

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA WANITA DI KECAMATAN BEJI KOTA DEPOK TAHUN 2017

Dwike Ayu Probowati

Abstrak

Diabetes mellitus adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak bisa lagi memproduksi insulin atau tubuh sudah tidak bisa lagi memanfaatkan fungsi insulin. Angka kejadian diabetes mellitus meningkat dari tahun ke tahun. Faktor risiko diabetes mellitus tipe 2 adalah ras, riwayat keturunan, umur, berat badan lebih, obesitas sentral, kurangnya aktivitas fisik, hipertensi, pola makan tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 pada wanita di Puskesmas Kecamatan Beji Kota Depok. Penelitian ini menggunakan desain *case control* dengan perbandingan jumlah kasus kontrol 1:2. Subjek penelitian 87 orang, kelompok kasus 29 orang dan kontrol 58 orang dengan pengambilan sampel *purposive sample* dilakukan pada bulan April sampai Juni 2017. pengumpulan data menggunakan kuesioner dan wawancara FFQ semi Kuantitatif. Dari hasil bivariat menggunakan chi square terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat keluarga (*p value* 0,045; OR 4,709) dan RLPP (*p value* 0,006; OR 5,70). Berdasarkan hasil penelitian tersebut perlu dilakukan upaya bagi pusat pelayanan kesehatan di wilayah tersebut untuk memperhatikan rasio lingkaran pinggang yang berisiko dan memiliki riwayat keluarga diabetes mellitus.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, Wanita, Kasus Kontrol, RLPP, Riwayat Keluarga.

FACTORS RELATED TO TYPE 2 DIABETES MELLITUS INCIDENCE AMONG WOMAN IN PUSKESMAS BEJI SUBDICTRIC DEPOK CITY IN 2017

Dwike Ayu Probowati

Abstract

Diabetes mellitus was a chronic disease that occurs when the pancreas was no longer produce insulin or the body can no longer utilize insulin function. Risk factors for type 2 Diabetes Mellitus were history of descent, age, overweight, central obesity, lack of physical activity, hypertension, unhealthy eating habits. This study aimed to determine the factors associated with the occurrence of type 2 diabetes mellitus among woman in Puskesmas Beji Subdistrict Kota Depok. reasearch used case control design with a comparison of the number of 1case : 2 control. The subjects were 87 persons, group 29 cases and 58 control persons with sampling purpositive samples from April to June 2017. Data were collected using questionnaires and semi-quantitative FFQ interviews. From the bivariate results using chi square there was a significant relationship between the hereditary history (p value 0,045; OR 4,709) and RLPP (p value 0,006; OR 5,70). Based on the results of this study, efforts should be made for health care centers in the region to consider the ratio of hip pelvic circles at risk and have a family history of diabetes mellitus.

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, Woman, Case Control, RLPP, Family History.