

BAB V

PENUTUP

V.1 Simpulan

- a. Terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di Desa Tegalwangi Kecamatan Menes dengan nilai *p value* (0.000)
- b. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di Desa Tegalwangi Kecamatan Menes dengan nilai *p value* (0.277)
- c. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan kejadian anemia pada remaja putri di Desa Tegalwangi Kecamatan Menes dengan nilai *p value* (0.748).

V.2 Saran

V.2.1 Bagi Responden

Diharapkan bagi remaja putri agar dapat mengetahui pentingnya informasi atau pengetahuan mengenai pemilihan makanan yang menyehatkan khususnya yang bersumber zat besi mikro ataupun makro, supaya terhindar dari yang namanya penyakit anemia pada remaja putri dan mengontrol status gizi supaya remaja putri terhindar dari status gizi kurang.

V.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan pihak institusi desa lebih memperhatikan kesehatan yang dialami masyarakat khususnya remaja putri, mulailah untuk membuat program yang bakal menjadikan suatu desa yang sehat seperti adanya kebijakan atau program khususnya dalam konsumsi wajib sayur-sayuran dan buah-buahan kepada remaja putri supaya terhindar dari penyakit anemia.

V.2.3 Bagi Peneliti Lain

Untuk peneliti selanjutnya disarankan untuk lebih menekankan kearah intervensi lebih lanjut, supaya nanti untuk kedepannya bisa menekan angka prevalensi agar tidak naik tau menuurunkan angka prevalensi kejadian anemia pada remaja putri khususnya.