

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **V.1 Kesimpulan**

Berdasarkan tinjauan pustaka sistematis ini disimpulkan bahwa pola asuh orang tua otoriter berhubungan dengan perilaku agresif pada anak usia remaja. Hal tersebut berarti semakin tinggi pola asuh otoriter orang tua maka semakin tinggi agresivitas anak usia remaja. Begitu pula sebaliknya semakin rendah pola asuh otoriter orang tua maka semakin rendah agresivitas anak usia remaja. Berdasarkan hasil tinjauan pustaka sistematis maka diharapkan orang tua seharusnya menerapkan pola asuh yang permisif, authoritative, dan demokratis agar perilaku agresif anak dapat berkurang.

Dapat disimpulkan juga bahwa budaya mempengaruhi pola asuh orang tua, sebagaimana di dapat dari pembahasan bahwa orang tua asia cenderung lebih otoriter tetapi hasilnya didapatkan anak-anak asia dengan orang tua otoriter menunjukkan hasil prestasi belajar yang baik dibandingkan ras kaukasia. Walaupun didapatkan hasil prestasi belajar anak yang baik, ada juga anak yang mengalami stress dan agresif dari orang tua yang otoriter.

#### **V.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang diperoleh maka peneliti menyarankan:

a. Bagi Orang tua

Sebagai bahan masukan bagi para orang tua, sebaiknya menggunakan kombinasi dari tiga pola asuh yang ada baik itu demokratis, otoriter, dan permisif. Orang tua sebaiknya mengetahui momen kapan harus mengguan ketiga pola asuh itu agar anak bisa lebih akrab dengan orang tua dan bukan menganggap orang tua sebagai ancaman atau sebagai musuh. Maka dari itu orang tua harus bersikap sabar, menjalin komunikasi yang akrab, dan berperan sebagai teman atau sahabat anak sendiri agar anak lebih terbuka dalam berbicara maupun tingkah laku yang baik.

**Yogi Nugraha, 2020**

***HUBUNGAN POLA ASUH ORANGTUA OTORITER TERHADAP AGRESIVITAS ANAK  
USIA REMAJA: TINJAUAN PUSTAKA SISTEMATIS***

UPN Veteran Jakarta, Fakultas Kedokteran, Prodi Keskokteran Program Sarjana  
[[www.upnvj.ac.id](http://www.upnvj.ac.id)-[www.library.upnvj.ac.id](http://www.library.upnvj.ac.id)-[www.repository.upnvj.ac.id](http://www.repository.upnvj.ac.id)]

b. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik meneliti tentang hubungan pola asuh orang tua dan agresivitas agar mampu mengembangkan penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode lain atau mencari variabel yang belum diteliti, sebagai contohnya menggunakan variabel ketiga pola asuh dan mencari mana yang lebih dominan yang membuat anak agresif.