

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KECAMATAN BEJI KOTA DEPOK
TAHUN 2017**

Indah Nurita

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu kondisi medis dimana tekanan darah meningkat melebihi batas normal untuk tekanan darah sistolik 120 mmHg dan 80 mmHg untuk diastolik. Seiring bertambahnya usia semakin meningkat risiko hipertensi. Apabila penyakit ini tidak terkontrol akan menyerang target organ dan dapat menyebabkan serangan jantung, stroke, gangguan ginjal, kebutaan bahkan kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di puskesmas kecamatan beji kota depok. Penelitian ini menggunakan *case control* dengan 27 responden kasus dan 54 responden kontrol di puskesmas kecamatan beji kota depok. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan antara IMT ($p=0,000$; OR=6,7), RLPP ($p=0,018$; OR= 3,4), riwayat keluarga ($p=0,00$; OR=13,6), aktivitas fisik ($p=0,000$; OR=28) terhadap kejadian hipertensi. IMT, RLPP, riwayat keluarga, aktivitas fisik terbukti sebagai faktor risiko hipertensi. Disarankan kepada petugas puskesmas dapat kerja sama dengan masyarakat dalam upaya deteksi dini dengan penyuluhan hipertensi dan penyakit tidak menular tertentu lainnya.

Kata kunci :RLPP, aktivitasfisik, hipertensi

Factors Related to Hypertension Incidence in Puskesmas Beji Subdistrict Kota Depok Year 2017

Indah Nurita

ABSTRACT

Hypertension was a medical condition in which blood pressure rises beyond the normal limit for systolic blood pressure 120 mmHg and 80 mmHg for diastolic. As age increases, the risk of hypertension increases. If the disease is not controlled will attack the target organ and can cause heart attacks, stroke, kidney disorders, blindness and even death. This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in health centers bejisubdistrictdepok. This research use case control with ratio 1: 2. The subjects of the study were 27 case respondents and 54 respondents control at puskesmas sub-district bejidepok city. Sample selection technique used for this research is purposive sample. Data collection using questionnaires and interviews. The result of the analysis showed that there was a relation between IMT ($p = 0,000$, OR = 6,7), RLPP ($p = 0,018$; OR = 3,4), family history ($p = 0,00$; OR = 13,6), physical activity ($P = 0,000$; OR = 28) to the incidence of hypertension. BMI, RLPP, family history, physical activity proved to be a risk factor for hypertension. It is recommended that puskesmas staff can work together with the community in early detection efforts with hypertension and other non-infectious diseases

Keywords: Factor Risk, physical activity, hypertension