

INTERVENSI *HYDROTHERAPY* UNTUK MENGURANGI NYERI DAN MENINGKATKAN AKTIVITAS FUNGSIONAL PADA PENDERITA *OSTEOARTHRITIS* LUTUT KRONIS

Inda Harisma

Abstrak

Osteoarthritis merupakan kelainan sendi degenerasi non inflamasi yang terjadi pada sendi yang dapat digerakkan dan sendi penopang berat badan dengan gambaran khas memburuknya rawan sendi serta terbentuknya tulang-tulang baru pada tepi tulang (osteofit) sebagai akibat perubahan biokimia, metabolisme, fisiologis dan patologis pada rawan sendi dan tulang subkondral. Masalah yang muncul akibat osteoarthritis di antaranya nyeri sendi, hambatan gerak sendi, kaku pagihari, krepitasi, deformitas, perubahan gaya berjalan. Literatur review ini bertujuan untuk menganalisa pengaruh intervensi fisioterapi pada kasus osteoarthritis. Dalam studi kasus ini batasan permasalahan yang akan dibahas yaitu nyeri dan keterbatasan aktivitas fungsional. Modalitas yang akan diterapkan yaitu hydrotherapy exercise. Hasil literature review menunjukkan dengan intervensi hydrotherapy mampu menurunkan nyeri dan meningkatkan aktivitas fungsional.

Kata Kunci : Chronic Osteoarthritis Knee, Nyeri, Aktivitas Fungsional, Hydrotheraphy

HYDROTHERAPY INTERVENTION TO REDUCE PAIN AND IMPROVE FUNCTIONAL ACTIVITIES IN CHRONIC KNEE OSTEOARTHRITIS PATIENTS

Inda Harisma

Abstract

Osteoarthritis is a non-inflammatory joint degeneration disorder that occurs in movable joints and weight-bearing joints with specific differentiators to bend the joint cartilage that forms new bones in the bones (osteophytes) such as biochemistry, metabolism, physiology and pathology in joint cartilage. and subcondral bone. Problems that arise due to osteoarthritis when joint pain, joint motion barriers, morning stiffness, crepitation, deformity, gait changes. This review literature aims to analyze the complications of physiotherapy in cases of osteoarthritis. In this problem studio, the boundaries to be discussed are problems and functional limitations. The modality to be applied is hydrotherapy exercises. The results of the literature review show that interventions with hydrotherapy are able to overcome the improvement and improve functional function.

Keyword: Chronic Osteoarthritis Knee, Pain, Functional Dissability,
Hydrotherapy