



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN DAN
STATUS GIZI (IMT/U) DENGAN ANEMIA REMAJA PUTRI
DESA TEGALWANGI KECAMATAN MENES TAHUN 2020**

SKRIPSI

MUHAMMAD ALFIANSYAH

1610714009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**



**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN DAN
STATUS GIZI (IMT/U) DENGAN ANEMIA REMAJA PUTRI
DESA TEGALWANGI KECAMATAN MENES TAHUN 2020**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Gizi**

MUHAMMAD ALFIANSYAH

1610714009

**UNIVERSITAS PEMBANGUNAN NASIONAL VETERAN JAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM SARJANA
2020**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun yang dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muhammad Alfiansyah

NRP : 1610714009

Tanggal : 24 Juli 2020

Bilamana dikemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan saya ini, maka saya bersedia untuk dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Jakarta, 24 Juli, 2020

Yang Menyatakan,



(Muhammad Alfiansyah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Muhammad Alfiansyah

NRP : 1610714009

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Program Studi : Ilmu Gizi Program Sarjana

Demi mengembangkan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. Hak bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-exclusive Royalty free Reight*) atas skripsi saya yang berjudul: ***“Hubungan Pengetahan Gizi, Pola Makan dan Status Gizi (IMT/U) dengan Anemia Remaja Putri Desa Tegalwangi Kecamatan Menes Tahun 2020”***

Beserta perangkat yang ada (Jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti ini Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta berhak menyimpan, merawat dan mempublikasi skripsi saya selama tetap menyantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Jakarta

Pada tanggal : 23 Juli 2020

Yang menyatakan,



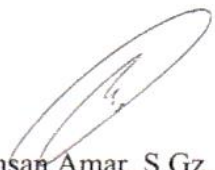
Muhammad Alfiansyah

PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh :

Nama : Muhammad Alfiansyah
NRP : 1610714009
Program Studi : Ilmu Gizi Program Sarjana
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Status Gizi (IMT/U) dengan Anemia Remaja Putri Desa Tegalwangi Kecamatan Menes Tahun 2020.


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Gizi Program Sarjana, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta.


M. Ikhsan Amar, S.Gz., M.Kes


Ketua Penguji


Taufik Maryusman, S.Gz., M.Gizi., M.Pd.


Penguji I


Iin Fatmawati, S.Gz., MPH

Penguji II (Pembimbing)


Dr. drg. Wahyu Sulistiadi, MARS.

Dekan FIKES UPNVJ


Taufik Maryusman, S.Gz., M.Gizi., M.Pd.

Ka. Prodi Gizi Program Sarjana

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal Ujian : 07 Juli 2020

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, POLA MAKAN DAN STATUS GIZI (IMT/U) DENGAN ANEMIA REMAJA PUTRI DESA TEGALWANGI KECAMATAN MENES TAHUN 2020

Muhammad Alfiansyah

Abstrak

Anemia merupakan penurunan jumlah hemoglobin di bawah normal serta suatu gejala yang mendasari seperti kurangnya zat gizi yang dibutuhkan dalam pembentukan sel darah merah yang menyebabkan terjadinya kapasitas pengangkut oksigen menjadi menurun. Pada dasarnya anemia disebabkan oleh malabsorpsi, frekuensi donor darah, dan mengkonsumsi makanan yang tidak seimbang. Anemia dapat digambarkan pada remaja yang memiliki nilai kadar Hemoglobin (Hb) < 12 g/dl. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi, pola makan dan status gizi dengan anemia remaja putri desa tegalwangi kecamatan menes. Penelitian ini bersifat observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Responden dipilih berdasarkan kebetulan, dengan teknik *Insidental Sampling* yaitu siapa saja yang secara kebetulan bertemu dengan peneliti dapat digunakan sebagai sampel. Bila terlihat orang yang kebetulan ditemui itu cocok sebagai sumber data. Data yang diambil dengan wawancara diantaranya yaitu karakteristik responden, kuesioner pola makan menggunakan *Food Frequency Questionnaire* (FFQ). Pengolahan data dilakukan menggunakan Uji *Chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan gizi dengan anemia ($p = 0.000$). Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan anemia ($p = 0.277$). Dan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi (IMT/U) dengan anemia ($p = 0.748$).

Kata Kunci: Pengetahuan Gizi, Pola Makan, Status Gizi (IMT/U)

RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE, DIET AND NUTRITIONAL STATUS (IMT/U) WITH ANEMIA OF TEENAGE GIRLS IN TEGAWANGI VILLAGE MENES SUB-DISTRICT IN 2020

Muhammad Alfiansyah

Abstrak

Anemia is a decrease in the amount of hemoglobin below normal as well as an underlying symptom such as lack of nutrients needed in the formation of red blood cells which causes the oxygen carrying capacity to decrease. Basically anemia is caused by malabsorption, frequency of blood donation, and consuming unbalanced food. Anemia can be described in adolescents who have hemoglobin (Hb) values <12 g / dl. This study aims to determine the relationship of nutritional knowledge, eating patterns and nutritional status with anemia of young women in the village of Tegalwangi Menes. This research is observational with cross sectional approach. Respondents were chosen based on coincidence, with incidental sampling technique whereby anyone who accidentally met with the researcher can be used as a sample. If you see someone who happened to be found suitable as a source of data. Data taken by interviews included the characteristics of respondents, eating questionnaires using the Food Frequency Questionnaire (FFQ). Data processing was performed using the Chi Square Test. The results showed that there was a significant relationship between nutritional knowledge and anemia ($p = 0,000$). There was no significant relationship between diet and anemia ($p = 0.277$). And there was no significant relationship between nutritional status (IMT/U) and anemia ($p = 0.748$).

Keyword: Nutrition Knowledge, Diet, Nutritional Status (IMT/U)

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal penelitian ini berhasil diselesaikan dengan tepat pada waktunya. Judul yang dipilih dalam penelitian ini adalah **Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan dan Status Gizi (IMT/U) dengan Anemia Remaja Putri Desa Tegalwangi Kecamatan Menes Tahun 2020**. Terima kasih kepada Bapak Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi selaku Kepala Program Studi S-1 Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta dan kepada Ibu Widayani Wahyuningtyas., SE., MM selaku pembimbing akademik. Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Iin Fatmawati S.Gz., MPH selaku dosen pembimbing 1 dan Bapak Taufik Maryusman, S.Gz., M.Pd., M.Gizi selaku dosen penguji 2 yang telah banyak memberi waktu dalam bimbingan, saran dan motivasi bagi penulis dan Bapak M. Ikhsan Amar, S.Gz., M.Kes selaku dosen penguji 3 yang telah memberikan arahnya, saran dan juga motivasi untuk kedepannya. Terima kasih kepada seluruh Dosen S1 Ilmu Gizi Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta atas ilmu yang telah diberikan.

Terima kasih kepada kedua orang tua tercinta, bapak Ahmad Otim To'i dan Ibu Superti serta Siti Nurlela selaku kakak yang tek henti-hentinya memberikan do'a, kasih sayang, dukungan serta bimbingan kepada penulis hingga saat ini. Terima kasih kepada seluruh teman-teman seperjuangan Gizi Angkatan 2016. Dan terkhusus saya ucapkan banyak terima kasih kepada kawan-kawan saya yang tidak bisa saya sebutkan namanya yang telah banyak membantu dan memberikan kepercayaan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini, dan insya Allah kalian semua kelak akan dibalas semua jasa-jasanya Aamiin.

Jakarta, 23 Juli 2020

Penulis

Muhammad Alfiansyah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang.....	1
I.2 Rumusan Masalah	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
II.1 Remaja	6
II.2 Anemia.....	14
II.3 Pengetahuan	24
II.4 Pola Makan	28
II.5 Status Gizi.....	31
II.6 Matriks Penelitian	38
II.7 Kerangka Teori	39
II.8 Kerangka Konsep.....	40
II.9 Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
III.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
III.2 Desain Penelitian	41
III.3 Populasi dan Sampel.....	41
III.4 Pengumpulan Data	43
III.5 Etik Penelitian.....	46
III.6 Definisi Oprasional	47
III.7 Analisis Data.....	48
III.8 Jadwal Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
IV.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian.....	50
IV.2 Analisis Univariat.....	51
IV.3 Hasil dan Pembahasan Uji Bivariat.....	53
IV.4 Keterbatasan Penelitian	59

BAB V PENUTUP.....	60
V.1 Simpulan.....	60
V.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62
RIWAYAT HIDUP	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Batas normal kadar Hb menurut WHO 2011	15
Tabel 2 Kategori Pengetahuan Gizi	27
Tabel 3 Klasifikasi IMT/U menurut Kemenkes RI tahun 2010.....	36
Tabel 4 Matriks Penelitian	38
Tabel 5 Definisi Oprasional	47
Tabel 6 Jadwal Kegiatan Penelitian	49
Tabel 7 Gambaran Karakteristik Responden	51
Tabel 8 Hasil Uji Bivariat	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori.....	39
Gambar 2 Kerangka Konsep	40
Gambar 3 Peta Lokasi Desa Tegalwangi	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Ethical Approval</i>
Lampiran 2	Kartu Monitor
Lampiran 3	Surat Pengantar UPNVJ Untuk Kepala Desa Tegalwangi
Lampiran 4	Lembar Penjelasan Penelitian Untuk Responden
Lampiran 5	Lembar Persetujuan PSP
Lampiran 6	Kuesioner Penelitian
Lampiran 7	<i>Food Frequency Questionnaire</i>
Lampiran 8	Formulir Kadar Hemoglobin
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 10	Hasil Uji Statistik
Lampiran 11	Surat Bebas Plagiarisme
Lampiran 12	Hasil Pengecekan Turnitin