



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, BESAR UANG
JAJAN, DAN KEBIASAAN JAJAN DENGAN PEMILIHAN
MAKANAN JAJANAN DI SDN BEKASI JAYA 1**

SKRIPSI

NOVIA DINASTY

1310714044

UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI

2017



**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, BESAR UANG
JAJAN, DAN KEBIASAAN JAJAN DENGAN PEMILIHAN
MAKANAN JAJANAN DI SDN BEKASI JAYA 1**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

NOVIA DINASTY

1310714044

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL "VETERAN" JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S-1 ILMU GIZI
2017**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Novia Dinasty

NRP : 1310714044

Tanggal : 14 Juli 2017

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Depok, 14 Juli 2017

Yang Menyatakan,



(Novia Dinasty)

**PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novia Dinasty
NRP : 1310714044
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Program Studi : S1 Ilmu Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, BESAR UANG JAJAN,
DAN KEBIASAAN JAJAN DENGAN PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN
DI SDN BEKASI JAYA 1**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Depok

Pada Tanggal : 14 Juli 2017

Yang menyatakan,



(Novia Dinasty)

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Novia Dinasty
NRP : 1310714044
Program Studi : S1 Ilmu Gizi
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Besar Uang Jajan,
dan Kebiasaan Jajan Dengan Pemilihan Makanan Jajanan
di SDN Bekasi Jaya 1

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Tim penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program Studi S1 Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.



Widayani Wahyuningtyas, SE, MM

Ketua Penguji



Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si

Penguji I



Desak Nyoman Siti, SKp. MARS

Dekan



M. Ikhsan Amar S.Gz, M.Kes

Penguji II (pembimbing)



Ikha Deviyanti Puspita, S.Gz, RD, MKM

Ka. Prodi S1 Ilmu Gizi

Ditetapkan di : Depok

Tanggal Ujian : 5 Juli 2017

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI, BESAR UANG JAJAN, DAN KEBIASAAN JAJAN DENGAN PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN DI SDN BEKASI JAYA 1

Novia Dinasty

ABSTRAK

Latar Belakang: Makanan jajanan merupakan masalah yang perlu mendapat perhatian dari masyarakat, orangtua, pendidik, maupun pengelola sekolah. Masalah makanan jajanan anak sekolah yang ditinjau dari cara pengolahan, cara penyajian, cara penyimpanan, kualitas makanan dan kebiasaan jajan anak masih kurang baik. Hal ini dipengaruhi karena rendahnya pengetahuan murid, dan penggunaan uang jajan murid yang berlebihan yang mengakibatkan pemilihan makanan jajanan yang kurang baik. **Tujuan:** Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan gizi, besar uang jajan, dan kebiasaan jajan dengan pemilihan makanan jajanan di SDN Bekasi Jaya 1. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain studi *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini sebanyak 90 orang yang dipilih menggunakan teknik *simple random sampling*. Data penelitian didapatkan dengan menggunakan instrumen kuesioner dan FFQ. **Hasil:** Tidak ada hubungan antara tingkat pengetahuan gizi dengan pemilihan makanan jajanan, ada hubungan antara besar uang jajan dan kebiasaan jajan dengan pemilihan makanan jajanan. **Kesimpulan:** Sebagian besar responden (75,6%) memiliki tingkat pengetahuan gizi yang baik, lebih dari setengah responden (71,1%) memiliki uang jajan yang tergolong dalam kategori besar, sebagian besar responden (66,7%) memiliki kebiasaan jajan sering, dan sebagian besar responden (68,9%) memiliki frekuensi sering dalam pemilihan makanan jajanan ringan. Terdapat hubungan yang bermakna antara besar uang jajan dan kebiasaan jajan dengan pemilihan makanan jajanan.

Kata kunci : besar uang jajan, kebiasaan jajan, pemilihan makanan jajanan, pengetahuan gizi

RELATIONSHIP BETWEEN LEVEL OF NUTRITION KNOWLEDGE, BIG POCKET MONEY, AND SNACK HABITS WITH THE SELECTION OF SNACK FOOD IN BEKASI JAYA 1 ELEMENTARY SCHOOL

Novia Dinasty

ABSTRACT

Background: Snack food was the important issues in child that needs attention from the community, parents, educators, and school administration. Snack food problem of school children that reviewed from the way to manage, serving method, storage method, quality of food and snack habits still not good. This was affected because children's knowledge was low, and excessive use of pocket money that make snacks food selection was not good. **Objectives:** The objective of this study was to determine the relationship between level of nutrition knowledge, big pocket money, and snack habits with the selection of snack food in Bekasi Jaya 1 Elementary School. **Method:** The type of this research was quantitative with cross-sectional design. The total of the sample were 90 people which using simple random sampling technique. Data of this research obtained by questionner and FFQ instrument. **Result:** The result showed that was no relationship between nutrition knowledge with the selection of snack food, there were a relationship between big pocket money and snack habits with the selection of snack food. **Conclusion:** Most of the respondents (75,6%) have good level's of nutrition knowledge, more than half respondents (71,1%) have pocket money that big classified, most of respondents (66,7%) have often snack food habits, and most of respondents (68,9%) have often frequencies in low snack food selection. There were a relationship between big pocket money and snack habits with the selection of snack food.

Keywords :big pocket money, nutrition knowledge, selection of snack food, snack habits

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Besar Uang Jajan, dan Kebiasaan Jajan Terhadap Pemilihan Makanan Jajanan di SDN Bekasi Jaya 1” ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Pembangunan Nasional “Veteran” Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak M. Ikhsan Amar, S.Gz, M.Kes dan Ibu Avliya Quratul Marjan, S.Gz, M.Si selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi yang sangat besar. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada keluarga tercinta (Alm. H. Syarifudin, Ayah, Mamah, dan Kakak) yang telah memberikan do’a, dukungan, motivasi pada saat penulis menyelesaikan penelitian ini.

Disamping itu, ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Keluarga Cemara (Caca, Iren, Derry, Kemal, Tule, Desty, Yusnita, Karina), Sahabat tersayang (Andre, Melly, Lintang, Dyas, Debi), Teman terbaik (Ridha Lintang, Andre, dan Adriyana Chandra) yang selalu memberikan dukungan, motivasi, selalu memberi masukan, dan tiada henti selalu menghibur penulis pada saat penulis menyelesaikan penelitian ini serta seluruh teman-teman seangkatan yang berjasa dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan penelitian ini. Penulis menyadari penelitian ini masih jauh dari sempurna. Penulis mengharapkan masukan, kritik, dan saran demi kesempurnaan penelitian ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu dan penulis berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Jakarta, 27 Juni 2017

Penulis

Novia Dinasty

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Tujuan Penelitian	4
I.3 Rumusan Masalah.....	4
I.4 Manfaat Penelitian	5
I.5 Hipotesis	5
I.6 Ruang Lingkup.....	6
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	7
II.1 Anak Sekolah Dasar	7
II.2 Jajanan Anak Sekolah Dasar	9
II.3 Pengetahuan Mengenai Makanan Jajanan.....	14
II.4 Sikap.....	16
II.5 Uang Jajan Anak Sekolah Dasar.....	17
II.6 Kebiasaan Jajan Anak Sekolah Dasar	17
II.7 Kerangka Teori	19
II.8 Kerangka Konsep.....	20
BAB III. METODE PENELITIAN	21
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
III.2 Desain Penelitian.....	21
III.3 Populasi dan Sampel	21
III.4 Instrumen Penelitian.....	24
III.5 Teknik Pengumpulan Data	25
III.6 Pengolahan dan Analisis Data	26
III.7 Uji Validitas dan Reabilitas	28
III.8 Definisi Operasional.....	31
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	33
IV.1 Gambaran Umum Sekolah	33
IV.2 Hasil dan Pembahasan Univariat	34
IV.3 Hasil dan Pembahasan Univariat	44
IV.4 Keterbatasan Penelitian	49

BAB V. PENUTUP	50
V.1 Kesimpulan.....	50
V.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kandungan Gizi Beberapa Jenis Jajanan	13
Tabel 2	Perhitungan Jumlah Sampel Dari Setiap Kelas	23
Tabel 3	Definisi Operasional	31
Tabel 4	Rincian Jumlah Siswa Setiap Kelas	33
Tabel 5	Daftar Pertanyaan Mengenai Pengetahuan Gizi dan Makanan Jajanan Serta Persentasenya	34
Tabel 6	Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan Gizi dan Makanan Jajanan di SDN Bekasi Jaya 1 Tahun 2017	35
Tabel 7	Distribusi Responden berdasarkan Besar Uang Jajan di SDN Bekasi Jaya 1 Tahun 2017	36
Tabel 8	Deskriptif Statistik Uang Jajan	37
Tabel 9	Distribusi Responden berdasarkan Kebiasaan Jajan di SDN Bekasi Jaya 1 Tahun 2017	37
Tabel 10	Distribusi Responden berdasarkan Penyebab Siswa Jajan di SDN Bekasi Jaya 1 Tahun 2017	38
Tabel 11	Distribusi Responden berdasarkan Jajanan yang dipilih siswa di SDN Bekasi Jaya 1 Tahun 2017	39
Tabel 12	Distribusi Responden berdasarkan Masing-masing Makanan dan Minuman Jajanan di SDN Bekasi Jaya 1 Tahun 2017	40
Tabel 13	Distribusi Responden berdasarkan Pemilihan Makanan Jajanan di SDN Bekasi Jaya 1 Tahun 2017	43
Tabel 14	Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Terhadap Pemilihan Makanan Jajanan di SDN Bekasi Jaya 1 Tahun 2017	44
Tabel 15	Hubungan Besar Uang Jajan Terhadap Pemilihan Makanan Jajanan di SDN Bekasi Jaya 1 Tahun 2017	46
Tabel 16	Hubungan Kebiasaan Jajan Terhadap Pemilihan Makanan Jajanan di SDN Bekasi Jaya 1 Tahun 2017	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	19
Gambar 2 Kerangka Konsep	20
Gambar 3 Diagram Alir Prosedur Pengumpulan Data	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Ethical Clearance
- Lampiran 3 Berita Acara Komprehensif (Skripsi)
- Lampiran 4 Kuesioner