

# BAB I

## PENDAHULUAN

### I.1 Latar Belakang

*Osteoarthritis* adalah suatu penyakit yang paling banyak di ditemui di dunia, terutama di Indonesia. Penyakit ini disebabkan karena timbulnya rasa nyeri dan disabilitas pada penderita sehingga dapat mengganggu aktivitas. yang termasuk penyebab terjadinya *osteoarthritis* adalah; obesitas. Contohnya Faktor individu seperti usia, jenis kelamin, dan perokok aktif juga termasuk faktor resiko terjadinya *osteoarthritis* (Kusumaningsih Muhammad; Kusuma, Irawan Fajar, 2015)

*Osteoarthritis knee* banyak dijumpai pada masyarakat umum, dimana timbul secara idiopatik dan dapat juga timbul karena trauma, dengan adanya pembebanan berat pada sendi yang secara terus – menerus. *Osteoarthritis knee* sering terjadi pada kelompok usia produktif maupun kelompok usia lanjut (lansia).

Berdasarkan jenisnya, *osteoarthritis* diklasifikasi menjadi dua, Yaitu; primer dan sekunder. OA primer disebut juga OA idiopatik yang mana penyebabnya tidak diketahui dan tidak ada hubungannya dengan penyakit sistemik, inflamasi ataupun perubahan lokal pada sendi, sedangkan OA sekunder merupakan OA yang ditandai oleh faktor-faktor seperti penggunaan sendi yang berlebihan dalam aktifitas kerja.(Purnomo, 2013)

Prevalensi *osteoarthritis* lutut lebih tinggi dari sendi yang lainnya, disebabkan sendi tersebut lebih banyak menahan beban pada tubuh. Kira-kira 40% populasi umur diatas 70 tahun menderita *osteoarthritis*, dan 80% mengalami terbatasnya gerak. Prevalensi *osteoarthritis* di Indonesia hingga 5% pada umur lebih kurang 40 tahun, sebanyak 30% usia 40–60 tahun dan sekitar 65% penderita OA umur diatas 60 tahun.(Rahmanto & Aisyah, 2019). Penelitian lain dari (Sivera et al., 2017) menyebutkan prevalensi penderita *osteoarthritis* di Malang lebih dari 855 pasien, usia 49–60 tahun di Malang dan sekitar 21,7% yang terdiri dari 6,2% laki–laki.

Menurut *The International Association for the study of Pain* (IASP), nyeri adalah rasa sensoris dan emosional yang tidak nyaman di sertai oleh kerusakan pada jaringan secara potensial dan aktual. Nyeri sering sekali di deskripsikan sebagai suatu yang mengganggu atau yang tidak berbaha. misalnya: sentuhan ringan, kehangatan,tekanan ringan. Pelayanan kesehatan yang bekerja dalam kasus osteoarthritis adalah fisioterapi.dimanafisioterapi dapat menagani kondisi problematic osteoarthritis untuk mengembalikan gangguan ADL, impairment, disability dan keterbatasan aktivitas sehari–hari pasien agar kembali tanpa hambatan. Untuk mengatasi kasus osteoarthritis penulis menggunakan latihan hydrotherapy. Hydrotherapy adalah metode perawatan menggunakan air, pendekatan menggunakan air ini untuk memelihara kesehatan, mencegah dan menyembuhkan penyakit dengan menyampaikan suhu dan memberi tekanan pada suhu tubuh, dimana air dapat menstimulasi ujung saraf dan memberi efek refleks. (Almassmoum et al., 2018).

Media air dapat dimanfaatkan karena factor keterapungan di kolam renang atau kolam terapi, *Hidrotherapyle* lebih baik dilakukan didalam kolam dengan suhu air 34°C-35°C, karena dengan adanya kolam dapat membantu pasien untuk bergerak lebih bebas dan mengurangi resiko cedera. karena didalam kolam lebih memiliki tempat yang aman bagi pasien yang sedang melakukan terapi., saat berdiri di kedalaman sebahu maka akan terjadi pengurangan pada berat badan sebesar 90%, selain itu tekanan air juga dapat mengurangi resiko *musculoskeletal*. (Artistiyanto et al.,nd.)Berdasarkan latar belakang yang dijelaskan di atas, penulis ingin melaksanakan studi kasus tentang “*Intervensi Hydrotherapy* untuk Mengurangi Nyeri dan Meningkatkan Fungsional pada Penderita *Chronic Osteoarthritis Knee*”

## **I.2 Identifikasi Masalah**

Berdasarkan latar belakang, terdapat beberapa identifikasi diantara:

- a. *Osteoarthritis* adalah penyakit sendi degeneratif yang ditandai dengan kerusakan pada kartilago, sekitar 21,7% yang terdiri dari 6,2% laki–laki serta 15,5% perempuan.

**Inda Harisma, 2020**

**LITERATURE REVIEW : *Intervensi Hydrotherapy Untuk Mengurangi Nyeri dan Meningkatkan Aktivitas Fungsional Pada Penderita Osteoarthritis Kronis.***

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga  
[www.upnvj.ac.id- www.library.upnvj.ac.id-www.repository.upnvj.ac.id]

- b. Problematik fisioterapi pada pasien *osteoarthritis* yaitu nyeri, disability fungsional dan keterbatasan lingkup gerak sendi.
- c. Intervensi yang diberikan pada penderita *osteoarthritis* adalah *Hydrotherapy* untuk meningkatkan aktivitas fungsional pada penderita *osteoarthritis knee*.

### **I.3 Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang dan identifikasi yang ada diatas dapat dirumuskan makalah mengenai “Bagaimana hasil pemberian *hydrotherapy* untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan aktivitas fungsional pada penderita *chronic osteoarthritis knee*?”

### **I.4 Tujuan**

Untuk mengkaji efek intervensi *hydrotherapy* untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan aktivitas fungsional pada penderita *chronic osteoarthritis knee* pada usia lanjut.

### **I.5 Manfaat Penulisan**

#### **I.5.1 Bagi Penulis**

Berguna untuk meningkatkan pengetahuan dalam mempelajari, mengidentifikasi masalah, mengambil kesimpulan, dan menambah wawasan penulis pada pengaruh *hydrotherapy* untuk mengurangi nyeri dan meningkatkan aktivitas fungsional pada penderita *chronic osteoarthritis knee*.

#### **I.5.2 Bagi Institusi**

Dapat berguna bagi institusi pada *chronic osteoarthritis knee* yang dimana kasus tersebut banyak dijumpai di masyarakat sehingga dapat ditangani dengan baik.

#### **I.5.3 Bagi Pasien**

Dapat mengurangi nyeri dan meningkatkan aktivitas fungsional pada penderita *chronic osteoarthritis knee* juga mampu memberikan pelayanan baik

Inda Harisma, 2020

*LITERATURE REVIEW : Intervensi Hydrotherapy Untuk Mengurangi Nyeri dan Meningkatkan Aktivitas Fungsional Pada Penderita Osteoarthritis Kronis.*

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Fisioterapi Program Diploma Tiga  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)- [www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]