

BAB VI

PENUTUP

VI.1 Kesimpulan

Hasil literature review dari 5 artikel yang telah di telaah menunjukkan bahwa intervensi *Hydrotherapy* berhasil untuk mengurangi *nyeri* dan *meningkatkan aktifitas fungsional* secara signifikan. Dengan melalui tahap-tahap kriteria inklusi dan eksklusi pada tiap-tiap review sehingga dapat memberikan efek yang baik terhadap kondisi *osteoarthritis knee* untuk mengurangi *nyeri* dan *meningkatkan aktifitas fungsional*.

- a. Terdapat efektifitas peningkatan fungsional secara signifikan setelah dilakukan Hydrotherapy Exercise.
- b. Hydrotherapy Exercise memberi efek relaksasi sehingga mempermudah dalam melakukan latihan untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan aktifitas fungsional.
- c. Dengan melakukan hydrotherapy exercise dapat mengurangi resiko jatuh atau cedera.
- d. Hydrotherapy dapat menurunkan nyeri subjektif pada penderita osteoarthritis lutut.
- e. Hydrotherapy dapat di jadikan sebagai intervensi conventional dalam meningkatkan aktifitas fungsional pada penderita osteoarthritis lutut.
- f. Hydrotherapy menunjukkan peningkatan yang lebih besar dalam kinerja otot lutut serta keseimbangan pasien.