



**PENGARUH METODE PERSALINAN, PENDIDIKAN, DAN  
PEKERJAAN TERHADAP PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI)  
EKSKLUSIF DI RSIA KEMANG MEDICAL CARE  
JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

**DIMAS RAFIF SUSETYO SUWARNO**

**1510211114**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
TAHUN 2020**



**PENGARUH METODE PERSALINAN, PENDIDIKAN, DAN  
PEKERJAAN TERHADAP PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI)  
EKSKLUSIF DI RSIA KEMANG MEDICAL CARE  
JAKARTA SELATAN**

**SKRIPSI**

**DIMAS RAFIF SUSETYO SUWARNO  
1510211114**

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN VETERAN JAKARTA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
TAHUN 2020**

## PERNYATAAN ORISINILITAS

Tugas skripsi ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Dimas Rafif Susetyo Suwarno

NRP : 1510211114

Tanggal : 24 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini maka bersedia dituntut dan di proses sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta,



Dimas Rafif Susetyo S

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional 'Veteran' Jakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dimas Rafif Susetyo Suwarno  
NRP : 1510211114  
Fakultas : Kedokteran  
Program Studi : Kedokteran Program Sarjana

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **'PENGARUH METODE PERSALINAN, PENDIDIKAN, DAN PEKERJAAN TERHADAP PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF DI RSIA KEMANG MEDICAL CARE JAKARTA SELATAN'**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas royalti ini Universitas Pembangunan Nasional "veteran" Jakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan Tugas Skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 24 Juli 2020

Yang menyatakan,




Dimas Rafif Susetyo Suwarno

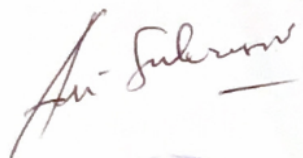
## PENGESAHAN


Skripsi diajukan oleh:


Nama : Dimas Rafif Susetyo Suwarno  
NRP : 1510211114  
Program Studi : Sarjana Kedokteran  
Judul Skripsi : Pengaruh Metode Persalinan, Pendidikan, Dan Pekerjaan Terhadap Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif di Rsia Kemang Medical Care Jakarta Selatan


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Program Studi Kedokteran Program Sarjana, Fakultas Kedokteran, Universitas Pembangunan Nasional "Veteran" Jakarta.

  
dr. Sri Wahyuningsih, M.Kes  
Ketua Penguji

  
dr. Adi Sukrisno, Sp. OG. FMAS  
Pembimbing I

  
dr. Fajriati Zulfa, M.Biomed  
Pembimbing II

  
Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), M.H  
Dekan Fakultas Kedokteran

  
dr. Niniek Hardini, Sp.PA  
Kepala Program Studi

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : Jumat, 29 Mei 2020



# **PENGARUH METODE PERSALINAN, PENDIDIKAN, DAN PEKERJAAN TERHADAP PEMBERIAN AIR SUSU IBU (ASI) EKSKLUSIF DI RSIA KEMANG MEDICAL CARE JAKARTA SELATAN**

**DIMAS RAFIF SUSETYO SUWARNO**

## **Abstrak**

Air susu ibu merupakan makanan terbaik yang mengandung semua unsur zat gizi yang dibutuhkan bayi usia 0-6 bulan. Negara Indonesia masih memiliki masalah dalam pemberian ASI eksklusif. Diketahui persentase yang dinyatakan oleh Ditjen Gizi dan KIA Kemenkes RI 2014, bahwa pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih rendah (52,3%). Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh metode persalinan, pendidikan, dan pekerjaan terhadap pemberian air susu ibu (ASI) eksklusif. Sampel ini diambil di RSIA Kemang Medical Care Jakarta Selatan. Jenis penelitian ini menggunakan analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 63 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan Chi-Square. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara metode persalinan ( $p = 0,000$ ), pendidikan ( $p = 0,000$ ), pekerjaan ( $p = 0,000$ ) terhadap pemberian ASI Eksklusif, pada ibu menyusui sebagai pasien Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care Jakarta Selatan Tahun 2019.

**Kata Kunci:** Metode persalinan, Pendidikan, Pekerjaan, Pemberian Air Susu Eksklusif

# **THE INFLUENCE OF DELIVERY METHODS, EDUCATION, AND EMPLOYMENT ON THE EXCLUSIVE BREAST FEEDING DELIVERY AT RUMAH SAKIT IBU DAN ANAK KEMANG MEDICAL CARE IN SOUTH JAKARTA**

**DIMAS RAFIF SUSETYO SUWARNO**

## **Abstract**

Breast milk is the best food that contains all the nutrients needed by babies aged 0-6 months. Indonesia still has problems in exclusive breastfeeding. The percentage stated by the Directorate General of Nutrition and Mother and Child Health of the Republic of Indonesia Ministry of Health 2014, that exclusive breastfeeding in Indonesia is still low (52.3%). This study aims to determine the effect of labor, education, and employment methods on exclusive breastfeeding. This sample was taken at rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care in South Jakarta. This type of research uses observational analytic with cross sectional approach. The sample consisted of 63 respondents. The research instrument used a questionnaire. Analysis of the data used Chi-square test. The result shows that there is a significant effect of the delivery method ( $p = 0,000$ ), education ( $p = 0,000$ ), employment ( $p = 0,000$ ) and exclusive breastfeeding ( $p = 0,000$ ). in nursing mothers as patients in the South Jakarta Kemang Medical Care Hospital for Children and Children in 2019.

**Keywords:** Delivery methods, Education, Employment, Exclusive breastfeeding.

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah ‘Pengaruh Metode Persalinan, Pendidikan, Dan Pekerjaan Terhadap Pemberian Air Susu Ibu (ASI) Eksklusif Di RSIA Kemang Medical Care Jakarta Selatan’.

Saya selaku penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih dan penghargaan sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Prijo Sidipratomo, Sp.Rad (K), MH selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
2. Dr.dr. Ria Maria Theresa, Sp.KJ dan dr. Lisa Safira, Sp.A selaku Wakil dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta, Dr. dr. Basuki Supartono, Sp.OT, FICS, MARS dan dr. Abdul Kolib, MH selaku wakil dekan II Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, dan Drs. Lomo Mulatua, MM selaku wakil dekan III Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.
3. dr. Niniek Hardini, Sp.PA selaku Kepala Program Studi Sarjana Kedokteran.
4. dr.Adi Sukrisno, Sp.OG dan dr. Fajriati Zulfa, M.Biomed selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, mengarahkan, waktu, tenaga, saran, pengalamanyang sangat berharga di dalam kampus maupun di luar kampus dan dukungan dalam penelitian ini.
5. dr. Sri Wahyuningsih, M,Kes. selaku penguji utama skripsi saya yang telah banyak memberikan saran dan dukungan dalam penelitian ini.
6. Direksi Rumah Sakit Ibu dan Anak Kemang Medical Care (RSIAKMC), Ibu Nini selaku staff sumber daya manusia dan seluruh staff dan suster poli anak dan poli laktasi yang telah membantu, mengarahkan dan membimbing saya pada saat proses pengambilan sampel di RSIAKMC.
7. Suster Rumah Sakit Pelni, yang telah membantu dalam memberikan pengalaman, bantuan dalam membimbing pengalaman di Rumah Sakit Pelni.



8. Seluruh dosen di Program Studi Sarjana Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta yang telah mengajar dan mendidik saya selama masa perkuliahan.
9. Kedua orang tua, bapak tercinta dr.H.Susetyo Suwarno, Sp.KO, ibu tercinta DR.Tamara Adriani Susetyo Salim, S.S., M.A., yang telah membesarkan saya, mendidik saya, memberi dukungan, ilmu, kasih sayang, senyuman dan selalu memberikan doa yang terbaik untuk anaknya. Kakak saya yang saya hargai dr.Bagus Syahbuddin Susetyo Suwarno, yang selalu memberi dukungan, ilmu, pengalaman di kedokteran dan mengingatkan.
10. Sahabat maupun teman saya Rizqi Amin, Rayhan M, Gani M, Faris M, Afrizaldi, Rizqi Fawazullah, Fawwaz F, Arrens M, Yosua M, Denny E, Kevin, Dhial, Robby, Pandu, Afro, Toni K, Fio, Latifa, kak Ega, kak Ika, Rizka, Nia, Yana, Siska, Nelly, Tissa R, M Farisy A, Nelly, Devi, Billy, Rika, Putri, Eggy, Wening, yang telah memberikan dukungan, bantuan dan doa kepada peneliti serta mendengarkan keluh kesah peneliti selama penelitian berlangsung.
11. Keluarga NRP 114 yaitu Fya, Rafif E, Ami, dan Bunga yang telah memberi dukungan secara moriil.
12. Seluruh mahasiswa angkatan 2015, 2016, 2017 dan 2018. Terutama tim skripsi 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional ‘Veteran’ Jakarta yang sudah menyemangati dan mendukung peneliti dalam menyusun penelitian ini
13. Serta pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah memberikan dukungan hingga terwujudnya skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, namun penulis berharap semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan umum dan ilmu kedokteran. Penulis berharap Allah SWT akan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu saya dalam penelitian ini.

Jakarta, April 2019

Penulis

Dimas Rafif Susetyo

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERNYATAAN ORISINILITAS .....	ii
PERNYATAAN PERETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
ABSTRAK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR BAGAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Penelitian .....	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	4
II.1 Persalinan .....	4
II.2 Air susu ibu .....	13
II.3 Kerangka Teori.....	34
II.4 Kerangka konsep .....	35
II.5 Hipotesis.....	35
II.6 Penelitian Sebelumnya .....	35
BAB III Metode Penelitian .....	37
III.1 Desain Penelitian .....	37
III.2 Lokasi dan waktu penelitian .....	37
III.3 Subjek penelitian .....	37
III.4 Identifikasi variabel penelitian .....	39
III.5 Definisi Operasional .....	39
III.6 Instrumen Penelitian .....	40
III.7. Pengolahan Data .....	40
III.8. Analisis Data .....	41
III.9 Alur Penelitian .....	42
BAB IV Hasil Dan Pembahasan .....	43
IV.1 Hasil Penelitian.....	43
IV.2 Pembahasan Analisis Univariat .....	47
IV.3 Pembahasan Analisis Bivariat .....	49
IV.4 Kelebihan dan Keterbatasan Penelitian .....	52

BAB V Kesimpulan Dan Saran .....	53
V.1 Kesimpulan .....	53
V.2 Saran .....	53
DAFTAR PUSTAKA .....	54
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	59
LAMPIRAN .....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kekurangan dan Keuntungan dari Persalinan Pervaginam dan Seksio Sesarea .....	6
Tabel 2	Efek persalinan seksio sesaria dan efek persalinan .....	13
Tabel 3	Penelitian Terkait.....	35
Tabel 4	Definsi Operasional .....	39
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Metode Persalinan ....	44
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	44
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	45
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif.....	45
Tabel 9	Pengaruh Metode Persalinan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif ...	46
Tabel 10	Pengaruh Pendidikan terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	46
Tabel 11	Pengaruh Pekerjaan terhadap pemberian ASI Eksklusif .....	47

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Payudara & Kelenjar Mammae .....	15
Gambar 2 Payudara.....	16
Gambar 3 Posisi Menyusui yang benar .....	31
Gambar 4 Rumah Sakit Kemang Medical Care.....	43

## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Fisiologi Persalinan .....	8
Bagan 2 Refleks Penghisapan .....	20
Bagan 3 Kerangka Teori. ....	34
Bagan 4 Kerangka Konsep .....	35
Bagan 5 Alur Penelitian. ....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat izin Penelitian .....	60
Lampiran 2 Surat Perizinan Etik. ....	61
Lampiran 3 Lembaran Penjelasan Penelitian .....	62
Lampiran 4 Lembar Informed Consent .....	63
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian .....	64
Lampiran 6 Data Hasil Penelitian .....	66
Lampiran 7 Output SPSS-Analisis Univariat .....	68
Lampiran 8 Hasil Analisis Bivariat .....	69
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian .....	73

