alison E. Field. 2000. Activity, Diet Intake, and Weight Change in a Longtudinal Study Of Preadolescent and Adolescent Boys and Girl. *Pediatrics*, vol. 105, No. 4, 1-9.
- Deni. 2009. *Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, Konsumsi Snack dan Pangan lainnya, pada murid SD Bina Insani Gogor yang Bestatus Gizi Normal dan Gemuk*. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Dewantari, N. M. 2016. *Konsumsi Zat Gizi Remaja Putri yang Mengikuti Ekstrakurikuler Menari di Kota Denpasar*. Denpasar: Poltekes Denpasar.
- Hadi, H. 2005. *Beban Ganda Masalah Gizi dan Implikasinya Terhadap Kebijakan Pembangunan Nasional*. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Gajah Mada.
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. 2016. Faktor - Faktor Resiko Terhadap Obesitas Pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal e - Biomedik (eBM)*, Volume 4 Nomor 1.

- Heryanti, E. 2009. *Kebiasaan Makan Cepat Saji (Fast Food Modern) dan Faktor Lainnya Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Peghuni Asrama UI*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Irianto, K., & Waluyo, K. 2004. *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Bandung: Yrama Widya.
- Khasanah, D. 2016. *Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Pondok Pesantren Ta'mirul Islam Surakarta*. Jawa Tengah: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Khomsan, A. 2004. *Peranan Pangan dan Gizi Untuk Kualitas Hidup*. Jakarta: PT. Grasindo.
- Kopelman, G. 2000. Obesity as a Medical Problem. *NATURE*, 404:635.
- Kowalski, K. C., Crocker, P. R., & Donen, R. M. 2004. *The Psychical Activity Questionnaire for Older Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A) Manual*. Canada: Medicine and Science in Sport and Exercise.
- Mardatillah. 2008. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji Modern (Fast Food), Aktivitas Fisik, dan Faktor Lainnya Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja SMA Islam PB. Soedirman di Jakarta Timur*. Depok: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Indonesia.
- Medawati, A., Hadi, H., & Pramantara, I. 2005. Hubungan Antara Asupan Energi, Asupan Lemak dan Obesitas Pada Remaja SLTP di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Junal Gizi Klinik Indonesia*, 119-129.
- Naik, S., & Itagi, S. K. 2014. Nutritional Status and Participation in Extracurricular Activities of Lambani School Children. *Asian Journal of Home Science*, Volume 9, 91 - 95.
- Notoatmodjo. 2005. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Phrashiah, G., Peter, C., & Scolastica, G. 2016. Nutritional Status and School Performance Among Upper Primary Children in Selected Public School in Nairobi Country. *International Journal of Health Sciences and Research*.
- Pudjiadi, S. 2005. *Ilmu Gizi Klinis Pada Anak*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Rahman, N., Dewi, N. U., & Armawaty, F. 2016. Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Preventif Volume 7 Nomor 1*.

- Restiani, N. 2012. *Hubungan Citra Tubuh, Asupan Energi dan Zat Gizi Makro Serta Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih Siswi SMP Muhammadiyah 31 Jakarta Timur*. 2012: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Sawelo, M. A., & Malonda, N. S. 2016. *Analisis Aktivitas Ringan Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja di SMPN 1 Manado*. Manado: Universitas Sam Ratulangi.
- Sayogo, S. 2006. *Gizi dan Pertumbuhan Remaja*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Soetjiningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sugianto. 2009. *Perbedaan Antara Tingkat Status Gizi, Status Lemak Tubuh dan Status Tingkat Kebukagaran Jasmani Siswa SMP N 1 Bayuantes Sampang yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Ekstrakurikuler*. Gorontalo: Universitas Gorontalo.
- Suryaputra, K., & Nudhiroh, S. R. 2012. Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas Dengan Non Obesitas. *Makara, Kesehatan, Volume 16 Nomor 1*, 45 - 50.
- Worang, T. Y., Rattu, A., & Umboh, J. 2016. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Screen Time dan Konsumsi Minuman Ringan Dengan Status Gizi Pada Siswa SMA Kristen Eben Haezar*. Manado: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi.
- Yolanda, T., Ratu, A. J., & Umboh, M. L. 2016. *Hubungan Antara Aktivitas Fisik, Screen Time dan Konsumsi Minuman Ringan dengan Status Gizi di SMA Kristen Eben Haezar*. Manado: Universitas Sam Ratulangi.
- Yustanti, I. N. 2014. *Perbedaan Status Gizi, Aktivitas Fisik dan Prestasi Belajar Siswa yang Mengikuti dan Tidak Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler di SMA Muhammadiyah 1 Gubug Grombongan*. Jawa Tengah: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Zudhy, N. 2015. *Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi Pelajar Putri SMA Kelas 1 di Denpasar Utara*. Denpasar: Universitas Udayana.