

BAB V

PENUTUP

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan *activity daily living* terhadap kualitas hidup pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi di RSUP Fatmawati, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Dari hasil analisa, ada hubungan antara karakteristik responden seperti usia, jenis kelamin, dan pendidikan dengan kualitas hidup pasien kanker dengan kemoterapi. Pekerjaan dan jenis kanker tidak ada hubungan dengan kualitas hidup pasien kanker dengan kemoterapi.
- b. Dari hasil gambaran *activity daily living* yang paling banyak ditemui adalah tingkat aktivitas mandiri dengan jumlah 35 reponden (55,6%).
- c. Dari hasil gambaran kualitas hidup pasien, sebagian besar responden memiliki kualitas hidup baik yaitu sebanyak 54 responden (85,7%).
- d. Berdasarkan analisa terdapat hubungan antara *activity daily living* dengan kualitas hidup pasien kanker yang sedang menjalani kemoterapi dengan nilai p value = 0,014 dengan koefisien korelasi sebesar 0,309.

V.2 Saran

Saran yang dapat diberikan berdasar hasil penelitian ialah :

- a. Bagi Pasien
Diharapkan dapat meningkatkan aktivitas fisik dan kemandirian dalam kehidupan sehari hari untuk membantu meningkatkan kualitas hidup.
- b. Bagi Profesi Keperawatan
Diharapkan dapat memperhatikan kualitas hidup pasien dengan menganjurkan untuk meningkatkan *activity daily living* dan berolahraga untuk mengatasi efek kemoterapi. Karena kualitas hidup merupakan salah satu acuan keberhasilan suatu tindakan atau terapi, agar pasien tidak mengganggu psikis pasien.

c. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan Rumah Sakit dapat memberikan edukasi mengenai activity daily living pasien kanker dengan kemoterapi agar kualitas hidup pasien tetap baik.

d. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan kajian yang lebih luas dengan menambah atau merubah variabel lain yang berhubungan dengan pasien kanker yang menjalani kemoterapi.