



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA WANITA DI PUSKESMAS
KECAMATAN BEJI KOTA DEPOK TAHUN 2017**

SKRIPSI

DWIKE AYU PROBOWATI

1310714039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**



**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA WANITA DI PUSKESMAS
KECAMATAN BEJI KOTA DEPOK TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

DWIKE AYU PROBOWATI

1310714039

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwiki Ayu Probawati
NRP : 1310714039
Tanggal : 4 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 4 juli 2017

Yang Menyatakan



(Dwiki Ayu Probawati)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademis Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta ,
saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwiki Ayu Probowati
NRP : 1310714039
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada
Universitas Pembangunan Nasional “ Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non
eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang
berjudul:

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA WANITA DI PUSKESMAS
KECAMATAN BEJI KOTA DEPOK TAHUN 2017**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini
Universtas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta berhak menyimpan ,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*),
merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama
saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 4 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Dwiki Ayu Probowati)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Dwiki Ayu Probowati
NRP : 1310714039
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Wanita Di Puskesmas Kecamatan Beji Kota Depok Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Widayani Wahyuningtyas, SE., MM

Ketua Penguji

Nanang Nasrullah, S.TP, M.Si

Penguji I

Desak Nyoman Sithi, SKp., MARS

Dekan

Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz., MKM

Penguji II (Pembimbing)

Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD., MKM

Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 4 Juli 2017

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA WANITA DI KECAMATAN BEJI KOTA DEPOK TAHUN 2017

Dwike Ayu Probowati

Abstrak

Diabetes mellitus adalah penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak bisa lagi memproduksi insulin atau tubuh sudah tidak bisa lagi memanfaatkan fungsi insulin. Angka kejadian diabetes mellitus meningkat dari tahun ke tahun. Faktor risiko DM tipe 2 adalah ras, riwayat keturunan, umur, berat badan lebih, obesitas sentral, kurangnya aktivitas fisik, hipertensi, pola makan tidak sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kecamatan Beji Kota Depok. Penelitian ini menggunakan desain *case control* dengan perbandingan jumlah kasus kontrol 1:2. Subjek penelitian 87 orang, kelompok kasus 29 orang dan kontrol 58 orang dengan pengambilan sampel *purposive sample* dilakukan pada bulan April sampai Juni 2017. pengumpulan data menggunakan kuesioner dan wawancara FFQ semi Kuantitatif. Dari hasil bivariat menggunakan chi square terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat keluarga (*p value* 0,045; OR 4,709) dan RLPP (*p value* 0,006; OR 5,70). Berdasarkan hasil penelitian tersebut perlu dilakukan upaya bagi pusat pelayanan kesehatan di wilayah tersebut untuk memperhatikan rasio lingkaran pinggul panggul dan yang memiliki riwayat keluarga diabetes mellitus dan yang berisiko.

Kata Kunci: Diabetes Mellitus Tipe 2, Kasus Kontrol, RLPP, Riwayat Keluarga.

FACTORS RELATED TO TYPE 2 DIABETES MELLITUS INCIDENCE AMONG WOMEN IN PUSKESMAS BEJI SUBDICTRIC DEPOK CITY IN 2017

Dwike Ayu Probowati

Abstract

Diabetes mellitus was a chronic disease that occurs when the pancreas was no longer produce insulin or the body can no longer utilize insulin function. Risk factors for type 2 Diabetes Mellitus were history of descent, age, overweight, central obesity, lack of physical activity, hypertension, unhealthy eating habits. This study aimed to determine the factors associated with the occurrence of type 2 diabetes mellitus in Puskesmas Beji Subdistrict Kota Depok. reasearch used case control design with a comparison of the number of 1 control : 2 cases. The subjects were 87 persons, group 29 cases and 58 persons with sampling purposive samples from April to June 2017. Data were collected using questionnaires and semi-quantitative FFQ interviews. From the bivariate results using chi square there was a significant relationship between the hereditary history (p value 0,045; OR 4,709) and RLPP (p value 0,006; OR 5,70). Based on the results of these studied it was necessary to make efforts for the health service center in the region to pay attention to the ratio of pelvic hip circumference and who had a family history of diabetes mellitus and who were at risk.

Keyword: Diabetes Mellitus Type 2, Case Control, RLPP, Family History

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini yang dilaksanakan sejak April 2017 ini adalah Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Wanita di Puskesmas Kecamatan Beji Kota Depok Tahun 2017. Terima kasih penulis ucapkan kepada Sintha Fransiske Simanungkalit, S,Gz. MKM, Nanang Nasrullah, S.TP, M.Si, Widayani Wahyuningtyas, SE., MM dosen pembimbing yang telah banyak memberikan saran yang sangat bermanfaat.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga disampaikan kepada Ayah Alm Heri Mulyanto, Ibu Hj Sumartinah, Kakak Demmy Adhi Mulya Darma serta seluruh keluarga yang tidak henti-hentinya memberikan penulis semangat dan doa. Penulis juga sampaikan terima kasih kepada teman-teman yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini.

Jakarta, 4 Juli 2017

Penulis



Dwiki Ayu Probowati

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL	i
PERNYATAAN ORISINILITAS.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
ABTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Tujuan Penelitian	3
I.3 RumusanMasalah.....	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Hipotesis	5
I.6 Ruang Lingkup.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Diabetes Mellitus.....	7
II.2 Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2	13
II.3 Kerangka Teori.....	27
II.4 Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
III.1 Waktu danTempat Penelitian	29
III.2 Desain Penelitian.....	29
III.3 Populasi dan Sampel	29
III.4 Instrumen Penelitian.....	31
III.5 Teknik Pengumpulan Data	32
III.6 Teknik Pengolahan Data	33
III.7 Analisis Data	34
III.8 Definisi Operasional	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Gambaran Umum Puskesmas Kecamatan Beji Kota Depok	39
IV.2 Hasil dan Pembahasan Univariat	40
IV.3 Hasil dan Pembahasan Bivariat	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	52
BAB V PENUTUP.....	53
V.1 Kesimpulan	53
V.2 Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA.....	55
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Nilai IMT(Indeks Massa Tubuh) Asia Fasifik.....	19
Tabel 2 Nilai Ideal Ukuran Lingkar Pinggang.....	21
Tabel 3 Nilai Ideal Ukuran RLPP	22
Tabel 4 Perhitungan Minimal Sampel	31
Tabel 5 Distribusi Faktor Risiko Pada Kelompok Kasus dan Kontrol	35
Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Kasus dan Kontrol	40
Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	41
Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat DM pada Keluarga	42
Tabel 9 Distribusi Responden Berdasarkan Lingkar Pinggang	42
Tabel 10 Distribusi Responden Berdasarkan RLPP	43
Tabel 11 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Karbohidrat.....	44
Tabel 12 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Serat.....	44
Tabel 13 Analisis Hubungan Riwayat Keluarga DM	45
Tabel 14 Analisis Hubungan Lingkar Pinggang	46
Tabel 15 Analisis Hubungan RLPP.....	47
Tabel 16 Analisis Hubungan Asupan Karbohidrat.....	49
Tabel 17 Analisis Hubungan Asupan Serat.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	28
Gambar 3 Alur Penelitian.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan
- Lampiran 3 : Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 4 : Surat Keterangan Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 5 : Berita Acara Komprehensif (Skripsi)
- Lampiran 6 : Kuesioner
- Lampiran 7 : Output Hasil Penelitian
- Lampiran 8 : Dokumentasi