

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, BESAR UANG JAJAN, DAN KEBIASAAN JAJAN DENGAN PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN DI SDN BEKASI JAYA 1

Novia Dinasty

ABSTRAK

Latar Belakang: Makanan jajanan merupakan masalah yang perlu mendapat perhatian dari masyarakat, orangtua, pendidik, maupun pengelola sekolah. Masalah makanan jajanan anak sekolah yang ditinjau dari cara pengolahan, cara penyajian, cara penyimpanan, kualitas makanan dan kebiasaan jajan anak masih kurang baik. Hal ini dipengaruhi karena rendahnya pengetahuan murid, dan penggunaan uang jajan murid yang berlebihan yang mengakibatkan pemilihan makanan jajanan yang kurang baik. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi, besar uang jajan, dan kebiasaan jajan dengan pemilihan makanan jajanan di SDN Bekasi Jaya 1. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 90 orang yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Data penelitian didapatkan dengan menggunakan instrumen kuesioner dan FFQ. **Hasil:** Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan pemilihan makanan jajanan, ada hubungan antara besar uang jajan dan kebiasaan jajan dengan pemilihan makanan jajanan. **Kesimpulan:** Sebagian besar responden (75,6%) memiliki tingkat pengetahuan gizi yang baik, lebih dari setengah responden (71,1%) memiliki uang jajan yang tergolong dalam kategori besar, sebagian besar responden (66,7%) memiliki kebiasaan jajan sering, dan sebagian besar responden (68,9%) memiliki frekuensi sering dalam pemilihan makanan jajanan ringan. Terdapat hubungan yang bermakna antara besar uang jajan dan kebiasaan jajan dengan pemilihan makanan jajanan.

Kata kunci : besar uang jajan, kebiasaan jajan, pemilihan makanan jajanan, pengetahuan gizi

RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF NUTRITION KNOWLEDGE, BIG POCKET MONEY, AND SNACK HABITS WITH THE SELECTION OF SNACK FOOD IN BEKASI JAYA 1 ELEMENTARY SCHOOL

Novia Dinasty

ABSTRACT

Background: Snack food was the important issues in child that needs attention from the community, parents, educators, and school administration. Snack food problem of school children that reviewed from the way to manage, serving method, storage method, quality of food and snack habits still not good. This was affected because children's knowledge was low, and excessive use of pocket money that make snacks food selection was not good. **Objectives:** The objective of this study was to determine the relationship between level of nutrition knowledge, big pocket money, and snack habits with the selection of snack food in Bekasi Jaya 1 Elementary School. **Method:** The type of this research was quantitative with cross-sectional design. The total of the sample were 90 people which using simple random sampling technique. Data of this research obtained by questionner and FFQ instrument. **Result:** The result showed that was no relationship between nutrition knowledge with the selection of snack food, there were a relationship between big pocket money and snack habits with the selection of snack food. **Conclusion:** Most of the respondents (75,6%) have good level's of nutrition knowledge, more than half respondents (71,1%) have pocket money that big classified, most of respondents (66,7%) have often snack food habits, and most of respondents (68,9%) have often frequencies in low snack food selection. There were a relationship between big pocket money and snack habits with the selection of snack food.

Keywords :big pocket money, nutrition knowledge, selection of snack food, snack habits