



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KECAMATAN
BEJI KOTA DEPOK TAHUN 2017**

SKRIPSI

INDAH NURITA

1310714043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**



**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KECAMATAN BEJI KOTA
DEPOK TAHUN 2017**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

INDAH NURITA

1310714043

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL “VETERAN” JAKARTA
FALKUTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indah Nurita

NRP : 1310714043

Tanggal : 16 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntun dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 16 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Indah Nurita)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Indah Nurita
NRP : 1310714043
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KECAMATAN BEJI KOTA DEPOK
TAHUN 2017**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada Tanggal : 16 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Indah Nurita)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Indah Nurita

NRP : 1310714043

Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Judul Skripsi : Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Beji Kota Depok Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta.

Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ketua Penguji

M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes

Penguji I

Desak Nyoman Sithi, SKp, MARS

Dekan

Sintha Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM

Penguji II (pembimbing)

Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal Ujian : 6 Juli 2017

FAKTOR – FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KECAMATAN BEJI KOTA DEPOK TAHUN 2017

Indah Nurita

Abstrak

Hipertensi merupakan suatu kondisi medis dimana tekanan darah meningkat melebihi batas normal untuk tekanan darah sistolik 120 mmHg dan 80 mmHg untuk diastolik. Seiring bertambahnya usia semakin meningkat risiko hipertensi. Apabila penyakit ini tidak terkontrol akan menyerang target organ dan dapat menyebabkan serangan jantung, stroke, gangguan ginjal, kebutaan bahkan kematian. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi di puskesmas kecamatan beji kota depok. Penelitian ini menggunakan *case control* dengan 27 responden kasus dan 54 responden kontrol di puskesmas kecamatan beji kota depok. Hasil analisis menunjukkan adanya hubungan antara IMT ($p=0,000$; $OR=6,7$), RLPP ($p=0,018$; $OR= 3,4$), riwayat keluarga ($p=0,00$; $OR=13,6$), aktivitas fisik ($p=0,000$; $OR=28$) terhadap kejadian hipertensi. IMT, RLPP, riwayat keluarga, aktivitas fisik terbukti sebagai faktor risiko hipertensi. Disarankan kepada petugas puskesmas dapat kerjasamadengan masyarakat dalam upaya deteksi dini dengan penyuluhan hipertensi dan penyakit tidak menular tertentu lainnya.

Kata kunci : Faktor risiko, aktivitas fisik, hipertensi

Factors Related to Hypertension Incidence in Puskesmas Beji Subdistrict Kota Depok Year 2017

Indah Nurita

Abstract

Hypertension was medical condition in which blood pressure rises beyond the normal limit for systolic blood pressure 120 mmHg and 80 mmHg for diastolic. As age increases, the risk of hypertension increases. If the disease is not controlled will attack the target organ and can cause heart attacks, stroke, kidney disorders, blindness and even death. This study aims to determine the factors associated with the incidence of hypertension in health centers beji subdistrict depok. This research use case control with ratio 1: 2. The subjects of the study were 27 case respondents and 54 respondents control at puskesmas sub-district beji depok city. Sample selection technique used for this research is purposive sample. Data collection using questionnaires and interviews. The result of the analysis showed that there was a relation between IMT ($p = 0,000$, $OR = 6,7$), RLPP ($p = 0,018$; $OR = 3,4$), family history ($p = 0,00$; $OR = 13,6$), physical activity ($P = 0,000$; $OR = 28$) to the incidence of hypertension. BMI, RLPP, family history, physical activity proved to be a risk factor for hypertension. It is recommended that puskesmas staff can work together with the community in early detection efforts with hypertension and other non-infectious diseases

Keywords:Factor risk, physical activity, hypertension

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Skripsi yang berjudul “Faktor – Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Beji Kota Depok Tahun 2017” diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan UPN “Veteran” Jakarta. Penulis menyampaikan terimakasih kepada Shinta Fransiske Simanungkalit, S.Gz, MKM selaku dosen pembimbing I dan M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah banyak memberikan memberikan saran yang bermanfaat. Ikha Deviyanti P,SGz, RD, MKM selaku Kaprodi dan penguji. Desak Nyoman Sithi, S Kp, Mars selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, seluruh dosen dan staf program studi ilmu gizi, UPN “Veteran” Jakarta.

Selain itu, penulis ucapkan terimakasih kepada kedua orang tua, Salim Abadi (Bapak) dan Rita (Mamah) serta adik Risa dan saudara Ihsan Setyama serta seluruh keluarga besar penulis yang tak henti-hentinya memberikan doa, kasih sayang, support selama ini. Penulis secara khusus menyampaikan terimakasih kepada sahabat Rini, Stephani, Dwi yang selalu setia mendengarkan keluh kesah penulis dan selalu memberian semangat. Teman penulis selama kuliah Firda, Adriyana, Hana., Team Kampay Ufairoh, Firda, Melly yang selalu mendengarkan keluh kesah, semangat, membantu penelitian dan selalu menghibur penulis. Serta seluruh teman-teman seangkatan yang berjasa yang tidak dapat penulis sebutkan satu-satu. Penulis skripsi ini tidak lepas dari sempurna, penulis menyadari bahwa kekeliruan. Penulis berharap karya ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penulis secara khusus.

Jakarta, Juli 2017

Penulis

Indah Nurita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Rumusan Masalah.....	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Hipotesis	5
I.6 Ruang Lingkup	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
II.1 Hipertensi	7
II.2 Patofisiologi Hipertensi	7
II.3 Epidemiologi Hipertensi.....	9
II.4 Klasifikasi Hipertensi	10
II.5 Gejala Hipertensi	11
II.6 Faktor Risiko Hipertensi	12
II.7 Penilaian Status Gizi dengan Antropometri	17
II.8 Kerangka Teori.....	22
II.9 Kerangka Konsep	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
III.1 Waktu dan Tempat	24
III.2 Desain Penelitian.....	24
III.3 Populasi dan Sampel	24
III.4 Etika Penelitian	26
III.5 Instrumen Penelitian.....	28
III.6 Teknik Pengumpulan Data.....	28
III.7 Teknik Pengolahan Data	30
III.8 Cara Pengolahan Data	31
III.10 Definisi Operasional	37

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
IV.1 Gambaran Umum	39
IV.2 Hasil Univariat	40
IV.3 Hasil Bivariat	45
IV.4 Keterbatasan Penelitian.....	45
BAB V PENUTUP.....	53
V.1 Kesimpulan	53
V.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	57
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO 2005.....	10
Tabel 2	Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII 2003	11
Tabel 3	Ambang batas indeks massa tubuh untuk Indonesia Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO 2005.....	20
Tabel 4	Ambang batas rasio lingk pinggang pinggul	20
Tabel 5	Perrhitungan minimal sampel berdasarkan penelitian sebelumnya	25
Tabel 6	Jenis pekerjaan berdasarkan tingkat pekerjaan	31
Tabel 7	Skor berdasarkan intensitas olahraga	32
Tabel 8	Skor berdasarkan lamanya olahraga dalam satu minggu	32
Tabel 9	Skor berdasarkan proporsi berolahraga dalam satu tahun	32
Tabel 10	Skor Indeks waktu luang	33
Tabel 11	Distribusi faktor risiko pada kelompok kasus dan kontrol	35
Tabel 12	Definisi Operasional	36
Tabel 13	Distribusi Indeks Massa Tubuh	40
Tabel 14	Distribusi Rasio Lingk Pinggang Pinggul.....	41
Tabel 15	Distribusi Riwayat Keluarga	42
Tabel 16	Distribusi Tingkat Pendidikan.....	43
Tabel 17	Distribusi Aktivitas Fisik	43
Tabel 18	Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Hipertensi	45
Tabel 19	Hubungan antara Rasio Lingk Pinggang Pinggul dengan Kejadian Hipertensi	46
Tabel 20	Hubungan antara Riwayat Keluarga dengan Kejadian Hipertensi.....	48
Tabel 21	Hubungan antara Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Hipertensi	49
Tabel 22	Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	22
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3 Alur Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 *Ethical Clearance*
- Lampiran 3 Berita Acara
- Lampiran 4 Kuesioner Penelitian